

Kinan Premium

JA紀南管内集荷場より「一寸そら豆」

一寸豆は豆の大きさが一寸(約3センチ)ほどであることからこのように呼ばれています。空豆の由来は莢(さや)が天を向いて実ることから来ているそうです。

JA紀南各直売所・直販所でも一寸そら豆が出荷時期となりました。併せてご利用くださいませ。

JA紀南各店直売所・直販所では農作物、加工品を出品して頂ける生産者を募集しています。詳しくは下記店舗(担当:店長)まで、お気軽にお問い合わせ下さい。

| | | | |
|--|--|--|---|
| ふれあい市 上富田町朝来1375-1 お問合せ:47-1070 Aコープ紀南APIA | あぜみち 白浜町栄691 お問合せ:45-2780 Aコープ紀南あぜみち | こどういち 中辺路町栗栖川358-2 お問合せ:64-1369 熊野古道なかへち | なんたん市 串本町串本1551-1 お問合せ:0735-69-2222 Aコープ紀南VASEO |
|--|--|--|---|

※出品については各直売所・直販所の利用規約に賛同頂ける方に限ります。あらかじめ、ご確認ください。

かつお祭り

※天候により入荷がない場合があります。ご了承くださいませ。

鮮度にこだわったかつおを入荷いたします。

かつおは止まると死んでしまつたため、常に泳ぎ続けているのです。そんなかつおは、滋養強壮に欠かせない栄養素の宝庫。ビタミンB群が豊富で、血合いには鉄分がたっぷり含まれています。まさに疲労時などの、体力回復にはってこいです。

※写真はイメージです。

| | | |
|---|---|--|
| 和歌山県産 カツオお造り 1人前 398円 (税込430円) 2人前 698円 (税込754円) | 和歌山県産 カツオ握り寿司 (8カマ) 698円 (税込754円) | 和歌山県産 カツオたっぷり刺身盛り合わせ (1パック) 980円 (税込1,059円) |
| 和歌山県産 カツオたたき 1人前 398円 (税込430円) 2人前 698円 (税込754円) | 和歌山県産 カツオたっぷり太巻き寿司 1本 398円 (税込430円) 2本 698円 (税込754円) | 和歌山県産 カツオたっぷり握り盛り合わせ (10カマ) 980円 (税込1,059円) |
| | 和歌山県産 カツオ切り落とし (1パック) 698円 (税込754円) | |

そら豆焼いただけ (グリルorオーブン)

材料: そら豆...お好きなだけ

作り方:
①焼いている時の爆発防止の為、さやの両端を少し切り落とします。
②両面焼きグリルで13~15分焼いてできあがり。
③230度に予熱したオーブンで13分も美味しいよ!

梅しそチーズのお好み焼き

JA紀南はちみつ梅を使った簡単に出来る魔法のレシピ!!

梅を使った「かんたん・おいしい」レシピを紹介しています! ぜひ、ご登録ください。

UMENOMAHO_JAKINAN

春の天ぷら・フライ特集 4/20土・21日

※写真はイメージです。

| | |
|--|---|
| 徳島県産 生椎茸 (1パック) 158円 (税込171円) | 愛知県産 大葉 (1パック) 98円 (税込106円) |
| 北海道産 ベビーホタテ (100g当り) 338円 (税込366円) | インド産 むぎエビ (100g当り) 338円 (税込366円) |
| アスパラクリームハムカツ (1パック) 298円 (税込322円) | 菜の花と姫竹の天ぷら (1パック) 298円 (税込322円) |
| 日清 コツのいらない天ぷら粉 (450g) 258円 (税込279円) | エコープ 天ぷら粉 (500g) 248円 (税込268円) |

※写真はイメージです。

| | |
|---|---|
| 国内産 黒毛和牛バラ切り落とし (牛井用) (200g) 1,000円 (税込1,080円) | 熊本県産地 トマト (1玉) 98円 (税込106円) |
| 国内産 黒毛和牛細切れ (100g当り) 398円 (税込430円) | 和歌山県産地 ミニトマト (1パック) 158円 (税込171円) |
| 国内産 豚肉細切れ (銘柄豚を除く) (100g当り) 100円 (税込108円) | カナダ産地 カラスカレイ切身 (冷凍) (100g当り) 178円 (税込193円) |
| アイスランド産 赤魚切り身 (100g当り) 178円 (税込193円) | 国内産 カツオ生節 (100g当り) 158円 (税込171円) |

※写真はイメージです。

| | |
|---|--|
| アルゼンチン産 赤海老 (解凍・生食用) (10尾) 598円 (税込646円) | マクロ梅しそカツ (1パック) 330円 (税込357円) |
| てんこもり鶏ごぼう飯 (1パック) 298円 (税込322円) | 二層のてりたまコロッケ (1袋) 280円 (税込303円) |
| 中華メンチカツ丼 (1パック) 398円 (税込430円) | |

| | |
|--|--|
| 明治 おいしい牛乳 (900ml) 258円 (税込279円) | 淡路島 フレッシュヨーグルト (低脂肪) (380g) 118円 (税込128円) |
| 東播 3食焼そば (140g×3) 98円 (税込106円) | 淡路島 焼プリン (75g×2) 118円 (税込128円) |
| サッポロ ポテト つぶつぶベジタブル (72g) 98円 (税込106円) | さやえんどう (61g) 98円 (税込106円) |

※写真はイメージです。

| | |
|---|--|
| 日清 キャノーラ油 ナチュレイドヘルシーオフ (各900ml) 258円 (税込279円) | お1人様 合わせて 2本限り サンリ ブレンディ (各種・950ml) 98円 (税込106円) |
| お1人様 合わせて 2本限り スプーン印 上白糖 (1kg) 198円 (税込214円) | お1人様 合わせて 12本限り サンリ ブレンディ (各種・950ml) 98円 (税込106円) |

A-COOP 食鮮館 GOOD TASTE 新鮮な食材と豊かな味わい

広告の売り出し期間
4月 18日(木) 4月 21日(日)

店舗の営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下万呂573
☎0739(81)-1147
営業 9:00分 ▶ 8:00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739(24)-9200
営業 9:00分 ▶ 8:00分

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739(47)-1070
営業 9:00分 ▶ 8:00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739(45)-2780
営業 9:00分 ▶ 7:00分

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735(69)-2222
営業 9:00分 ▶ 8:00分

1分でわかる! 今日のお買い得

No.1 トクバイ

国消 国産