

JA Kinan Community Paper

# PRISM

2019.11/24  
vol.43



## JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17  
TEL : 0739-23-3450 FAX : 0739-23-3451  
URL : <http://www.ja-kinan.or.jp>  
E-mail : [info@ja-kinan.or.jp](mailto:info@ja-kinan.or.jp)



串本さつまいも会が栽培するサツマイモ「なんたん蜜姫」。食感は「安納芋」に似てクリーミー。焼き芋に適している

## 紀南風物

# サツマイモ



サツマイモ生産者

よねやま 米山 好子さん(79) 串本町串本

「なんたん蜜姫」とともに10年「串本さつまいも会」が発足した平成21年から「なんたん蜜姫」の栽培に取り組んでいます。種イモが苗になるまでの温度管理や水管理は気が抜けず、害虫を防ぎ天候不良を乗り越えて収穫に至った時の喜びは大きいです。個人でもサツマイモ作りをしています。やはり仲間とわいわい作業するのは楽しいです。高齢化にともない会員は年々減少していますが、栽培面積を減らさないように頑張りたいです。私のおすめめは食べ方はなんといっても、甘さが引き立つ焼き芋です。

### ワンポイント 石焼き芋はなぜ甘い？

サツマイモを美味しく食べる

#### ●保存方法

サツマイモを貯蔵するのに適した温度は10～15度と言われ、18度を超えると発芽し始めてしまいます。家庭で保存する際は、サツマイモを洗わずそのまま新聞紙で包み、通気性のいい段ボールや穴を開けた発泡スチロールなどに入れ、冷暗所で保存します。適温では数カ月の保存が可能です。家庭菜園で収穫したり、収穫体験などでサツマイモを持ちかえられた方は、2、3週間ほど寝かせておくと、甘みが増して美味しくなります。

#### ●石焼き芋の甘さのヒミツ

サツマイモにはアミラーゼという消化酵素が入っています。アミラーゼにはサツマイモ中にたっぷり含まれるデンプンを分解して麦芽糖という甘い物質に変える働きがあります。アミラーゼは40～60度でよく働き、時間をかけて加熱することで、より活発にデンプンが分解されると言われています。石焼き芋は石の熱がゆっくりサツマイモに伝わるため甘くなるのです。自宅で石焼き芋を楽しみたいという方は、電子レンジよりもオーブントースターや魚焼きグリルを使うのがおすすめです。



ねっとり甘い  
秋も深まり木枯らしが吹き始める頃、両手で包んだ焼き芋から伝わる温かみが恋しくなります。サツマイモは約400年前に日本に伝来し、食糧危機の「救荒作物」として普及しました。国内で栽培される品種は100以上と言われ、焼き芋や料理、スイーツまで、世代を問わず愛されています。今回紹介する「なんたん蜜姫」は甘くてねっとりとした食味が特長。赤みを帯びた黄色い果肉で濃厚な甘みを持ち、串本で昔から作られてきた「サイパン」と呼ばれるサ

ツマイモから選抜された品種です。この品種を伝承し栽培を振興しようとして、地元のプロデューサーが集まって2009年に「串本さつまいも会」が発足しました。現在は10人のメンバーで栽培普及やブランド化に向けた活動に取り組んでいます。今年の同会の「なんたん蜜姫」の収穫は10月上旬から始まり、収量は昨年並みの約1.5トでした。より深い甘みを出すため、収穫後、約1カ月間貯蔵して熟成させ、JA紀南のAコープ店や直売所の「紀菜柑」にお目見えします。

ねっとり甘い

なんたん蜜姫

# 今日からあなたも、 キャッシュレス決済 デビュー♪

10月1日の消費税引き上げにともなう国のキャッシュレス・消費者還元事業への対応として、JA紀南ではAコープや紀菜柑、JA-SS等でキャッシュレス決済を取り扱っています。Aコープでは従来のクレジットカード払いに加え、スマホによるQRコード決済も導入していますので、さっそくやり方を覚えておトクに買い物しちゃいましょう！



おトクに還元  
Aコープ等で  
取り扱い中！



JA-SS  
給油所  
(一部除く)

クレジットカード払いで2%還元となり、JAカードご利用でさらにガソリン1%当たり2円の割引



紀菜柑

JAカードでお支払いいただくと、請求時5%割引に加えて、5%ポイント還元があります

現金派の皆さんも、この機会にキャッシュレス決済に挑戦してみませんか。キャッシュレスの詳しい使い方は、携帯ショップで教えてもらおう。



うめぐみ & みかっぴ®

AコープでPayPayを使って決済してみよう

Aコープ

クレジットカードに加え、スマホによるQRコード決済も可能です（一部サービスに限ります）

① 1円単位でお買い物に利用できる電子マネーをチャージして支払うため、まずはチャージを先に済ませます。

※セブン銀行のATMから現金でチャージする方法や、対応する金融機関の口座、Yahooカードでチャージする方法など、お好きな方法をお選びください。  
うめぐみ：チャージ完了後、残高が表示されるよ！



② お買い物時はレジでQRコードを「スキャン」画面で読み取り、金額を入力。レジ担当者が確認したら決済完了です。

うめぐみ：決済方法はコンビニやAコープなど店舗によって異なるみたい。お店の人に確認してみよう！  
みかっぴ：PayPay残高は「残高」画面で確認できるよ。



## JA紀南の各事業におけるキャッシュレス決済

各事業、決済方法により還元率が異なりますので、ご利用に際し不明な点は各事業の担当者にお問い合わせください。

利用できるキャッシュレス決済	消費者還元 (R1.10.1~R2.6.30)	ポイント還元上限	Aコープ	紀菜柑	中央購買センター	SS (中央・オアシス・とんだ・鮎川・日置)	中芳養・栗栖川給油所
クレジットカード (NICOS系・JCB系) ※1	5%還元	15,000円相当 (1カ月)	○	○※4	○	○※5 ただし2%還元	○※5 ただし2%還元 (R2.3末まで)
QRコード (PayPay)	5%還元+5%上乘せ (R1.11.30まで) ※2	25,000円相当 (1カ月) ※3	○	○	×	×	×
QRコード (LinePay)	5%還元	30,000円相当 (1カ月)	○	×	×	×	×

※1 NICOS系はMUFGCARD・DC・UFJcard・NICOS・VISA・MasterCardを含む。JCB系はJCB・AMEXを含む。  
※2 PayPayの5%上乘せ「まちかどペイペイ」は、ヤフー以外のクレジットカード払いは対象外となる。  
※3 「まちかどペイペイ」での5%上乘せのポイント還元上限は、1,000円相当 (1回)、25,000円相当 (1カ月) となる。  
※4 紀菜柑は消費者還元事業とは別に、JAカード会員に限り+請求時に5%割引 (R2.3.30まで) となる。  
※5 JAカード会員に限り、請求時にガソリン価格2円引き (1%当たり) となる。

\*各事業ともデビットカードはご利用できません。

おねえちゃん、いま、どこ？

すっごく揺れたけど、だいじょうぶ？

心配なだけど…

「いま、どこ？」  
いつもなら何でもないこんな会話が、  
もしもの時に大切な情報になります。

自然災害は、突然やってくる。

改めて、家族みんなで、  
災害時の行動や連絡手段を確認してみませんか。

ごめーん！ だいじょうぶ！

ライフアドバイザー：有村架純

演：浜辺美波

JA共済

JAの家の保障  
建物更生共済



JA共済は、あなたの大切な家族にたくさんの安心をお届けしたい。  
「むてきプラス」は、さまざまな自然災害から住まいを守るための保障です

① 地震や台風などの自然災害に強い 火災や盗難などの事故はもちろん、地震や台風などの自然災害による損害も、しっかり保障します。	② 満期共済金がある 掛捨てではありません。満期共済金は、リフォーム資金などとしてご利用いただけます。	③ ケガにも備えられる 火災や自然災害によって、ケガをされたり、死亡されたりしたときには、傷害共済金をお支払いします。	④ 確かな支払い実績 東日本大震災では、9,376億円の共済金をお支払いして、復興にお役立ていただいております。※JA共済連帯へ建物更生共済の共済金支払実績(令和元年8月時点集計)
--	--	--	---

建物更生共済には、家財を保障の対象とするプラン「My家財プラス」もあります。  
資料請求はこちら  
はじめて共済  
<https://shiryu.ja-kyosai.or.jp>

※個人情報の取り扱いについては、適正な管理・利用と保護に努め、目的以外の利用は行いません。  
※この広告は概要を説明したものです。ご契約の際には「重要事項説明書(契約概要・注意喚起情報)」および「ご契約のしおり・約款」を必ずご覧ください。◎ご加入にあたりましては、お近くのJA(農協)へお問い合わせください。【JA共済ホームページアドレス】<https://www.ja-kyosai.or.jp>

19481050279

# 紀菜柑 農産物カレンダー

(12月上旬～2月下旬 入荷予定)

作物	12月			1月			2月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
ハッサク									
早生温州ミカン									
レモン									
富有柿									
イチゴ									
カボチャ									
サトイモ									
コマツナ									
ハウレンソウ									
ニンジン									
サツマイモ									
キャベツ									
ナバナ									
ガーベラ									
カスミソウ									
ユリ									
スターチス									
ストック									

## 地産地消レシピ

### 【芋と豆の雑穀ご飯】



**【材料】 (4人分)**  
 米(米用カップ)…2カップ(360ml)  
 雑穀ミックス…大さじ5(40g)  
 (雑穀ミックスは麦、アワ、キビ、ごま、豆、黒米など数種をブレンドしたものを使用)  
 水…480ml  
 サツマイモ…150g  
 大豆(水煮)…50g  
 塩…小さじ1弱  
 酒…大さじ1

**【作り方】**

- ①米はといで水気をきり、雑穀(目の細かい茶こしなどでさっと洗う)とともに分量の水に、30分以上漬ける。
- ②サツマイモはよく洗い、皮つきのまま1.5cm角に切る。水に漬けて水気をきる。
- ③炊飯器の①の中に、②、大豆、塩、酒を加えてさっと混ぜ、普通に炊く。
- ④蒸らし終わったら、芋を崩さないように、全体を大きく混ぜる。

### 【鶏肉団子のみそ汁】



**【材料】 (4人分)**  
 鶏ひき肉…200g  
 ショウガ汁…小さじ1  
 酒…大さじ2  
 塩…小さじ1/4  
 かたくり粉…小さじ2  
 水…4カップ  
 みそ…約大さじ3  
 レタス(2~3枚)…50g  
 エノキダケ…1/2パック(50g)  
 コショウ…少々

**【作り方】**

- ①ひき肉とAをよく混ぜ、団子(12個くらい)を作る。
- ②レタスは1cmの千切りにする。エノキダケは根元を落とし、2つに切る。
- ③分量の水を沸かし、①を入れ、あくを取りながら、3~4分煮る。
- ④②を入れ、ひと煮立ちさせる。みそを溶き入れ火を止める。
- ⑤④を器に盛って、コショウを好みで振る。

## 第17回 JA紀南 新春・囲碁・将棋大会

日時: 令和2年1月11日(土)  
 受付: 午前8時30分~  
 開会: 午前9時00分  
 会場: JA紀南 中央購買センターコピア2F  
 田辺市秋津町752-1(紀菜柑隣)  
 参加費: 1,000円(参加賞・昼食弁当付き)  
 申込締切日: 令和元年12月25日(水)



お申込み先 JA紀南ふれあい課 田辺市高雄三丁目22番19号  
 ☎0739-25-5806

### JAピックアップ

今年も盛大に賑わおう!  
 女性会わいわいフェスタ

JA紀南女性会(龍本かおり会長)は10月26日、第5回JA紀南女性会わいわいフェスタを白浜町の白浜会館で盛大に開催し、飲食コーナーや舞台発表、体験コーナー、梅の種とばしなど多くの来場者で賑わいました。

舞台発表では、スコップ三味線やフラダンスといった女性会サークルの発表の他、ギター、タヒチアンダンス、男性バンド、熊野高校生によるダンスなどもあり大盛況。「舞台発表、賑やかで盛り上がったわあ」との声があちこちで聞かれました。

会員お手製のクラフトバックや雑貨、野菜、ジャムやお寿司などの販売や、多肉植物の寄せ植え、プロによるハンドエステ&眉

スタイリングやマニキュアネイルアートなどを楽しめる体験コーナーも人気を博しました。

会員による羽釜ごはんとお味噌汁の無料配布(数量限定)は「羽釜の炊き込みごはん、美味しかったよ。もっと食べたい」と好評でした。

JAの女性理事が抹茶と菓子で「いっぴく茶屋」や地元商店などのお店もありました。

写真右から①会員がフラダンスで魅了②練習の成果を披露したギター演奏③自慢の逸品を求めに来場者

## 売土地のご案内 (白浜町白浜台)

価格 / 3,814,200円

所在地 / 白浜町瓜切2927番1390

交通 / JR白浜駅より約6km

地積 / 194㎡ (58.68坪) 坪単価 6.5万円

地目 / 山林(現況宅地)

建ぺい率 / 60% 容積率 / 200%

用途地域 / 都市計画区域内 第一種中高層住居専用地域

**【案内図】** ▲至白浜町役場

▲至三段壁 至南紀白浜空港

お問い合わせ先 JA紀南 総務部 管理課 ☎0739-23-3450

(売主) 紀南農業協同組合 和宅建会員・和歌山県知事(4)第3403号 本広告有効期限: 令和元年12月25日

## JA紀南の組合員メンバーズカード kumica クミカ会員募集中

**加入特典** Aコープご利用クーポン券進呈 (1カ月100ポイント×10カ月) **合計 1,000pt**

クミカはJA紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるおトクなカードです。

貯金	ローン
JA-SS	Aコープ
紀菜柑	
その他	

一定ポイントで商品券などと交換!

AコープではJAの月刊広報誌「Kinan」をご用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

\*詳しくは、JA紀南の各支所窓口、またはAコープ各店でお尋ねください。

J A 職員紹介



つもと 津本 あきほ 彬帆 (25) 中央購買センター



J A の職員になり田辺市にある中央購買センターコピアで働いて3年目になります。肥料や農薬などの配達のほか、農機やビニールハウスの修理・修繕をすることもあります。農家や地域の皆さんとのコミュニケーションが一番に心がけており、配達先で話しかけてもらえる大変嬉しいです。アウトドア派で、あちこちに出かけるのが好きです。以前行ったオーストラリアの自然が印象的だったので、また海外旅行に出かけたいです。

**作った新米でクッキング あぐりすくーるが卒業式**  
 J A 紀南は10月19日、第9期「あぐりすくーる」の第6回講座と卒業式を中央購買センターコピアで開きました。親子31人が参加し、最終回となった講座は



新米を使ったクッキング。前回講座の稲刈りで収穫した新米を、ちやぐりん10月号に掲載されたおいしいご飯の炊き方を参考に炊飯し、おかずには玉子焼き、ダイコンと油あげのみそ汁、ホウレンソウのゴマ和えの3品を作りました。初めにお米を研ぐところからスタートし、みそ汁の出汁も自分で取りました。今回はすり鉢とすりこぎを使い、子どもたちはゴリゴリとした感触も楽しめました。玉子焼きは玉子を巻くのに苦労しながら、「上手にできたよ」と得意げに話す子ども

**J A カレンダー 2020 公募で13点の作品を採用**  
 J A 紀南は2020年版オリジナルカレンダー

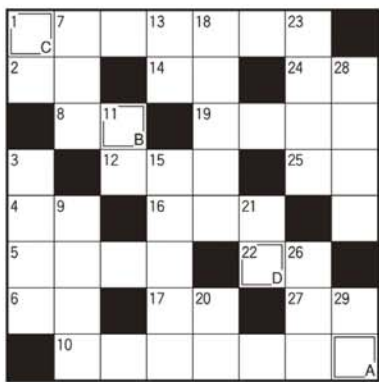
卒業式では校長先生の山本治夫組合長が修了証書を授与し、「あぐりすくーるのように、土に触れてさまざまな体験をするということは、大人になっても心に残ると思います。ぜひ大切な思い出にしてください」とあいさつしました。受講の記念として、各家庭へ収穫したお米のプレゼントもありました。教頭先生の大炭敦史常務からお米を手渡された子どもは「すくーるい！」と言いながら、笑顔で受け取っていました。

読者プレゼント



問題

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者から抽選で10名様に



JA紀南の商品券(1,000円分)をお贈りします。

\*Aコープや紀菜柑、JAのガソリンスタンド等でご利用できます。

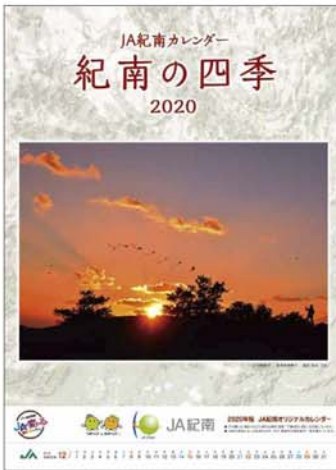
ハガキに答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想等を書いて、JA紀南広報係(〒646-0027田辺市朝日ヶ丘24-17)までお送りください。締切りは12月6日(当日消印有効)。当選は発表をもって代えさせていただきます。応募で得た個人情報は抽選と商品発送のみに使用いたします。

★ヨコのカギ

- 『坊っちゃん』『三四郎』の作者
- 真っ暗で何も見えない!
- 10億分の1を表す語 ——テクノロジーは微細な精度を扱う技術
- 昔はつるべで、今はポンプでくみ上げたりします
- 俳句に使われます
- これは本物ではありません
- 救急車やはしご車が待機しています
- ゆず湯に入ったりカボチャを食べたりする日
- ワラビやウラボシはこの植物の仲間です
- 皇族や王族につける敬称
- 焼き ——煮込み
- 宇宙から降ってくる石
- しょうが ——花 ——色
- 落語や講談が生で味わえます
- 日の出の方向に向かって左の方角
- 経理事務の基本です

★タテのカギ

- 物置き用に造られた小屋
- 意気込みが激しいと荒くなる人もいます
- 貨物船やトラックが運ぶもの
- ビールの味を表現する言葉の一つ
- 愛知県北部の市 陶磁器の生産で有名
- 相手の行動などを妨害すること
- 1対1で腕の力を競います
- 明治時代にもあった官職名 ひな人形にもなっています
- タコを捕らえるときに使う道具
- 家の四方を囲むもの
- 大きな岩で像や建物などを作った——文化
- 昆布、かつお節と並ぶだしのもと
- 黒いダイヤと呼ばれたこともある化石燃料
- 突かれると慌てます



12月から配布予定の2020年版 J A カレンダー

1を4万1千部作成し、12月から組合員の皆様や地域に配布する予定です。掲載写真は今年も公募を行い、27人の皆様から124点の作品がありました。作品選考の結果、次の13点の作品を採用しました。ご応募いただいた皆様、誠にありがとうございました。(氏名は敬称略)

- 表紙 〓 元旦 風揚げ 鈴木文代(串本町潮岬) 〓 1月 〓 どんと焼きの日 平山弘(田辺市)
- 〓 2月 〓 夕陽の梅の花 上田二作(田辺市下三栖) 〓 3月 〓 二日の終り 山本早苗(田辺市朝日ヶ丘) 〓 4月 〓 安宅のさくら 冷水喜久夫(白浜町大古) 〓 5月 〓 天神崎でウユ二塩湖 森菜(田辺市新庄町) 〓 6月 〓 山香る 木下滋(白浜町堅田) 〓 7月 〓 大賀ハス 坂口薫(田辺市神子浜) 〓 8月 〓 見老津の花火 古溪みち(すさみ町周参見) 〓 9月 〓 秋色 平山弘(田辺市秋津川) 〓 10月 〓 まだら岩の滝 吉田正洋(串本町串本) 〓 11月 〓 晩秋 〓 谷中よしお(田辺市上秋津) 〓 12月 〓 冬の足跡 山本正治(田辺市朝日ヶ丘)

JAと農業

農協法と農業協同組合

戦後、地主から小作人へ農地が解放され、多くの農民は自ら所有する農地で農業を営む自作農となりました。こうした農地改革の成果を守るため、「農業者の経済的・社会的地位の向上」を掲げる農業協同組合法(農協法)が1947年11月に公布され、農協(JA)が全国各地に設立されました。その際に、農協の前身である農業会や産業組合では農民以外にも構成員となり事業を利用できたことなどから、農協においても農民以外の地域住民に准組合員として加入の途を開きました。

これまで農協法は度々改正されてきましたが、2015年の改正では、農業の成長産業化を目的とするいわゆる「農協改革」を具体化するための見直しが行われました。JAグループでは、「農業者の所得増大」「農業生産の拡大」等を目標とする自己改革に取り組んでいます。また、准組合員についてはこうした目標を後押しするパートナーとして位置づけ、食や農に関わるさまざまな参加の場づくりを進めています。

1900年「産業組合法」

ドイツの「産業および経済協同組合法」が基となっている。

1947年「農業協同組合法」

「農業生産力の増進および農業者の経済的社会的地位の向上」を目指す。

現在の「JA」の誕生

1992年 愛称が「JA」に決定



2015年 農協法改正

- 「農業所得の増大に最大限の配慮をしなければならぬ」ことが明記された。
- 理事等構成の変更、中央会制度の廃止などが盛り込まれた。
- 准組合員の事業利用規制が検討事項になった。

2016年の施行後5年間の調査、結論

監修=JCA(日本協同組合連携機構)

J A 紀南職員

令和2年春採用 若干名 募集

採用時期: 令和2年4月1日  
 応募資格: 次の①または②のいずれかを満たし、令和2年4月1日現在満35歳以下(昭和59年4月2日以降生まれ)の方  
 ①採用試験日において高卒以上の方  
 ②令和2年春に大学・短大を卒業見込みの方(新卒者)  
 待遇: 当JA規定によります。  
 勤務地: JA紀南管内  
 ※田辺市(本宮町・龍神村を除く)・上富田町・白浜町・すさみ町・串本町(旧古座町を除く)  
 申込方法: ①履歴書②卒業(見込)証明書③成績証明書④写真1枚(履歴書に貼付したものと同一写真)を提出してください。  
 申込締切日: 令和2年1月7日(火)  
 JA紀南人事教育課 必着  
 選考方法: ●1次選考=筆記試験(一般常識、小論文、性格検査)と1次面接●2次選考=2次面接  
 筆記試験日: A日程: 1月15日(水)、B日程: 1月16日(木)、C日程: 1月17日(金)



2次選考: D日程: 1月30日(木)、E日程: 1月31日(金)  
 その他: 応募時に希望する「1次選考(A~C)」と「2次選考(D~E)」の日程の組み合わせを履歴書の志望動機欄等に記入してください。  
 ■ 説明会を開催します ■  
 日時: 令和元年12月26日(木) 13:30~15:00  
 場所: JA紀南 中央購買センターコピア(田辺市秋津町752-1)  
 申込み: 参加ご希望の方は、マイナビ・U-Roadからエントリーしていただくか、JA紀南人事教育課に直接お申し込みください。

お問合わせ 書類提出先 JA紀南人事教育課  
 ☎ 0739-25-5736  
 〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24番17号