

PRISM

JA KINAN COMMUNITY PAPER

2023.06.04
Vol.56



JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17
TEL : 0739-23-3450 FAX : 0739-23-3451
URL : <https://www.ja-kinan.or.jp>
E-mail : info@ja-kinan.or.jp



適期収穫でおいしさ維持

スイートコーン生産者

やまもと こういち

山本 孝一さん (白浜町中)

農業で輝く人
農(アグリ)テラス

産地を盛り上げたい

スイートコーンの「ゴールドラッシュ」という品種を栽培しています。ゴールドラッシュの中でも、「ゴールドラッシュ90」は特に風に強く、倒伏しにくいところが魅力で、徐々に増やしているところです。栽培においては、アワノメイガやアブラムシなどといった害虫対策と、採り遅れでおいしさを損なわないよう適期収穫が欠かせません。最近若手生産者も少しずつ増えてきたので、産地として皆さんに喜んでもらえるように生産量を増やしていきたいよう、ともに盛り上げていければと思います。

スイートコーン

ここで買える!

- ・直販所「あぜみち」(白浜町栄 691)
- ・ファーマーズ「紀菜柑」(田辺市秋津町 752-1)

入荷予定

気象条件や生育等により入荷しない場合があります。



農産物	6月		
	上	中	下
梅			
スモモ			
ビワ			
サクランボ			
トウモロコシ	売り切れ御免		
ズッキーニ			
ナス			
キュウリ			
ピーマン			
ユリ			
カクトラノオ			
半夏生			

収穫が近づくゴールドラッシュと山本さん (5月18日撮影)

スイートコーンは、数量に限りがあるため、ご購入はお早めに!

6月に旬を迎える地場産はコレ!



ナス



ピーマン



梅



スモモ



ユリ

スイートコーンメモ

新鮮さがおいしさの決め手

バーベキューでも大活躍の夏の味覚「スイートコーン」はトウモロコシの中でも甘みが強い品種の総称で、採れたての甘みたっぷりの味わいが楽しめるのはまさに「旬」の時期だけ! 茹でたり焼いたりするのはもちろん、山本さんは「レンジで3分チン」して食べることも多いそうです。このほか、かき揚げにした



【豆知識】

炭水化物を中心にビタミン、ミネラルなどバランスよく含まれた食材。動脈硬化を予防する働きのあるリノール酸や、腸内環境を整える食物繊維も豊富。