

PRISM

JA KINAN COMMUNITY PAPER

2024.02.25
Vol.59



JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17
TEL : 0739-23-3450 FAX : 0739-23-3451
URL : <https://www.ja-kinan.or.jp>
E-mail : info@ja-kinan.or.jp



Instagram UMEPPI.MIHAPPI

イチゴ研究会で「まりひめ」出荷

農業で輝く人
農(アグリ)
テラス

みやもと
イチゴ生産者
宮本 誠士さん
せらび
(田辺市稲成町)

7棟のハウスでイチゴの高設栽培

ハウス7棟の20坪でイチゴを栽培しています。JA紀南稲成イチゴ研究会の会長を務め、品種を「まりひめ」に一本化して生産しています。
「まりひめ」は品質が良い一方で栽培が難しい品種です。高設栽培といって培土を腰の高さくらいまで上げた栽培を取り入れています。水やりや液肥の施用、温度管理などはシステム化して機械に任せ、その分できるだけハウス内に足を運んで一株一株ていねいに確認して品質や収穫時期の管理をしています。
紀南地方のイチゴは、3月から4月にかけてが収穫のピークです。研究会では共同で、JAの「紀菜柑」や関西方面の市場に5月上旬頃まで出荷しています。

早朝からハウスに入り、真っ赤に色づいた「まりひめ」を手摘み収穫する宮本誠士さん (2月15日撮影)



イチゴ

イチゴメモ

和歌山県生まれの「まりひめ」は平成22年に品種登録された和歌山県オリジナルのイチゴです。「章姫」と「さちのか」を親に持ち、名前の由来は和歌山の「紀州でまり」のように「親しんでほしい」と公募が決まりました。味は、甘みが強く適度な酸味とジューシーな味わいが特長。先端から甘くなっていくので、ヘタの方が



【豆知識】

クロマルハナバチは、高設栽培のイチゴの受粉役として数年前から導入されています。見た目は大きいですが温厚で、イチゴにとって欠かせない存在です。

春先にかけてが美味ですよ
イチゴシーズンの最盛期!

3月に旬を迎える
地場産はコレ!



キャベツ



不知火



イチゴ



フリージア



カンパヌラ

紀菜柑

入荷予定

気象条件や生育等により
入荷しない場合があります。

農産物	3月		
	上	中	下
イチゴ			
せとか			
不知火			
キャベツ			
ウスイエンドウ			
タケノコ			
ワラビ			
スナップエンドウ			
フリージア			
カンパヌラ			
シャクヤク			
桃の花			

J A紀南からのご提案

将来の資産形成、考えませんか？

令和6年1月の「新NISA」の登場で注目が集まっている投資信託。将来の資産形成のために検討されている方も多いことでしょう。JA紀南ではNISAとともに老後の備えの一つとしてJA共済の「年金共済」もご案内しています。それぞれに特長がありますので、リスク分散とバランスの良い資産形成をご提案します。



高垣佳栄
(上秋津支所金融窓口)

提案1 NISAを活用して投資信託

NISA制度とは

NISAとは、国民の資産形成を応援する国の税制優遇制度です。通常、株式や投資信託は売却益や配当に対して20.315%の税金がかかりますが、NISA制度を活用すれば投資から得られた利益には税金がかかりません。

新しくなったNISAには「つみたて投資枠」と「成長投資枠」の2種類があり、これまでのNISAと比べて非課税の投資枠が大幅に増え、投資や運用の期間も無期限となりました。(下図参照)

NISA制度 令和6年(2024年)1月～

比較項目	つみたて投資枠	成長投資枠
口座開設期間	恒久化	
両制度の併用	併用可	
年間投資上限枠	120万円	240万円
非課税保有期間	無期限	
生涯投資上限枠	買付残高 1,800万円	
		買付残高 1,200万円 (成長投資枠のみ利用の場合)
対象年齢	18歳以上	
対象商品	現行のつみたてNISA対象商品と同様	上場株式・投資信託等 ①整理・監理銘柄②信託期間20年未満、高レバレッジ型および毎月分配型の投資信託等を除外

投資信託はどんなもの

投資信託は、多くのお客さまから集めた資金を一つにまとめて専門家が株や債券などに投資して運用する金融商品のことで、

【投資信託のメリット】

- ・手軽に分散投資をすることができます。
- ・資産運用のプロにお任せすることができます。
- ・個人では投資しにくい投資対象に少額から投資することができます。

※ただし、価格は変動するため、売却のタイミングによっては投資元本を下回ることがあります。

JAでNISAを始めるには？

JA紀南の支所金融窓口で必要書類を記入することで申し込みが可能です。また、JAバンクアプリをご利用いただいている方は、アプリからのお申し込みも可能です。

※NISA口座は一つの金融機関でしか開設できません。

☆NISA口座 デビュー特典

■JA窓口(紙申込書)で特典にお申込みの場合 ※条件：NISAの新規口座開設 + 指定金額以上の投信購入

つみたて投資枠 毎月10,000円以上のご購入で

成長投資枠 100万円以上のご購入で



2,000円分
プレゼント!

*オンラインで特典にお申込みの方は同額のデジタルギフト券の進呈となります。



20,000円分
プレゼント!

*オンラインで特典にお申込みの方は同額のJAタウンギフトカードコードの進呈となります。

提案2 積立感覚で始めるJAの「年金共済」



予定利率変動型年金共済

ライフロードの特長

① 毎年(毎月)の共済掛金で老後の生活資金が積立感覚で準備できます。また、年金額の増加が期待でき、一度増加した年金額は減りません。

* 予定利率の推移によっては、年金額が増加しない場合もあります。

② 個人年金保険料控除が受けられます。

* 所定の条件を満たし、税制適格特約付契約の場合

③ 医師による診査は必要なく、簡単な告知でお申込みいただけます。

④ 加入年齢・払込終了年齢・年金支払開始年齢に応じた柔軟な保障設計ができます。

右表で老後への備えと個人年金保険料控除による節税効果について試算してみましょう!

■令和5年1月末現在の法令等にもとづき記載しております。
■この資料は概要を説明したものです。詳細につきましては「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご確認ください。

A 老後への備え

試算条件：男性30歳 10年定期年金 60歳払込終了・年金受取開始
共済掛金(月払い)：10,000円 税制適格特約有り 令和5年4月現在

共済掛金総額 ①	予定利率の推移		60歳時の 年金額	年金受取総額 ②	増加した額 ②-①
	当初5年間	6年目以降			
360万円	0.30%	1.00%	39万円	405万円	45万円
		0.50%	37万円	370万円	10万円 ← 最低保証

※税制適格特約の要件：共済掛金払込期間10年以上、年金受取人=共済契約者またはその配偶者、年金受取人=被共済者、年金支払期間10年以上かつ年金支払開始年齢60歳以上(定期年金の場合) ※上記金額はあくまでも試算であり、将来の年金のお受取りをお約束するものではありません。 ※予定利率とは、共済掛金積立金を積み立てる際に適用されるあらかじめ定められた利率のことです。当共済に適用される予定利率は、ご契約当初は5年は固定ですが、ご契約6年目以降は毎年見直されます。ご契約時の予定利率は、毎年(共済掛金一時払の場合は毎月)設定されます。したがってご契約時期によって適用される予定利率が異なり、最低保証年金額が変更となる場合があります。 ※予定利率は共済掛金積立金にかかるものであり、お支払いいただいた共済掛金全体に対するものではありません。したがって、共済掛金全体に対する利回りは予定利率よりも低くなります。

B 節税効果

上記Aの条件による試算を表示。

令和5年1月末現在の法令等にもとづき掲載しています。ただし復興特別所得税は考慮していません。

課税所得	保険料控除(所得税)		保険料控除(住民税)		単年 節税額	累計節税額		
	4万円控除	所得税率	2.8万円控除	住民税率		10年間	20年間	30年間
195万円以下	5%	2,000円	10%	2,800円	4,800円	48,000円	96,000円	144,000円
195万円超～330万円以下	10%	4,000円	10%	2,800円	6,800円	68,000円	136,000円	204,000円
330万円超～695万円以下	20%	8,000円	10%	2,800円	10,800円	108,000円	216,000円	324,000円
695万円超～900万円以下	23%	9,200円	10%	2,800円	12,000円	120,000円	240,000円	360,000円
900万円超～1,800万円以下	33%	13,200円	10%	2,800円	16,000円	160,000円	320,000円	480,000円
1,800万円超～4,000万円以下	40%	16,000円	10%	2,800円	18,800円	188,000円	376,000円	564,000円
4,000万円超	45%	18,000円	10%	2,800円	20,800円	208,000円	416,000円	624,000円

最低保証で
推移したと
しても……

A 老後への備え
30年間で
100,000円増加

B 節税効果
30年間で
204,000円節税

合計
= 304,000円
(試算例)
課税所得金額
300万円のケース
お得!

【23306000282】

上記提案1 および2 についての詳細は、JA紀南の各支所までお気軽にお問い合わせください。

祝!センバツ出場



県立 田辺高等学校

今年で96回目を迎えるセンバツ高校野球(3月18日開幕)の「21世紀枠」での出場が決まった県立田辺高等学校野球部の皆さん、本当におめでとうございます! 田高野球部の甲子園出場は29年ぶり。同校の卒業生で甲子園に出場した経験をもつ元球児で、現在はJA紀南でがんばっている職員2人からの応援メッセージです。

平成7年夏の甲子園(第77回全国高等学校野球選手権大会)に出場したJA紀南職員から応援メッセージ



ガンバレ 田高球児



浅山 和哉
(ローンセンター)

忘れもしない1995年夏、憧れの甲子園にエースとして出場しましたが、大舞台の雰囲気にもまれ、十分力を発揮できませんでした。選手の皆さんにはこれまでの練習や努力を信じ、思い切り楽しんでほしいです。現在少年野球のコーチをしていますので、子どもたちと一緒に応援します!



中根 竜也
(中央支所長代理)

浅山選手の控えとしてブルペンで投げた経験しかありませんが(笑)、あの夏は一瞬に終わりました。後輩の皆さん、地域の期待を一身に背負い、プレッシャーもあると思いますが、それを力に変えて「甲子園での勝利」という僕たちの忘れ物をどうか取り返してきてください!

Instagram 「梅の魔法」かんたん梅料理 **ピックアップ一品**

UMENOMAHO_JAKINAN

【材料】(4個分)

梅干し	4個
冷凍パイシート(10×18cm)	2枚
こしあん	200gくらい
溶き卵(A)	1個分
水	大さじ1/2

はちみつ梅干し(塩分4%はちみつ梅)を使用

【作り方】

- 冷凍パイシートは室温で10分ほどおいて解凍する。
- こしあんを4等分にして、ラップの上に乗せ、種を抜いた梅干しを入れ、ラップで包み丸めておく。
- パイシートは半分に切ってから、三角になるように切る。(パイシートを麺棒でのばしておく、あんこがのせやすいです)
- パイシートに②をのせて、もう1枚のパイシートを重ねる。
- フチをフォークの先で押さえるようにしてとめる。
- 天板にクッキングシートを敷き、⑤をのせる。(A)を混ぜ合わせたものを刷毛で表面に塗る。
- 180℃に予熱しておいたオーブンで15分焼き、230℃に上げてさらに15分焼く。

甘じょっぱくてフルーティ! 三角梅あんこパイ

ピックアップ旬の野菜

キャベツ

【旬の野菜の栄養価】

主な栄養成分は、ビタミンC・K・U、カルシウム、カリウム、ジアスターゼ、イソチオシアネート、食物繊維などです。ビタミンUは別名「キャベジン」と言われ、胃の粘膜を修復し、胃潰瘍や十二指腸潰瘍の予防に効果が期待できます。消化酵素のジアスターゼは、胃酸過多、胃もたれや胸焼けなどの緩和に効果があると言われています。

【失敗しない選び方】

鮮やかな緑色で張りつやがあり、切り口が白くて変色がないものが新鮮です。春キャベツは葉の巻きが緩く、見た目より軽いものがオススメ。しおれやひび割れなどがなければ確認しましょう。

【キャベツの食べ方のコツ】

通年さまざまな料理に幅広く使え、炒め物やサラダ、スープなどいろんな料理に使えます。これから旬を迎える春キャベツは、巻きが緩やかで葉が柔らかく生食が向いています。加熱する場合は歯触りが損なわれない程度に短時間でさっと仕上げると、甘味や食感が残りおいしく食べられます。

【長持ちする保存方法】

丸ごとの場合はポリ袋に入れ、カットしたらラップに包んで冷蔵庫の野菜室でカットした断面を下にして保存する。カットすると断面が変色して傷みやすいので、外側の葉からはがして使うのがオススメ。一番外側の葉を捨てずに残し、その葉で全体を覆って保存すると乾燥しにくく長持ちします。

エコープマーク品を使ったレシピ紹介

ごま油香る! 豚キムチ

【材料】(2人分)

豚バラ肉	150g
塩コショウ	少々
白菜キムチ	150g
玉ねぎ	1/2個
エコープ純正ごま油	大さじ1と1/2
酒	大さじ2
醤油	大さじ1
砂糖	小さじ1

【作り方】

- 豚バラ肉、白菜キムチは食べやすい大きさに切り、玉ねぎはくし型切りにします。
- 豚バラ肉に塩コショウで下味をつけます。
- フライパンにごま油を入れ熱し、豚バラ肉を並べ入れます。豚肉の色が変わり、脂が出てきたら玉ねぎを加えます。
- 玉ねぎがしんなりしてきたら白菜キムチを加え、しっかりと炒めます。
- 酒、醤油、砂糖を加え、全体を炒め合わせて完成。

エコープマーク品

純正ごま油

厳選したごまを香ばしく焙煎し、圧縮機で押しつぶしてごま油を搾り出し、何度も静置ろ過を繰り返すという昔ながらの製法で香り高く仕上げています。

出典：九鬼産業株式会社

旬を味わう地場産レシピ

春キャベツとアサリの酒蒸し

【材料】(4人分)

春キャベツ	600g
アサリ(殻付き、砂抜き)	300g
サヤエンドウ	50g
ニンニク	1片(10g)
ショウガ	1かけ(10g)
サラダ油	大さじ1
酒	大さじ4
醤油	大さじ1

【作り方】

- 春キャベツは2cmのざく切りにする。サヤエンドウはスジを取る。
- フライパンにサラダ油を熱し、弱火で①を炒め、香りが出てきたらアサリと粗みじん切りにしたニンニクとショウガを加え、弱火でさっと炒め、酒をふり蓋をする。
- 弱火で3~4分蒸し煮をする。アサリの口が開いたら、醤油を加えて火を止め完成。

JA紀南の組合員メンバーズカード

クミカ **kumica**

新規加入特典 **ご利用クーポン券** (1カ月100ポイント×10カ月) 合計1,000pt

JA紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるオトクなカード。加入のお手続きは、JA紀南管内のAコープや支所で行えます。ポイントが一定数貯まると、商品券などと交換可能!

貯金ローン Aコープ 紀菜柑 JA-SS その他

JA紀南の事業を利用してポイントどんどん貯まる

第7回 わいわいフェスタ

~今 ねたをちからできること みんがで国産産 くらひSDGs~ 主催:JA紀南女性会

日時: 3月9日(土) 10:00~14:00
場所: 白浜会館(白浜町1)

販売体験

- JA紀南女性会活動紹介
- キッチンカー
- 「神島屋」お弁当販売 梅とお肉を使ったお弁当の販売
- 「紀菜柑」農産物販売 切り花やイチゴの販売 など

【案内図】

【お問い合わせ】 JA紀南 ふれあい課 ☎0739-25-5806

JA直売所巡り

なんたん市
(串本町串本)

Aコープ紀南VASEO店内にあり、串本エリアの切り花や野菜をはじめ惣菜や加工品などが並びます。本州最南端の直売所ということで「なんたん市」と名付けられ、約100人の出荷会員がいます。



所在地: 串本町串本1551-1
営業: 午前9時~午後8時
電話: 0735-69-2222

ついでに探訪

① サラシ首層 (串本町田子)



南紀熊野ジオパークに指定されているサラシ首層は田子の浦の波食棚上にあります。大小の岩が散在していますが、岩に近づいてよく見ると、転がっているのではなく、それぞれ地面とつながっているのです。その様子が、岩が地面から顔を出しているように見えることから「サラシ首層」と呼ばれます。

② 朝貴神社 (串本町出雲)



朝貴神社には、「住民にいたずらをするカワウソを神様が懲らした」との伝説が残っています。神社にある大シヤコ貝は、昔出稼ぎに行ったダイバーがオーストラリアから持ち帰って神社に寄進したものです。映画「溺れるナイフ」の舞台にもなり、聖地巡礼に訪れる人も多いとのこと。

串本町

アピール Point

温暖な気候を生かし
花き類が充実

串本は昔から花作りが盛んな地域で、温暖な気候を生かしてトルコギキョウやスターチス、ケイトウ、キンギョノウなどの切り花類が生産されており、「なんたん市」には四季に合わせて彩りを変えながら年中店頭並びます。「出荷者名をみると顔が分かる」というローカル色豊かな直売所です。



VASEO店に入ってすぐにある「なんたん市」の切り花特設コーナー



JA職員

くりす ゆい
栗栖 唯 (27)
白浜支所



「業務知識の向上に日々努め、的確な対応を」

白浜支所で金融窓口を担当しています。業務知識の向上に日々努め、的確な対応と、皆さまのニーズに合った商品を提供できるよう心がけています。

今のおすすりは、店頭金利に最大0.1%上乗せとなる定期貯金「おかげさま20周年キャンペーン」です。数量限定でポトルテイッシュをプレゼント。期間は2月末までですので、この機会にぜひご検討ください。

休日にはご飯を食べに行ったり、映画を観たりしています。最近の作品で面白かったのは「劇場版SPYxFAMILY」で、食事は和食が好みます。

JAのお店として、新鮮な生鮮食品や地場産重視はもとより、「国産産」を意識した店づくりを努めています。

店内のレイアウトを変更し、よりお買い物を楽しんでいただきやすい店舗に生まれ変わっています。

リニューアルオープンを記念し、AコープAPIA店では本日25日までの4日間限定企画として、お買い物をいただいた方にクミカカードポイント7倍進呈キャンペーンを実施しています。

JAのお店として、新鮮な生鮮食品や地場産重視はもとより、「国産産」を意識した店づくりを努めています。



店内レイアウトを変更したAPIA店。JA紀南のAコープAPIA店(上富田町朝来)が2月22日、リニューアルオープンしました。

生産者直売コーナーの「ふれあい市」をレジ前に移動するなどの変更を行い、よりお買い物を楽しんでいただきやすい店舗に生まれ変わっています。

APIA店がリニューアル
2/25までクミカ7倍進呈



「紀州石神田辺梅林」開園
オープン時すでに花見頃

「二目30万本」といわれる田辺市上芳養の「紀州石神田辺梅林」が2月10日に開園しました。開園期間は3月3日までで、開園時間は午前9時から午後5時頃までです。

今年梅の花の開花が平年より2週間程度早く、オープン時の梅林はすでに花見頃。建国記念日を挟んだ三連休も県外者を含め観梅客がドツと訪れ大盛況でした。

期間中はイベントが多彩に催され、2月25日には野点(のたて)や大正琴の演奏、梅ジュース作り体験、焼きいも販売、最終日の3月3日には梅ジュース作り体験、焼きいも販売のほか、ご当地キャラまつりや神島屋の梅やきとり販売、餅まき大会が予定されています。

「紀州石神田辺梅林」開園
オープン時すでに花見頃

クロスワードパズル

問題 左のパズルを解いて、A~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



【ハガキでの応募】

ハガキに答えと住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想やJAへのご意見等を書いて、JA紀南広報係(〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-17)までお送りください。

★タテのカギ

- 洗濯や行水に使われてきた大きな容器
- チョコレートと同じ原料で作る飲み物
- ノートや便箋に引かれてある線
- ブドウには、ある品種とない品種があります
- 田や畑で丹精こめて作るもの
- いくつもの厳しい——を乗り越える
- 眠れなくなってしまう困った状態
- 根を詰めて仕事をする、こっぴどく叱られること
- おいは男性、こちらは女性
- 春、空高く飛んで鳴く鳥 漢字だと「雲雀」
- 兄が1人だけいる男性

【Eメールでの応募】

答えと住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想やJAへのご意見等を書いてお送りください。アドレス: kouhou@ja-kinan.or.jp

★ヨコのカギ

- 「雨後の——」は次々出てくるさま
- ゴロゴロという音とともに降ってくる激しい雨
- 猫が入りたがりそうな暖房器具
- 妹や弟がいる女性
- 「もういいかい」「まあだよ」
- 新鮮な魚のシンプルな料理法
- 分数で、下の数字は分母、上の数字は——
- 「——矢の如(ごと)し」は時のたつのが早い こと
- アサガオのは軍配みたいな形です
- 若芽を摘んで食べることもある菊の仲間
- 善しあし 政策の——を論ずる

読者プレゼント



正解者から抽選で10名様にJA紀南の商品券(1,000円分)をお贈りします。

応募締切
3月6日(水)



※答えは締切日翌日にJA紀南のホームページに掲載します。
※応募で得た個人情報は抽選と賞品発送のみに使用します。
※当選者の発表は、発送をもって代えさせていただきます。