TOPICS

## 子ども向け料理教室開校！なかよしクッキング

おにぎり作りに挑戦する子どもたち

ＪＡ紀南は子どものための料理教室「なかよしクッキング」を今年度からスタート。5月15日にはＪＡ中央購買センターコピアで第1回講座を開きました。

地元の管理栄養士グループ「栄養サポート紀南」が講師を務める教室で、初年度の今期は5歳から小学3年生までの20人が参加しています。11回の講座で基礎的な調理方法や栄養の知識を学んでいきます。

地場産品の魅力を伝えることも目的で、食材は基本的にＪＡのＡコープから購入した地元産を使用します。

第一回講座では子どもたちがおにぎりと味噌汁作りに挑戦しました。包丁を握る場面では、「野菜を抑える時はネコの手だよ」とアドバイスを受け、真剣な表情でネギやキャベツを刻んでいました。

約2時間で梅、おかか、鶏そぼろの3種のおにぎり、野菜とシメジの味噌汁、イチゴのデザートが完成し、同伴の保護者とともに、出来立ての味を楽しんでいました。

## 青年部が田植え手ほどき 地域児童に食農教育支援

児童らが横一列に並んで田植え

ＪＡ紀南青年部上富田支部（前田純志支部長）は5月10日、上富田町岡で部員17人が参加し、地元の岡小学校、岩田小学校の児童に田植えの指導を行いました。ＪＡ職員6人も参加しました。

地域の小学生児童の食農教育支援として毎年行っているもので、地域の生産者も活動に協力しています。

この日は地元の田上陽一さんの水田で、両校の5年生児童38人に田植えを手ほどき。「指で苗を5～6本つまみ、倒れないようしっかりと田んぼに植え付けて」との指導を聞いた児童らは、横一列に並び慎重に苗を植えていました。

作業後には、田上さんから田んぼ周辺の生き物について説明がありました。ジャンボタニシやメダカによく似たカダヤシという魚などの外来種が増えているという話を聞き、子どもたちは身近な自然環境の変化についても学んでいました。

## fresh&smile フレッシュ&スマイル

ＪＡ職員紹介

熊本（くまもと） 莉香（りか）(22)　白浜支所

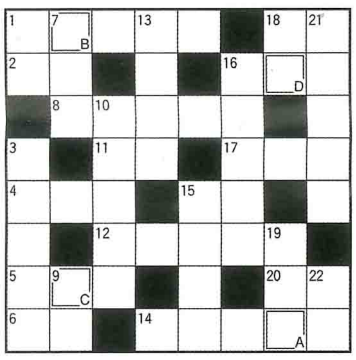
昨年の10月に白浜支所に異動し、窓口業務を担当しています。新しい環境に慣れるまで苦労もありましたが、お客様から「ありがとう」と声を掛けていただいたときは嬉しく、励みになりました。これからも精一杯頑張ります。

今年の6月には、「梅の日」の梅娘として東京で梅をＰＲしてきます。貴重な経験をさせていただけることになり緊張もしますが、梅干しを多くの方に知ってもらい、食べていただけるようにしっかりと務めてきたいです。

## 読者プレゼント クロスワードパズル

**問題**

Q二重マスの文字をA～Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか？



★ヨコのカギ
①バッタリと出会い頭に…
②マージャンをするとき囲みます
④顔を平手で打つ相撲の技の一つ
⑤学校の下駄箱の前に置いてあったりします
⑥魚がかかるとピクピク動きます
⑧両手を同時に水面から出す豪快な泳ぎ方
⑪答えが合っているともらえます
⑫籐や竹を編んで作った入れ物
⑭将棋で同じ手を繰り返し指すしかない状況
⑮病気や食欲のないとき、朝食にもピッタリ
⑯こういう言動は嫌われます
⑰土地によって味わいも酔い心地も違います
⑱ないときはとても欲しいけれど、あると持て余したりします
⑳詞をメロディにのせるとできるもの

★タテのカギ
①マラソンの応援をするとき振ったりします
③多数決なら、――の賛成が得られれば決まり
⑦「――の友」は幼いころからの友人のこと
⑨雨やどりで借りたりします
⑩「開けてはいけません」と言われたのに…
⑬ベルギーのものが有名になったお菓子
⑮九九はこれの基本です
⑯音楽・絵画・彫刻・爆発
⑱大きなサル。マント――
⑲この土地。ご――ソング
㉑今日どれくらい歩いたか教えてくれます
㉒敵のやりや矢を防ぎます

正解者から抽選で10名様に

JA紀南の商品券（1,000円分）をお贈りします。

＊Ａコープや紀菜柑、ＪＡのガソリンスタンド等でご利用できます。

ハガキに答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想等を書いて、ＪＡ紀南広報係（〒646－0027田辺市朝日ヶ丘24－17）までお送りください。締切りは6月13日（当日消印有効）。当選は発表をもって代えさせていただきます。応募で得た個人情報は抽選と商品発送のみに使用いたします。

Aコープに広報誌をご用意しています

ＪＡの広報誌「Ｋｉｎａｎ」は、農業のことや、地域の話題、料理レシピまで幅広い情報を掲載。組合員皆様のため、Aコープにもご用意していますので、ぜひお持ち帰りください。。

ＪＡ紀南の組合員メンバーズカード
kumica
クミカ会員募集中！

加入特典　Aコープご利用クーポン券進呈（1カ月100ポイント×10カ月）　合計1,000pt

クミカはＪＡ紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるおトクなカードです。

| | |
|---|---|
| 貯金 | ローン |
| JA-SS | Aコープ |
| JA共済 | 紀菜柑 |

その他

一定ポイントで商品券などと交換！

詳しくは、ＪＡ紀南のＡコープ 各店、または支所窓口でお尋ねください。

運動中も手軽に塩分・クエン酸補給！

ウメパワプラス
ume power plus
+93 クエン酸

■ウメパワプラスドリンク
標準小売価格：150円(税込)
内容量：500ml ペットボトル
賞味期限：9カ月

■やわらか干し梅
（塩分16%、種抜き個包装梅干）
標準小売価格：500円(税込)
内容量：20g(5袋入り)
賞味期限：6カ月

＊種抜き梅干しタイプは他にも「白干し(塩分22%)」と「はちみつ(塩分4%)」の商品もあります。

【ＪＡ紀南の取扱店舗】
紀菜柑 きさいかん　A·coop ＪＡ支所購買
＊一部取扱いのない店舗がございます。

【お問い合わせ先】
JA紀南 加工部産直係
☎0739-25-4611