

JA Kinan Community Paper

PRISM

2018.10/21
vol.40



JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17
TEL : 0739-23-3450 FAX : 0739-23-3451
URL : <http://www.ja-kinan.or.jp>
E-mail : info@ja-kinan.or.jp



極早生ミカンの「上野早生」。果皮は、ほぼオレンジ色に染まり果肉はジューシーで甘酸っぱいのが特長です。

紀南風物

温州ミカン



ミカン生産者

かしわざ ひでかず まり
柏木 秀和さん(41) 真理さん(43) 田辺市上秋津

自分の園地に合ったやり方で
亡き父の後を継いで就農し、5年になる。150坪の土地にミカンを作り、そのうち50坪は「日南一号」を中心に極早生を栽培し、紀菜柑に出荷している。
ミカン作りは難しく、まだまだ手探り状態だ。やり方が分からない時や疑問があれば、すぐに仲間やJAの営農指導員に聞き、講習会にも参加している。
「畑のことは畑に行ったら分かる」という父の言葉を胸に、自分の園地に合ったやり方をこれからは模索し、みんなに喜んでもらえるミカン作りをしていきたい。

ワンポイント 自分好みを発見して! おいしいミカンの見分け方

一般的においしいと言われるのは、①へたの切り口が小さい②果皮の色が濃く張りがある③凹凸がなく平ら④皮のツブツブが小さくはっきりしている⑤重みがあるもの。糖度は、果実が小さめで果皮が薄くやわらかい方が高いといわれます。ただし、好みはそれぞれだと思いますので、いろんなタイプを食べてみて、自分好みを発見してみてくださいね。



●保存方法
風通しが良く湿度がやや高く、涼しい場所(3度~8度が適温)で保存することが望ましいです。箱で購入した場合は箱から取り出して風通しの良い涼しい所で保管するか、箱のフタを開けたまま保存します。日持ちは11月頃のミカンは7~10日、12月頃なら14日ぐらいが目安です。

ほのかな酸味とほどよい甘み

秋の深まりとともに、紀南特産である温州ミカンも鮮やかに色づき始めました。一見同じように見えるミカンにも、いろんな種類があるのをご存知でしょうか。
9月から10月の時期は極早生ミカンと呼ばれ、代表的な品種として「日南一号」「ゆら早生」「上野早生」「YN-26」があります。ほどよい酸味と甘みが特長です。
ミカンの代表的な成分として、β-クリプトキサンチンが有名です。近年の研究から、骨の健康に役立つことや生活習慣病の抑制機能有ることが解明されています。
11月からは早生ミカンと呼ばれる「宮川早生」が登場し、12月には木の上で十分熟させた紀南ならではの「木熟みかん」が旬を迎えます。
徐々に寒さが訪れますが、それとともにミカンは色づき甘味が増します。家族団らん、こたつを囲んで、旬の味を楽しんでみてはいかがでしょうか。
JA紀南の紀菜柑では、採れたてのミカンが毎日出荷されており、試食も楽しめます。ぜひ好みのミカンを見つけてください。

紀南みかんのブランド化



こだわりみかん「天」、「木熟201」など、質の高い紀南ブランドとして市場から高い評価を得ています。

農業所得向上対策支援事業



積み立てた原資1億円を活用し、優良品種への転換、高品質安定生産対策などを支援事業として助成を行いました。

Aコープ移動スーパーの運行



買い物不便地域などの利便性向上のため、Aコープ移動スーパーを4台、10コースで運行しています。

新たな加工品の開発

南高梅、ハッサク、清見オレンジを原料にしたドライフルーツを開発。全国への販売につなげています。



梅・かんきつ類等の輸出拡大



香港、マレーシア、シンガポールなどへ、温州ミカン、中晩柑、青梅、梅加工品の輸出を拡大しています。

食農教育、社会への貢献活動にも積極的に取り組みます。



子どもの健全育成のため各種スポーツ大会を開催



食・農・命の大切さを伝える農業体験学習



レジ袋の収益で照葉樹の森づくり運動を実施



地域を見守る「わがまち安全パトロール」

JA紀南の組合員メンバーズカード
kumica クミカ会員募集中



加入特典 Aコープご利用クーポン券進呈 (1カ月100ポイント×10カ月) 合計 1,000pt

クミカはJA紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるおトクなカードです。

貯金	ローン
JA-SS	Aコープ
JA共済	紀菜柑
	その他

一定ポイントで商品券などと交換!



AコープではJAの月刊広報誌「Kinan」をご用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

*詳しくは、JA紀南の各支所窓口、またはAコープ各店でお尋ねください。

農業祭

各地で開催

実りの秋、JA紀南の各地でJAや行政、関係団体による農業まつりが開かれます。親子で楽しめるイベントや地元ならではの製品の販売、農産物の品評会など盛りだくさんの内容となっています。ぜひご家族そろって足をお運びください。

《お知らせ》
11月11日に予定しておりました「白浜地区ふれあいまつり」は中止となりました。

地区	催事名	日程	場所
田辺	第31回 田辺農林水産業まつり	11月11日(日)	田辺スポーツパーク
上富田	第41回 上富田農業祭	11月4日(日)	上富田町役場周辺
なかへち	第31回 ふるさと農林業まつり	11月11日(日)	大塔水辺の楽校
日置	第24回 日置川農林業まつり	12月2日(日)	日置中学校グラウンド・体育館
すさみ	第15回 すさみ農林水産まつり	12月2日(日)	すさみ支所
串本	第15回 くしもと農林水産まつり	11月11日(日)	和歌山東漁協事務所前広場

詳しいイベント内容や日程については、お近くのJAまでお問い合わせください。

紀菜柑

農産物カレンダー

(10月上旬～12月下旬 入荷予定)

作物	10月			11月			12月		
	上	中	下	上	中	下	上	中	下
極早生みかん									
早生みかん									
レモン									
富有柿									
生シイタケ(原木)									
サトイモ									
コマツナ									
ハウレンソウ									
カボチャ									
サツマイモ									
ダイコン									
ブロッコリー									
ハクサイ									
ユリ									
トルコギキョウ									
ガーベラ									
スターチス									
カスミソウ									

ローンセンターからのお知らせ

10月から誠に勝手ながら第1・3土曜日をローンセンターの休業日とさせていただきますので、よろしくお願いいたします。

祝祭日、お盆、年末年始は以前と変わりなく休業日となっております。

なお、営業時間は午前9時から午後5時までとなっております。



田辺市新万4-7 電話0739-81-3700

地産地消レシピ

【いかピラフ】



【材料】(4人分)

- 米(米用カップ)…3カップ(540ml)
- 水…450ml
- スープのもと…小さじ2
- トマトケチャップ…50ml
- 塩…小さじ1
- コショウ…少々
- スルメイカ…2はい(約700g)
- ピーマン…3個
- 赤ピーマン…1個
- タマネギ(みじん切り)…1/2個分(150g)
- ニンニク(みじん切り)…2片分
- オリーブ油…大さじ3
- パセリ…少々

【作り方】(1人分)

- ①米は炊く30分前に洗って、ざるに広げ、水気を切る。
- ②イカは腹わたを抜いて洗い、胴は1.5cm幅の輪切りにする。足は2〜3本ずつにし、半分切る。
- ③Aを混ぜておく。
- ④ピーマンと赤ピーマンは1.5cm角に切る。
- ⑤大さじ1のオリーブ油で、②と④をさっといためたら、取り出しておく。
- ⑥残り分量のオリーブ油で、タマネギ、ニンニクをいため、しんなりしたら①を加える。油がなじむまでためる。⑤と共に炊飯器に入れ、③を入れて混ぜ、普通に炊く。
- ⑦炊き上がったら、全体を混ぜる。器に盛って、パセリを飾る。

【キノコのすまし汁】



【材料】(4人分)

- シイタケ…4枚
- エノキタケ…1袋(100g)
- シメジ…1パック(100g)
- 小ネギ…2〜3本
- 油揚げ…1枚
- だし…カップ3
- 酒…小さじ2
- しょうゆ…小さじ2
- 塩…小さじ1/2

【作り方】

- ①シイタケは石づきを取って薄切りに、エノキタケは根元を落とし、長さを半分にする。シメジは、根元を切り小房に分ける。ネギは小口切りにする。
- ②油揚げは熱湯を掛け、油抜きをする。縦半分にしてから5mm幅に切る。
- ③鍋にだしと②、キノコ類を入れて煮る。酒、しょうゆ、塩で味つけて器に盛り、ネギを散らす。



舞台発表では、チアダンスやフラダンスなどがあり大盛況



会員手作りの品を無料配布



タイル作りの体験コーナー

はりのやて活には一などのやハのやおし作「あがらの手

活動紹介とクサコ、さらコ、タイル作り、展示販売、お製品の雑貨、お製品の雑貨、お製品の雑貨、お製品の雑貨

JAピックアップ

舞台発表や体験など大盛況 女性会の「わいわいフェスタ」

JA紀南女性会は9月8日、田辺市秋津町のフェアリーホールで、「第4回わいわいフェスタ」を開催しました。ダンスやギタ演奏などの舞台発表や、採れたて野菜・手芸品などの販売、体験コーナーなどを催し、大勢の来場客で賑わいました。

JA女性会の活動を地域にPRし、活動への参加の呼びかけと、食や農への関心を深めてもらうため、毎年開催しています。

会場では、お製品の雑貨、お製品の雑貨、お製品の雑貨、お製品の雑貨

魚をさばく

～魚屋さんから教わる魚のおろし方と魚料理～

時間：午後7時～午後9時
場所：JA紀南中央購買センター2階(紀菜柑隣)

受講費：3,000円(3回分)
対象：JA紀南管内にお住まいの方
定員：15名(多数の場合抽選、最小催行8名)
持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具、包丁(あれば)
締切：11月7日(水)

日程	内容・献立
① 11/14(水)	魚の三枚おろし 魚のブロックの切り方
② 11/21(水)	イカのさばき方 サクからのおろし方
③ 11/28(水)	魚の三枚おろし 簡単アレンジ料理

お申込・お問合せ：JA紀南ふれあい課(電話 0739-25-5806)

生活営農資金のご案内

平成30年台風20・21号 被災農業者向け融資制度

	農業経営の維持安定に必要な資金	農業施設の復旧に必要な資金
○お使いみち	農業経営の維持安定に必要な資金	農業施設の復旧に必要な資金
○ご融資金額	200万円以内	350万円以内
○ご融資期間	5年以内(うち据置期間2年以内)	7年以内(うち据置期間2年以内)
○ご融資利率	無利子	
○ご返済方法	元金均等返済(返済日毎月20日)	
○担保・保証	原則として和歌山県農業信用基金協会の保証を付保。(担保、連帯保証人が必要となる場合もございます。)	
○保証料率	JAバンクが負担いたします。	
○申込受付期間	平成30年12月28日まで	

○農業経営の維持安定に必要な資金、農業施設の復旧に必要な資金としてご利用いただけます。

○県、市町村、JAからの利子補給により無利子でご利用いただけます。

※お申込みに際しては審査がございます。審査の結果によっては、お申込みをお断りする場合がございます。

詳しくはJA窓口または渉外担当者までお問い合わせください。

J A職員紹介



ひがし 東 英里(22) とんだ支所

fresh&smile
フレッシュ&スマイル

とんだ支所で金融窓口を担当して、2年半が過ぎました。普段の業務では、丁寧かつ迅速な対応を心がけて取り組んでいます。最近顔を覚えてくださる方が増えてきて、とてもうれしです。さらに皆さんに親しんでいただけるように、日々笑顔で頑張っています。普段はインドア派ですが、旅行に行くことも好きです。昨年行った山口県の秋芳洞は、神秘的で感動しました。次は、友人と韓国旅行を計画中です。



ウメパワプラスドリンクを手渡す本田勉組合長(左から2人目)

ラグビー日本代表候補へウメパワプラスドリンク
JA紀南は9月24日、上富田スポーツセンターでの合宿のため南紀白浜空港に降り立ったラグビー男子日本代表候補42人にウメパワプラスドリンクを贈呈し

ました。贈呈は、地元の人として合宿の成功を願うとともに、紀南地方の特産品をPRしようと、和歌山県と上富田町主催の歓迎式の中で行いました。JA以外の団体からも、みかんジュースや梅干し、みかんゼリーなどが贈られました。

「あぐりすくーる」は、農業体験を通じ命や食べ物、農業の大切さを学んでもらおうと、小学校1〜3年生までの児童を対象に開いています。この日刈り取ったのは、5月の第1回講座で栗山公さんの田んぼに子どもたち自ら田植えをしたもち米です。最初はノコギリ鎌に慣れず、一株刈るのも苦戦していましたが、

親子46人で稲刈り体験 あぐりすくーるの講座で
JA紀南は9月17日、「あぐりすくーる」の第5回講座を田辺市秋津町の水田と中央購買センターコピアで開き、親子46人が稲刈り体験をしました。

作業を進めるうちに上手に扱えるようになり、稲を束ねるお父さんやお母さんが間に合わなくなりました。刈り取った稲が乾いてから脱穀すると説明してくれましたが、何日かという質問があり、谷本指導員は「天候にもよりますが、およそ7日から10日くらいです」と答えました。



親子で協力して稲を束ねる
「刈った稲が乾いてから脱穀すると説明してくれましたが、何日かという質問があり、谷本指導員は「天候にもよりますが、およそ7日から10日くらいです」と答えました。

たら、上手に稲を刈れるようになったよ」との声が聞かれました。稲刈り前の勉強会では、指導部の谷本三行営農指導員が先生となり、稲の生長や稲刈りの仕方、脱穀について説明しました。稲刈りについては、実際の稲を使って「稲の根元に鎌を当てて、下から上に引き上げます」と解説。参加者からは「刈った稲が乾いてから脱穀すると説明してくれましたが、何日かという質問があり、谷本指導員は「天候にもよりますが、およそ7日から10日くらいです」と答えました。

読者プレゼント

クロスワードパズル

問題
Q二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者から抽選で10名様に



JA紀南の商品券(1,000円分)をお贈りします。

*Aコープや紀菜柑、JAのガソリンスタンド等でご利用できます。

ハガキに答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想等を書いて、JA紀南広報係(〒646-0027田辺市朝日ヶ丘24-17)までお送りください。締切りは10月31日(当日消印有効)。当選は発表をもって代えさせていただきます。応募で得た個人情報は抽選と商品発送のみに使用いたします。

★ヨコのカギ

- ①文字の書いてある五角形の駒で戦うゲーム
- ②利子や期限などを定めて貸したお金のこと
- ③締めつけて固定する工具
- ④金属につくことが多いですが、身から出ることもあるらしい
- ⑤白雪姫が食べてしまった果物
- ⑦豆や刀を包みます
- ⑨商業——農村——
- ⑩身の軽さを生かした曲芸
- ⑬周りにある堀や垣根
- ⑮薄く柔らかい織物。モスリンともいいます
- ⑰雷のこと。歌舞伎十八番の一つです
- ⑱秋の山を美しく彩ります
- ⑳琵琶や三味線などの音を出す道具
- ㉑高跳びの選手が跳び越えるもの

★タテのカギ

- ①教員——応募——試験
- ③金太郎が担いでいるもの
- ⑥——の髓から天井のぞく
- ⑦素晴らしい、美しいなどと褒めたたえること
- ⑧相撲の決まり手の一つ。土俵際で形勢逆転
- ⑩堅いものをよくかめば丈夫になるかな
- ⑪妻の兄など、血のつながりのない兄
- ⑫工業製品などの品質や大きさなどについて定められた標準
- ⑭薬を飲むとき、気になるもの
- ⑯皆既日食のとき、太陽の周りに見えるもの
- ⑰家に入るときに通ったりします
- ⑲懐かしいものを復活させました
- ㉑住所を表す番号の一つ
- ㉒刀はここを持って使います
- ㉓果物を搾って作る飲み物
- ㉔目の玉のなかの黒い部分

変わるJA 広がる地域のぎずな

Q 准組合員はJAでどんな役割を担っているの?

A 准組合員も、食と農を支える協同組合の仲間です。

JAは農業者を中心とする協同組合です。しかし、地域の農業を豊かにするためには、農業者だけではなく、消費者や地域の皆さんの理解も重要です。食と農をつなぐことで、地域と地域の農業をより豊かにするために、JAには准組合員の仕組みがあります。

准組合員になることで、JAが行っている様々な暮らしに関わる事業(Aコープやガソリンスタンド、直売所など)を利用することができます。

JAグループでは、准組合員を「農業振興の応援団」、さらには正組合員とともに「地域振興の主人公」として農業や地域を支える重要な仲間と位置付けています。地域のみんなで地域を支える仕組みを育みましょう。(監修=広島大学 助教 小林元)



農業振興の応援団 地域振興の主人公



●●● JAグループの温泉利用型健康増進施設 ●●●

新規入会キャンペーン 11月1日~30日まで

～プールと温泉で健康づくり～

- 営業時間 AM10:00~PM10:00
- *最終入館受付PM8:30 休館日・短縮営業日あり
- 会員募集中(年会費は以下の通り)
- 個人会員 32,400円
- シングル会員 14,040円
- フレンド会員 10,800円(お一人様)
- *フレンド会員は3~5名1組の入会です。
- *期間中の入会で、①特別健康教室「ひざのトレーニング」参加無料券または②日帰り入場無料券のどちらかをプレゼント。
- *会員様の利用料は1回500円となります。

★ただいまお試し利用として、この広告を切り取ってお持ちいただくと、お1人様500円でご利用いただけます。(本広告1枚で5名様まで。使用期限:平成30年11月30日)

お申し込み お問い合わせ

癒しの宿 南紀白浜温泉 〒649-2211 白浜町3102

クアハウス白浜 ☎0739-42-4175

http://kurhouse-shirahama.or.jp