

賞味期限5年「備蓄用梅干し」

★緊急時の塩類補給や疲労回復に



JA紀南は、地震災害などの緊急時の塩類補給や疲労回復にと、賞味期限5年の「備蓄用梅干し」を地元の直売所「紀菜柑」などで販売しています。

1個約20gの梅干しを個別に包装し、柔らかい樹脂の袋に約400g入れてあります。袋はジッパー付きで耐久性があり、中身の梅干しを取り出せば飲料水を入れることができます。価格は1,500円(税込)。



JA紀南の備蓄用梅干し

農水省の「緊急時に備えた家庭用食料品備蓄ガイド」で、梅干しは備蓄リストの副菜に明記され、「不測の事態が発生した場合、塩類補充、殺菌作用や疲労回復の効果が期待できる」と説明されています。



梅のおはなし

のちよつと知つといてほしい

熱中対策に梅干し

★暑い時期、水分補給とともに塩分を！

今年もすでに熱中症の発生が報じられています。これからの暑い時期、紀州田辺うめ振興協議会も、熱中対策として水分補給と梅干しの活用を呼びかけています。



梅干しを配り熱中症予防を呼びかける田辺市の救急救命講習

熱中症は、発汗機能や循環器系に異常を来して起こる症状。重症となれば、けいれん、精神錯乱、こん睡などを起こすこともある危険な症状です。

屋外作業や運動で大量の発汗が予想される場合は、早めに水分と塩分の補給をすることが大切です。梅干しは元々、夏バテ予防や食欲促進の効果があるとされており、暑い時期こそ梅干しを活用したいものです。紀州田辺うめ振興協議会と市消防本部では今年も、夏場の救急救命講習会で、梅干しや梅を使ったレシピ、熱中症の啓発チラシを配って熱中症予防を呼びかける予定です。

披露宴に“ウエディング梅酒”

★梅産地に合った演出と好評

JA紀南が地元ホテルなどに提案しているのが、冷凍した「南高梅」を使った結婚披露宴での“ウエディング梅酒”イベントです。

企画を取り入れたカップルからは「演出が素敵。遠方の方も、梅産地に合った演出だと喜んでくれました」との声が聞かれています。この梅酒は、冷凍南高梅を使うため季節は問いません。披露宴以外、誕生会や敬老の日、成人祝いなどの記念日に取り入れてみませんか。



新郎新婦にも列席者にも好評の“ウエディング梅酒”

スポーツには「ウメパワプラス」

★運動中でも手軽にクエン酸補給



ランニング中でも手軽にクエン酸を補給できるアスリート向けの梅干し「ウメパワプラス」が紀州梅の会会員の梅干しメーカーから発売されています。JA紀南も、塩分4%に抑え味付けした「はちみつ」タイプと、塩分22%の食塩のみで漬けた「白干し」タイプの2種類をネットショップや地元の紀菜柑などで取り扱っています。1袋500円(税込)。

梅干しのクエン酸には疲労回復やカルシウムの吸収促進効果などの機能性があります。JA紀南はウメパワプラスを、スポーツからハイキングまで、いろんな運動の場面で取り入れてほしいと思っています。

ふるさと納税で梅干しPR

★田辺市外からの寄付者がすでに200件超

田辺市が4月から、「ふるさと納税」で1万円以上を寄付した市外の方に白干し梅タル(4L、7kg)を贈る制度を始めています。5月23日現在の申出件数は210件。件数が最も多かった平成25年度の36件をすでに超えました。「紀州田辺・梅寄付者に贈る梅干しタルの香りお届け事業」と名付けたこの制度は、梅のPRとふるさと納税の促進を兼ね、田辺市がJA紀南と連携して取り組んでいます。梅干しは塩分約22%の白干し梅で、タルには白干し梅を使った料理レシピと小分け容器も入れています。

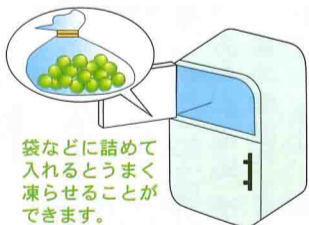


寄付者に贈る梅干しタル(田辺市・たなべ営業室)

お試しあれ 超速！ たった7日で飲める梅ジュース作り

分量のめやす 冷凍した梅1kg(南高・小梅・古城)、氷砂糖1kg(粗目でもOK)、広口ビン3L

1 梅を水洗いして軽く水気を切ったのち、冷凍庫に入れ、完全に凍らせます。(目安は24時間以上)



2 氷砂糖と梅を広口ビンに交互に入れて密閉します。(梅と砂糖は基本1:1)



3 梅の解凍が始まると時々ビンを動かし、氷砂糖をとかします。約7日でできあがりです。



※発酵しやすいので、梅の実を取り出してからジュースを別容器に移しかえ、冷蔵庫で保存してください。

約900ccの原液ができあがります。水で4倍に薄めてお飲みください。

ローンのことならおまかせください

<p>住宅ローン</p> <p>太田</p> <p>住宅の購入、新築、リフォーム、他金融機関からの借り換えなど、様々なお客様のマイホームプランにお役立ていただけます。</p>	<p>マイカーローン</p> <p>坂本</p> <p>自動車やバイクの購入、点検・修理、車検など、カーライフに関する様々な用途にご利用いただけます。</p>	<p>教育ローン</p> <p>小谷</p> <p>お子様の入学や在学中に必要な、入学金や授業料などの学費にご利用いただけます。</p>	<p>カードローン</p> <p>中本</p> <p>いろいろな使えて、とっても便利なJAカードローンも取り扱っています。</p>
--	--	---	--

JA紀南ローンセンター

営業日：平日 午前9時～午後6時 電話番号：0739-81-3700
土日 午前9時～午後5時(祝日休) 所在地：田辺市新万4-7

※JA支所でも持ち回りで日曜日開催の住宅ローン相談会を開催しています。

A・coop各店

毎月5日 毎月15日 毎月25日 クミカの日! 2倍

クミカポイント サービス day

クミカ会員様のみのサービスです。Aコープカードは通常ポイントとなります。

※2倍サービスデーと広告などのポイントサービスが重複する場合は、広告ポイントのみ適用となります。※お買上げの際クミカカードをご提示ください。提示いただけない場合はポイントが加算できません。

クミカ会員募集中! ●特典 1カ月100ポイント×10カ月のクーポン券を進呈

詳しくはJA紀南のAコープ各店までお問い合わせください。