

マグロ祭り

Aコープが自信を持ってオススメする
“マグロ”を是非ご賞味ください!!



JOINおすすりめ品

| | |
|--|--|
| <p>【みかん】 酸味と甘味の調和した温州みかん果汁100%ジュースです。</p> <p>JOIN みかん (330ml×12本) 2,176円 (税込2,351円)</p> | <p>【結期】 はっさくと夏みかんのベストマッチ。最高結期になりました。</p> <p>JOIN 結期 (330ml×12本) 2,389円 (税込2,581円)</p> |
| <p>【うめ&りんご】 紀州南高梅と国産りんごを使用した果汁20%飲料です。</p> <p>JOIN うめ&りんご (330ml×12本) 1,732円 (税込1,871円)</p> | <p>【熟選工房】 温州みかんからつくった、コクと香り豊かなストレートジュースです。</p> <p>JOIN 熟選工房 (330ml×12本) 2,445円 (税込2,641円)</p> |
| <p>【はっさく】 はっさくの苦味と酸味をほどよく除去し、飲みやすく仕上げました。</p> <p>JOIN はっさく (330ml×12本) 2,149円 (税込2,321円)</p> | <p>【はっさく】 はっさくの苦味と酸味をほどよく除去し、飲みやすく仕上げました。</p> <p>JOIN はっさく (330ml×12本) 2,149円 (税込2,321円)</p> |

梅の酸味がアクセント/ハニー梅マスタードのホットサンド

材料 (1人分)

- 梅干し...1個
- 8枚切食パン...2枚
- ウインナー...1本
- 玉ねぎ...1/4個
- しめじ...適量
- 粒マスタード...小さじ1
- はちみつ...小さじ1/2

作り方

- 梅干しは種を取って細かく刻む。
- ①と(A)を混ぜ合わせ、ハニー梅マスタードを作っておく。
- ウインナーは薄切りにする。
- 玉ねぎも薄切りにして、しめじは手で割っておく。
- フライパンにサラダ油(分量外)を入れて熱し、②と④を炒める。
- トーストした食パンに⑤をのせる。
- ②のハニー梅マスタードをかけてはさむ。
- 食べやすい大きさにカットして、出菜上がり。

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています! ぜひ、ご登録ください。

UMENOMAHU, JAKINAN

※写真はイメージです。

4/27(土)・28(日)

※天候により入荷がない場合があります。ご了承くださいませ。

| | | | |
|--|--|---|--|
| 長崎県産他(養殖) 本マグロ 切り落とし (1パック) 1,180円 (税込1,275円) | 長崎県産他(養殖) 赤身たっぷり 握り盛り合わせ (10カン) 1,280円 (税込1,383円) | 長崎県産他(養殖) 中トロたっぷり 握り盛り合わせ (10カン) 1,380円 (税込1,491円) | 長崎県産他(養殖) 中トロ入りお刺身 盛り合わせ (4点盛り) 1,380円 (税込1,491円) |
| 長崎県産他(養殖) 本マグロ赤身 握り寿司 (8カン) 1,280円 (税込1,383円) | 長崎県産他(養殖) 本マグロ中トロ 握り寿司 (8カン) 1,380円 (税込1,491円) | ネギトロ巻 (1パック) 398円 (税込430円) | 鉄火巻き (1パック) 498円 (税込538円) |
| 長崎県産他(養殖) 具たっぷり海鮮巻 (本マグロ赤身) 498円 (税込538円) | マグロの海鮮漬け丼 (1パック) 598円 (税込646円) | 長崎県産他(養殖) 具たっぷり海鮮巻 (本マグロ赤身) 498円 (税込538円) | 1本 980円 (税込1,059円) |

お取り寄せヨーグルト特集

岩手県 岩手県産の大自然で育った牛の原料乳を使用した低温長時間発酵のヨーグルトです。

| | |
|---|--|
| 北海道 ノースブレインファーム オホーツク おこっぺ 有機ヨーグルト (各150g) 308円 (税込333円) | 岩手県 岩泉ホールディングス 岩泉ヨーグルト (無糖) (1kg) 798円 (税込862円) |
| 山形県 鳥海高原 ヨーグルト ・ラ・フランス ・りんご (各400g) 558円 (税込603円) | 石川県 北陸のプレミアム ヨーグルト (380g) 210円 (税込227円) |

ステーキ祭り

4/27(土)・28(日)

※写真はイメージです。

| | |
|---|---|
| 国内産 ランブステーキ (100g当り) 398円 (税込430円) | 国内産 黒毛和牛モモステーキ (100g当り) 680円 (税込735円) |
| 国内産 黒毛和牛モモ焼肉用 (700g) 2,980円 (税込3,219円) | 国内産 黒毛和牛焼肉セット (450g) 2,980円 (税込3,219円) |
| 国内産 黒毛和牛希少部位入り焼肉セット (500g) 3,980円 (税込4,299円) | 国内産 若鶏モモ肉 (100g当り) 98円 (税込106円) |

kumica ポイント3倍

4/25(木) 限り

※写真はイメージです。

| | | |
|--|---|---|
| 国内産 黒毛和牛モモ切り落とし (100g当り) 598円 (税込646円) | 国内産 豚肉バラ切り落とし (メガ盛り) (銘柄豚を除く) (100g当り) 198円 (税込214円) | 国内産 豚肉肩ロース切り落とし (メガ盛り) (銘柄豚を除く) (100g当り) 188円 (税込204円) |
| 国内産 豚肉ロース切り落とし (メガ盛り) (銘柄豚を除く) (100g当り) 178円 (税込193円) | 国内産 豚肉細切れ (銘柄豚を除く) (100g当り) 98円 (税込106円) | 国内産 親鳥切り落とし (銘柄鶏を除く) (解凍) (100g当り) 198円 (税込214円) |

※写真はイメージです。

| | | |
|-------------------------------------|--|---|
| 和歌山産他 ぎょうり (2本) 98円 (税込106円) | モロッコ産 湯だご刺身用 (100g当り) 338円 (税込366円) | モロッコ産 湯だごスライス (100g当り) 398円 (税込430円) |
| 和歌山産他 トマト (1玉) 98円 (税込106円) | フィリピン産 バナナ (1袋) 158円 (税込171円) | 国内産 カツオ生節 (100g当り) 158円 (税込171円) |
| 和歌山産他 トマト (1玉) 98円 (税込106円) | フィリピン産 バナナ (1袋) 158円 (税込171円) | カナダ産 天然塩紅鮭切身 (100g当り) 298円 (税込322円) |

※写真はイメージです。

| | |
|---|--|
| カツ丼うどん セット (1パック) 480円 (税込519円) | 銀ダラ 西京焼き弁当 (1パック) 580円 (税込627円) |
| たこ焼き唐揚げ セット (1パック) 398円 (税込430円) | 鶏皮甘辛揚げ (1パック) 350円 (税込378円) |

| | | | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|---|----------------------------------|
| 淡路島牛乳 (1,000ml) 238円 (税込258円) | 淡路島牛乳 (1,000ml) 238円 (税込258円) | いちおしキムチ (180g) 138円 (税込150円) | 中華風涼麺 (各2袋) 198円 (税込214円) |
| 淡路島牛乳 (1,000ml) 238円 (税込258円) | 淡路島牛乳 (1,000ml) 238円 (税込258円) | 日清食品チルド ごまだれ涼麺 (各2袋) 198円 (税込214円) | 中華風涼麺 (各2袋) 198円 (税込214円) |

| | |
|--------------------------------------|------------------------------------|
| 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) | 牛乳石鹸 赤箱 (6個入) 398円 (税込438円) |
| 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) | 牛乳石鹸 赤箱 (6個入) 398円 (税込438円) |

| | |
|--------------------------------------|--------------------------------------|
| 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) | 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) |
| 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) | 味の素 ほんだし (160g) 298円 (税込322円) |



広告の売り出し期間
4月 25(木) - 4月 28(日)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下万呂573 ☎0739(81)-1147
営業時間 9時00分~8時00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197 ☎0739(24)-9200
営業時間 9時00分~8時00分

APIA
上富田町東来1375-1 ☎0739(47)-1070
営業時間 9時00分~8時00分

あぜみち
白浜町栄691 ☎0739(45)-2780
営業時間 9時00分~7時00分

VASEO
串本町串本1551-1 ☎0735(69)-2222
営業時間 9時00分~8時00分

1分でわかる! 今日のお買い得

トクバイ

おの二次コードからトクバイアプリをダウンロードして、お買い得情報をチェックしてください。これで完了! お店からお買い得情報が届きます。

Aコープのおトクな情報配信!

国産 国産

国産 国産

国産 国産