

kumicaはJA紀南の組合員カードです。

組合員の皆様へ

# ママが主役の食卓に

おかあさん  
いつもありがとう  
mother's day!

5/11日▶▶12日

※写真はイメージです。

**国内産 黒毛和牛焼肉セット**  
(450g) **2,980円**  
(税込3,219円)

**国内産 黒毛和牛希少部位入り焼肉セット**  
(500g) **3,980円**  
(税込4,299円)

**国内産 国産牛もも焼肉**  
(700g) **2,980円**  
(税込3,219円)

**タスマニア産地 アトランティックサーモンお刺身用短冊**  
(養殖)(100g当り) **698円**  
(税込754円)

**北海道産 味付けいくら**  
(100g当り) **1,580円**  
(税込1,707円)

**北海道産 ホタテ貝柱**  
(解凍・生食用)(100g当り) **598円**  
(税込646円)

**お魚屋さんの握り寿司**  
(20かん) **2,180円**  
(税込2,355円)

**中ト回入り お刺身盛り合わせ**  
(4点盛) **1,380円**  
(税込1,491円)

**手巻き寿司セット**  
(2~3人前) **1,780円**  
(税込1,923円)

**手巻き寿司セット**  
(4~5人前) **2,980円**  
(税込3,219円)

**6点盛** **1,980円**  
(税込2,139円)

**4人前** **3,380円**  
(税込3,651円)

材料(1人分)  
・梅干し...1個  
・スパゲッティ...1束  
・スパゲッティのゆで汁...大さじ2  
・辛子明太子...30g  
・めんつゆ(3倍濃縮)...小さじ1~2  
・バター...10g  
・大葉(せん切り)...2枚分

作り方  
1 梅干しは種を取って細かく刻む。鍋にたっぷりのお湯を沸かしておく。  
2 鍋にたっぷりのお湯を沸かし、塩(分量外)を入れる。スパゲッティを袋の表示時間より1分短く茹でる。  
3 辛子明太子は中身を取り出しておく。  
4 ポウルに①③、バター、めんつゆを入れる。  
5 ②の茹で汁をポウルに加える。  
6 茹で上がったスパゲッティを④に入れる。  
7 全体に絡むように和える。  
8 お皿に盛って、せん切りにした大葉をのせて出来上がり。

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています!ぜひ、ご登録ください。

UMENOMAHU, JAKINAN

ポウルで和えるだけ/  
うめ明太子パスタ

## 母の日に自宅クッキング 5/9日▶▶12日

**母の日限定 お取り寄せスイーツ**

**自家製ピザ** 680円 (税込735円) (1枚) 数量限定!! 15時から焼き立て販売

**オードブル 3点盛** 580円 (税込627円) (各種1パック) 数量限定!! 15時から出来立て販売

**神戸エビアンコービー シフォンケーキ** 4個パック プレーン (4個入り) **1,280円** (税込1,383円)

**神戸エビアンコービー 神戸元町 港ロール** (1本) **1,280円** (税込1,383円) ※写真はイメージです。

**濃厚Wクリーム 窯出しシュー** (2個入り) **598円** (税込646円)

**早ゆで1.4mm** (500g) **298円** (税込322円)

**アメリカ産他明太子** (100g) **298円** (税込322円)

**エコープ ケチャップ** (500g) **198円** (税込214円)

**ハウス クロスブレンドカレー** (各1箱) **198円** (税込214円)

※写真はイメージです。

**母の日に自家製めか漬をプレゼントしませんか?**

簡単・おいしい **熟成めか床**

自分で漬けてみよう、「めか漬」

- ◆あらかじめ乳酸菌で発酵・熟成させためか床です。
- ◆パックを開けたらそのまま野菜を入れて漬けていただくだけです。
- ◆いりぬかの原料米は100%国産です。
- ◆冷蔵庫で保存しますので、お手入れ簡単! 毎日のかきまぜは不要です。(3~4日に1回OK)

1 洗って切る 2 床に入れる 3 冷蔵庫へ約一晩冷やす 4 洗って切る

熟成めか床 使い方 ↓↓↓

モリッパレラチーニ 3時間  
ミニトマト 24時間  
オクラ ひとりで一晩  
魚の切り身 ひとりで一晩  
アボカド ひとりで一晩

**母の日デザート 5/9日▶▶12日**

**プチ ティラミス** (各1個) **128円** (税込139円)

**プチ フルーツプリン** (各1個)

**プチ モンブラン** (各1個)

**5/9(木) 限り**

**国内産 豚肉細切れ** (銘柄豚を除く)(100g当り) **100円** (税込108円)

**国内産 黒毛和牛細切れ** (100g当り) **398円** (税込430円)

**国内産 黒毛和牛バラ切り落とし** (牛井用)(200g) **1,000円** (税込1,080円)

**鹿児島産他 じゃがいも** (1袋) **98円** (税込106円)

**兵庫県産他 たまねぎ** (1ネット) **98円** (税込106円)

**宮城県産 生銀サケ切身** (養殖)(100g当り) **258円** (税込279円)

**宮城県産 塩銀サケ切身** (養殖)(100g当り) **238円** (税込258円)

**ロシア産 天然塩紅サケ切身** (100g当り) **238円** (税込258円)

**ロシア産 天然塩紅サケ切身** (西京漬)(100g当り) **258円** (税込279円)

**炭火焼き鶏井** (1パック) **450円** (税込486円)

**揚げ出し豆腐** (1パック) **280円** (税込303円)

**唐揚げカレー** (1パック) **450円** (税込486円)

**揚げ出し豆腐** (1パック) **280円** (税込303円)

**明治 おいしい牛乳** (900ml) **258円** (税込279円)

**東播3食焼そば** (140g×3) **98円** (税込106円)

**スライスチーズ** (1kg) **198円** (税込214円)

**スライスチーズ** (各18g×7) **98円** (税込106円)

**リボビタンD** (100ml×10本) **880円** (税込968円)

**オアシス菓子パン** (各1袋) **98円** (税込106円)

**スコーピー フラワーパック** 1.5倍(シングル・ダブル)(各8ロール) **378円** (税込416円)

**淡麗・淡麗グリーン** (各350ml×24缶) **3,280円** (税込3,608円)

**A-COOP**

**食鮮録**

新鮮な食材と豊かな味わい!

広告の売り出し期間

5月 9日(木) ▶▶ 5月 12日(日)

店舗の営業時間のご案内

**COOK GARDEN**

田辺市下万呂573 ☎0739(81)-1147

営業時間 9時00分 ▶▶ 8時00分

**デリシス いなり**

田辺市稲成町新江原3197 ☎0739(24)-9200

営業時間 9時00分 ▶▶ 8時00分

**APIA**

上富田町朝来1375-1 ☎0739(47)-1070

営業時間 9時00分 ▶▶ 8時00分

**あぜみち**

白浜町栄691 ☎0739(45)-2780

営業時間 9時00分 ▶▶ 7時00分

**VASEO**

串本町串本1551-1 ☎0735(69)-2222

営業時間 9時00分 ▶▶ 8時00分

1分でわかる! 今日のお買い得

**トクバイ**

お1人様 合わせて 2箱限り

**スコーピー フラワーパック** 1.5倍(シングル・ダブル)(各8ロール) **378円** (税込416円)

**国消 国産**

新鮮な食材と豊かな味わい!

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの際はご容赦ください。