

JA Kinan Community Paper

PRISM

2019.3/31
vol.42



JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17
TEL : 0739-23-3450 FAX : 0739-23-3451
URL : <http://www.ja-kinan.or.jp>
E-mail : info@ja-kinan.or.jp



ツヤのある濃い緑のさやが特長のソラマメ。ふっくらとした淡い緑色のマメは大きいもので約3センチにまで大きくなる

紀南風物

ソラマメ

甘みがありホクホクとした食感

マメ王国とも呼ばれるほど栽培が盛んな和歌山に、春の訪れとともにマメの旬がやってきました。ソラマメは世界最古の農産物の一つと言われており、約4000年前前にエジプトで食用として作られていた記録も残っています。中国を経由し、日本には8世紀頃に渡来したとされており、現在では北海道から九州まで全国的に栽培されています。

料理法や収穫時期、地域によってもさまざまな呼び名があり、実の一粒が大きい物だと一寸(約3センチ)ほどある物もあり、「一寸マメ」とも呼ばれています。タンパク質やビタミン、ミネラル等の栄養も豊富です。収穫時期が短いソラマメですが、おかずからおやつとしても色々楽しめる春の野菜をぜひ味わってください。JA紀南の「紀菜柑」には、露地栽培の地場産ソラマメが4月上旬から入荷する予定です。

ワンポイント なるべく早く食べよう 新鮮なソラマメの選び方

一般的に新鮮なものは、①さやの緑色が濃く、うぶ毛がありハリとツヤがあるもの②さやの背の筋が緑色のもの③外から見てマメが均一に膨らみ、マメの大きさがそろっているもの④さや付きのもの⑤さや付きのものを触ってみて、指先でマメが確認できないもの(確認できるものはさやの水分がなくなっている)⑥さやに弾力があるものです。



●保存方法 さやから出すと劣化が進みますので、生のソラマメを保存する際は、さやのままビニール袋に入れ保存します。3日程度を目安に早めに食べましょう。茹でたソラマメは、ジップ付き袋やタッパーに入れて冷蔵保存してください。冷凍保存はさやをむいて実だけを冷凍してください。生でも茹でた状態でも保存できますが、一度下茹でしておくとう便利です。

花の咲く時期に追肥する

嫁いで来てから46年、農業に携わっています。主人と2人で20畝の田んぼと50畝の梅畑、15畝の畑で野菜などを栽培し、野菜は「紀菜柑」に出荷しています。

ソラマメは2畝の露地でマルチ被覆栽培をして10年になります。風で根元が動かされると生長が遅れるため、植える時に根元に土を盛って被せ、固定するように工夫しています。また、花の咲く時期に追肥すると味が良くなると思うので、毎年施肥しています。畑作物が好きなので元気なうちは農作物を作り続けていきたいです。



なかはし ひでこ 中橋 秀子さん(70) 白浜町安宅

ソラマメ生産者

出会いと発見の宝庫「女性会」 「好き」を共有しませんか



あなたの「好き」は何ですか。
手芸や料理という人もいれば、人と喋ることや旅行と答える人もいます。
その「好き」をもっと多くの方と共有しませんか。
JA女性会では、貴女の「好き」にあった活動がきっと見つかります。
農家世帯でもサラリーマン世帯でも加入OK。年齢制限もありません！
「一期一会」、多くの仲間に出会えるのを楽しみにしています。

サークル活動



女性会では、同じ趣味をもつ会員同士でつくる「目的別サークル」の活動も盛んです。フラダンス、手芸、料理など、自分たちの好きなことを気の合う仲間と楽しんでいます。

地域の活動



現在、JA紀南女性会では田辺から串本までの7ブロック33支部で、料理教室やグラウンドゴルフ、手芸教室など、さまざまな活動が活発に行われています。地域の子供たちと料理をしたり、視察旅行に出掛けることもあります。

女性会つどい 家の光大会



会員の体験発表や記念講演、各ブロックのアトラクションなどで盛り上がる、女性会の一大イベントです。今年2月の大会では、会員やJA役職員、一般見学者など618人が集まり、笑いあり涙ありの楽しい一日を過ごしました。

ママリンピック

▼勝って進もう！
ジャンケン関所



走る、投げる、釣る…など様々な種目で競い合う運動会「ママリンピック」は、体を動かして、各地域の方々との親睦を深める楽しいイベントです。今年3月に開いたママリンピックにはJA役職員も含め、計309人が参加しました。

わいわいフェスタ

▼多くの人で賑わった体験コーナー。子どもたちもたくさん来てくれました。



女性会活動をもっと地域の方に知ってもらおうと、毎年秋には、いろんなサークル活動の紹介、採れたて野菜や手芸品などの販売、体験や飲食が楽しめるコーナーなどを用意した「わいわいフェスタ」を開いています。

JA自己改革寸劇

県女性組織連絡会では、「『私たちの自己改革』～6人寄れば文殊の知恵」という寸劇を創作し、JAが取り組む自己改革への理解を深めています。「女性会員にとってのJA自己改革ってなに?」という疑問を持ち始めるストーリーで、JA紀南からは瀧本かおり女性会会長が出演しました。



ほほえみ通信

JA紀南女性会では、2017年10月に発行した第1号を皮切りに、女性会活動を紹介している「ほほえみ通信」を発行し、各ブロックやサークル活動などを紹介しています。



女性会に関するお問い合わせは
JA紀南 ふれあい課
☎0739-25-5806
まで

女性大学

きらっと

第10期生
大募集

新しい「自分」探しに挑戦

2019年5月～2020年2月：全10回講座
毎回 午前9時30分～11時30分

会場：JA紀南中央購買センター2階
対象：JA紀南管内在住の50歳未満の女性
定員：20名(応募多数の場合、抽選)
締切：2019年5月15日(水)
受講料：6,000円
(JAの組合員は1,000円引き・女性会員は500円引き)
※受講料の一部を充当し、JA紀南の組合員・JA紀南女性会員になっていただきます。
※講座により、日にち、時間、場所等変更になる場合があります。

託児：託児所「めぐみ」
(田辺市下万呂630-2)
時間：9時15分～11時45分
託児料：1人当たり1回500円

日程	講座内容
1 5月30日(木)	【開校式】秋津川備長炭公園でBBQ♪ みんなでワイワイ仲良くランチ☆
2 6月12日(水)	日本一の梅産地!! Part1 ~梅もぎ&梅知識~
3 7月17日(水)	日本一の梅産地!! Part2 ~産地ならではの梅料理~
4 8月2日(金)	日本一の梅産地!! Part3 ~JA紀南中芳養加工場の見学&味作り~
5 9月20日(金)	Let's農作業!! Part1 ~冬野菜の植付け~
6 10月9日(水)	ながあい人生楽しむためのライフプラン & Let's農作業!! Part2 ~畑のお手入れ~
7 11月22日(金)	からだにいい「発酵食品」 ~簡単おいしい発酵食品料理~
8 12月未定	Let's農作業!! Part3 ~冬野菜の収穫~ 漬物作りも学んじやあ♪
9 1月14日(金)	紀南発掘!! プチ遠足 ~花の産地めぐり~
10 2月14日(金)	【閉校式】 手作りMYバレンタインで卒業☆

詳しくはこちらまで
お問い合わせください



JA紀南 ふれあい課 ☎ 0739-25-5806
〒646-0028 田辺市高雄 3-22-19

第9期 おやこ・ご・あぐいすくーる

講座カリキュラム(予定) 毎回 午前9時～午前12時
第1回(5月25日)【入学式】お米づくりパート① 田植え
第2回(6月22日) お米づくりパート② 田んぼの探検隊
第3回(7月20日) テキストのちゃぐりんを使った勉強会
第4回(8月3日) 梅加工場の見学
第5回(9月7日(仮)) お米づくりパート③ 稲刈り
第6回(10月19日)【卒業式】お米づくりパート④ 新米でクッキング

◎対象：JA紀南管内にお住まいの小学1～3年生の親子
◎場所：中央購買センターCopia(田辺市秋津町752-11)
◎定員：親子20組 ※最少催行10組。応募多数の場合は抽選
◎入校料：親子1組(2人)5,000円 ※家族で参加の場合は一人につき追加1,000円
◎申込締切：2019年5月8日(水)

親子で農業体験!
参加者大募集!



詳しくは
こちらまで



JA紀南 ふれあい課 ☎ 0739-25-5806
〒646-0028 田辺市高雄 3-22-19

紀菜柑

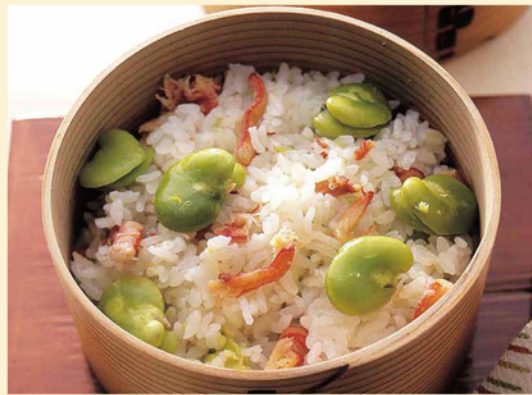
農産物カレンダー

(4月上旬～6月下旬 入荷予定)

作物	4月			5月			6月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
セミノール									
不知火(しらぬひ)									
清見									
甘夏									
イチゴ									
コゴミ									
ワラビ									
タケノコ									
フキ									
キヌサヤエンドウ									
スナップエンドウ									
ウスイエンドウ									
ソラマメ									
フリージア									
アルストロメリア									
ユリ									
スターチス									
トルコギキョウ									

地産地消レシピ

【ソラマメごはん】



【材料】(2人分)

- 米……………米用カップ2 (360cc)
- ソラマメ(さやをとって)…150g
- カニ缶詰……………小1缶 (90g)
- 塩……………小さじ2/3
- 酒……………大さじ1

【作り方】

- ①米は洗って炊飯器に入れ、水加減を目盛りより大さじ2減らします。30分ほど水につけます。
- ②ソラマメは皮をむき、カニは身を粗くほぐし、缶汁は大さじ1とっておきます。
- ③①に塩、酒、缶汁を混ぜ、②のソラマメ、カニの身を加えて平らにならし、普通に炊きます。

【タケノコのすまし汁】



【材料】(4人分)

- タケノコ(ゆでたもの・穂先)…80g
- サヤエンドウ……………20g
- 梅干し……………大1個
- だし……………カップ3
- しょうゆ……………小さじ1
- 塩……………小さじ1/4

【作り方】

- ①タケノコは穂先を薄切りにする。サヤエンドウは筋を取り、さっとゆでしておく。梅干しの果肉を小さく切る。
- ②だしにタケノコを入れ2～3分煮る。しょうゆ、塩、梅干しで調味する。
- ③器に盛りサヤエンドウを散らす。

お陰様で12周年を迎えました

JA紀南の地場産品直売所

紀菜柑 きさいかん

0739-81-0831

田辺市秋津町752-1

営業：午前9時～午後6時

JAピックアップ

業務車両で地域を見守る！ 全車にドライブレコーダー

JA紀南はこのほど、「わがまち安全パトロール」による地域貢献活動の一環として、業務車両(4輪)の全車へのドライブレコーダーの設置を完了しました。

JAでは、不審者の声掛け事案などの犯罪から子どもを守ることや、地域住民の安全に目を配る活動として、地元警察署と連携し、平成18年から「わがまち安全パトロール」を行っています。

涉农やLA担当のバイク、軽トラック、軽ワゴン車、普通乗用車など業務車両340台(うち4輪211台、2輪129台)にステッカーを貼り、運行を兼ねて安全の啓発に取り組みます。

数少ない防犯カメラを補う形で、地域を頻りに往來するJA車両が道路状況を録画しながら運行することにより、地域住民の見守りと犯罪抑止を図ればと考えています。あわせて車両を運行する職員の交通安全意識の向上にも取り組んでいます。

地域の田辺警察署も「地域の安全を監視する目としての効果があり、犯罪抑止にもつながると期待しています。」と、業務車両にドライブレコーダーを稼働させて運行していること、警察としてもありがたいと話しています。

組んでいます。近年、運行録画機器であるドライブレコーダーが普及する中、このほどJA共済の協力を得て、ドライブレコーダーが未設置だった4輪車両192台に新規に設置し、これにより4輪全車でレコーダーが機能することになりました。

管内は農村部も多く、都市部のように街の随所に固定式の防犯カメラが設置されている訳ではありません。

録画を始めたJAの業務車両

JA紀南の組合員メンバーズカード

kumica クミカ会員募集中

加入特典 Aコープご利用クーポン券進呈 (1カ月100ポイント×10カ月) 合計 1,000pt

クミカはJA紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるおトクなカードです。

貯金	ローン
JA-SS	Aコープ
JA共済	紀菜柑
その他	

一定ポイントで商品券などと交換!

AコープではJAの月刊広報誌「Kinan」をご用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

*詳しくは、JA紀南の各支所窓口、またはAコープ各店で尋ねください。

JA紀南 ローンセンター

田辺市高雄にオープン

JA紀南のローンセンターが3月22日、田辺市新万の東支所隣から引っ越しし、田辺市高雄に移転オープンしました。住宅・リフォーム・マイカー・教育など各種ローンのことはお気軽にご相談ください。「休日ローン相談会」も開催しています。スタッフ一同、皆様のお越しをお待ちいたしております。

■所在地/田辺市高雄三丁目22-19 (JA紀南営農生活本部内)

■電話/0739-81-3700

■営業時間/午前9時～午後5時

■定休日/祝日、第1・第3土曜日

住宅ローン マイカーローン
リフォームローン 教育ローン

休日ローン相談会 開催中

JA職員紹介



白浜支所 加恵(24) 竹下

fresh&smile

フレッシュ&スマイル

JA紀南の職員になって4月で5年目に入ります。いまは白浜支所で金融窓口を担当して丸1年になります。普段の業務では、オペレーター業務を主に担当しており、笑顔と正確さを心がけて取り組んでいます。組合員や利用者の皆さんに好かれる職員になれるよう努力していきたいです。普段はあまり外に出かけませんが、旅行に行くのは好きです。数年前に行ったシンガポールは景色も綺麗で、人も優しかったのでまた行きたいです。

「梅と和歌山に興味！」米国の植物学者ら来訪

米国のニューヨーク在住の植物学者・イブさんとシェフのリチャードさんが2月に紀南地方



梅園でイブさんとリチャードさんとJAの担当者ら(2月15日、田辺市中芳養で)

米国の訪れた際、「梅に興味がある」というイブさんを紹介されたのがきっかけです。JAの中芳養加工場で梅加工製品の製造工程を見学し、中芳養梅部会長の田中泰寛さんの梅園を訪れました。イブさんは、梅の木の寿命、苗作りの方法や農家の苦労を質問。田中さんが「嬉しいのは収穫。苦労するの収穫」と答えると、イブさんたちの顔がほころんでいました。世界各国の特有の料理を研究しているというリチャードさんは、「豪華さばかりにこだわらないう高級レストランが良い訳ではなく、本当に良い料理はその国々の家庭料理だ」と話し、食材としての梅にも一層興味を深めたようです。

「梅干しが好き」というイブさんは、梅肉エキスについても「体に良さそうだし、なんて強いフレーバー(香りや風味)なの」と注目の眼差し。「JA紀南で勉強した梅のことで、本を書きたい」と話していました。



世界農業遺産や田辺梅林を語り部紹介した上芳養小6年生児童(3月1日、田辺市上芳養で)

梅体験学習の集大成に上芳養小6年が語り部

田辺市上芳養の上芳養小学校の6年生児童は3月1日、梅体験学習の集大成として、全校児童や保護者を前に語り部発表を行いました。同校は梅を学習材料に取り上げ、3年生の時から、収穫と梅ジュース

作り、着果量調査、梅干し作りなどに取り組み、6年生の修学旅行では、自分たちが作った梅干しを京都・新築極商店街で配ってPRしていました。学習では地元農家や梅加工業者、JA紀南も体験園地や講師として協力しています。「石神梅林と世界農業遺産」と題した語り部発表では、約400年続く梅システムが世界農業遺産に認定されたことや、石神地区で55年前から観梅が始まったことにも触れ、「地元の梅と、上芳養に生まれ育ったことに誇りを持ちたい」と語りました。

読者プレゼント

クロスワードパズル

問題

Q 二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者から抽選で10名様に



JA紀南の商品券(1,000円分)をお贈りします。

*Aコープや紀菜館、JAのガソリンスタンド等でご利用できます。

ハガキに答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想等を書いて、JA紀南広報係(〒646-0027田辺市朝日ヶ丘24-17)までお送りください。締切りは4月8日(当日消印有効)。当選は発表をもって代えさせていただきます。応募で得た個人情報は抽選と商品発送のみに使用いたします。

★ヨコのカギ

- ①日本では4月に始まる場所がほとんど
- ②おみくじで出る結果の一つ
- ③1回で完結です
- ⑤川の中に学校があるらしい
- ⑥南米アンデスにいる動物
- ⑧ソバにかかせない
- ⑪アズキ ピーナッツ グリーンピース
- ⑬讃岐名物はコシが強い
- ⑮高いところにある木の葉をムシャムシャ
- ⑯雷はこちらへどうぞ
- ⑰――の糸で織った布は薄くなりそう
- ⑱サソリやヘビの武器
- ⑲真打ちの出番の前に落語を一席
- ⑳普段の生活では使われなくなってしまった言葉
- ㉒沖縄にいる毒ヘビ
- ㉔古木などにあいた穴

★タテのカギ

- ①これから住みはじめます
- ④携帯電話にもついてます
- ⑦きめ細かく手抜きのない様子
- ⑨小麦粉などを水で溶くときにできるブツブツ
- ⑩大きなカエル
- ⑫有給―― 夏季――
- ⑭身だしなみのために使う道具
- ⑰水の都ベニスの観光名物
- ⑲日本なら北海道から沖縄まで
- ㉑後に残さないようにしましょう
- ㉒やたらに押さない方がいい
- ㉓繊維の多い細長い野菜
- ㉔火災や非常を知らせたりします
- ㉕電気のいらぬ計算器

JA紀南職員

2020年春採用10名程度

募集

採用時期: 2020年4月1日
応募資格: ①2020年春に大学・短大を卒業見込みの方(新卒者)
②大学・短大を卒業した方(既卒者)
※①②ともに2020年4月1日現在で満30歳以下(1989年4月2日以降生まれ)の方

待遇: 当JA規定によります。
勤務地: JA紀南管内
※田辺市(本宮町・龍神村を除く)・上富田町・白浜町・すさみ町・串本町(旧古座町を除く)

申込方法: ①履歴書②卒業(見込)証明書③成績証明書④写真1枚(履歴書に貼付したものと同じ写真)を提出してください。

申込締切日: 2019年4月12日(金)
JA紀南人事教育課 必着

選考方法: ●1次選考=筆記試験(一般常識、小論文、性格検査)と1次面接 ●2次選考=2次面接 ●3次選考=3次面接
1次選考: A日程: 4月22日(月)、B日程: 4月23日(火)、C日程: 4月24日(水)
2次選考: D日程: 5月16日(木)、E日程: 5月17日(金)
その他: 応募時に希望する「1次選考(A~C)」と「2次選考(D・E)」の日程の組み合わせを履歴書の志望動機欄等に記入してください。

【お問合わせ・書類提出先】

JA紀南 人事教育課 ☎0739-25-5736
〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24番17号

変わるJA 広がる地域のぎずな

Q JAの自己改革は地域社会とどんな関わりがあるの?

A 地域の生産と消費を後押しして、食料の生産基盤を支えます。

JAの自己改革

- 農業者の所得増大
- 農業生産の拡大
- 地域の活性化

最重点

地域の抱える農業課題へ対応

地域の農畜産物の生産と消費を支え 安定した食料生産を実現

災害など有事の際には...

- 被害状況の速やかな把握
- 生産資材の確保
- 農地・農業施設の復旧などをサポート

農業者の平均年齢は66.7歳(2017年)で、国内の農業就業人口が年間10万人規模で減少する中、農業の担い手の確保が難しくなっています。また、食料自給率は主要先進国で最も低い38%(2017年度、カロリーベース)まで落ち込みました。

JAは自己改革を通じて、生産コストの引き下げや有利販売の拡大、次世代の担い手の育成、地域の活性化などにより、地域の農畜産物の生産と消費を支えています。これらは日本の食料の生産基盤を守る上でも、大切な取り組みです。

近年は、各地で豪雪や豪雨、地震などの災害が相次ぎ、農業現場も大きな被害を受けました。JAは、災害発生時においても、被害状況の調査や生産資材の確保、農地、農業施設の復旧など、被災地の一刻も早い再生に向けた支援を行っています。

(監修=広島大学 助教 小林元)