

JA Kinan Community Paper

PRISM

2017.9/20
vol.36



JA紀南



〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17

TEL : 0739-23-3513 FAX : 0739-23-3451

URL : <http://www.ja-kinan.or.jp>

E-mail : info@ja-kinan.or.jp



秋空のもと黄金色に輝くコシヒカリの稲穂。今年好天で稲刈り作業も順調。待ち遠しかった新米の登場です

紀南風物

新米

(水稲)



やっぱり地場産米が一番ですよ

お米についてよく聞くのが「飲んでいる水と同じ地域の水で育てた米は美味しい」。そうなんです。地産地消。地場産が一番です。

JA紀南管内では約650粒の水稲が作付けされています。品種はコシヒカリを中心にキヌヒカリやイクヒカリ。早い所では8月のお盆頃から稲刈りが始まりますが、台風などによって倒れるのを避けるため早く刈るそうです。

JAの「紀菜柑」でも8月下旬から新米の入荷



JA紀南オリジナル地場産コシヒカリ。お墨付きですよ。

が始まりました。毎年約50人が米を出荷します。紀菜柑での購入分は玄米の精米が無料です。つきたての味をお楽しみください。また、直売所以外に、生産者がJAに出荷した米は、ほぼ全量が地元流通します。好評なのがJA紀南オリジナルブランドのコシヒカリ。Aコープや支所購買で扱っており、今年10月中下旬に新米に切り替わります。

ワンポイント 円を描くよう軽く研ぐ！ 新米を美味しく炊くコツ

■研ぎ方 最初の濁った水は、新米が吸ってしまう前に手早く捨てるのが大切。1回目はさっと洗ってすぐに水を捨てると、ぬかの臭みが新米に浸透せず、美味しく炊けます。その後、新米が割れてしまわないように水が濁らなくなるまで研ぎましょう！ 9月～10月の米は3～4回軽く水洗いし、すすぎは1回程度でよいです。特に新米の場合、手指を立て力を入れずに円を描くように軽く研ぎます。

■浸水 新米で40分～1時間は浸水させるとよいです。お米を炊く前に水に浸けておくことを「吸水」といい、お米を美味しく炊くために必要です。研いですぐに加熱して炊飯すると、ご飯に芯が残りがやすくなる場合があります。

■水の量 新米は水分が多いので、水の量を普段よりも少し少なめにしてください。また、新米の場合はあまり蒸らす必要はありません。

■ほぐす 炊きあがったままにしておくと、蒸れて固まって美味しくなくなってしまいます。釜の底の方からご飯粒をつぶさないように大きく握り起こすようにふんわり混ぜましょう。余分な水蒸気が逃げふっくらとした美味しいご飯になります。



味的にも旨い米ができた！

代々受け継いだ田んぼと、近年では借り受けた田を含めた約1畝でコシヒカリとキヌヒカリを作っている。10畝当たり480kgの収量が目標だが、今年はずまず。味的にも旨い米ができたと思う。

60歳まで土木の仕事との兼業だったが、やめてからは水稲と裏作のストックやナバナ、夏はエダマメも作る。どれもJAがすすめてくれた作物で、出荷先もJAだ。

和深川も鳥獣害がひどくなっていくが、負けずに防護柵などで対処し、水田での米作りはもちろんだ。いろいろな作物に挑戦したい。

水稲生産者



田中 政照さん (67) すさみ町和深川

ケイトウ 白浜町三段 寒川 敏行さん(72)

春の彼岸には、水仙やヒマワリなども出荷します。



今年は初めてサカタプライドという品種にチャレンジしました。雨が少なく大変だったけど、頑張って作りました。



花 秋の彼岸特集 紀菜柑で人気の花・花木農家紹介

小菊 上富田町朝来 清水 泰年さん(69)

市鹿野の畑で栽培し、夫婦で出荷作業をしています。消毒がとても大事。蕾が落ちないように丁寧に扱います。これからもずっと小菊を作り続けたいです。



赤・白・黄色、様々な色の小菊があります。



高野槇 上富田町下鮎川 田上 定美さん(75)

6年ほど前から高野槇一筋。朝から夫婦2人で山へ槇を採りに行きます。作業場では私が枝を切り、妻が束ねて袋につめる連携プレーです。



夕方、紀菜柑に売れ行きを確認するのが楽しみ。

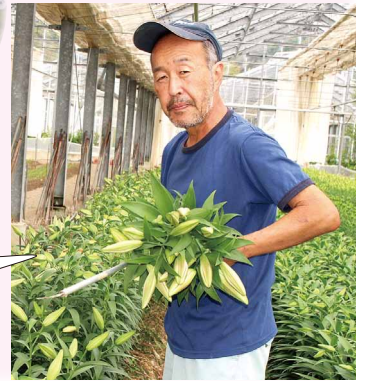


ユリ 白浜町才野 西浦 淳至さん(57)

白色やピンク色のオリエンタルユリと、赤色や黄色のLAユリの2種類を作っています。



暑さに弱いから水の管理が大事。蕾のうちに出荷しないと、花が咲いてしまうため、管理が大変です。



彼岸前から紀菜柑には多くの花があふれます。

ファーマーズマーケット

田辺市秋津町752-1
電話:0739-81-0831



彼岸の頃には、紀菜柑にはたくさんのお花が並びます。ミカンも出始めています。お供え物にもご利用ください。他にも新米など様々な商品を取り揃えていますので、ご来店をお待ちしています。



店長・田村

第3回 JA女性会 わいわいフェスタ

地元の元気な女性がお出迎え！ つれもて遊びにきてよお～

日時: 10月28日(土) 10:30～14:00

会場: 白浜町立総合体育館 入場無料

かあちゃんのおにぎり
にっこニコ

2種のおにぎりとお野菜
たっぷりお味噌汁
(先着250食 無料配布)

あがらの
手作り市場

自慢の手芸品、手作り野菜、
加工品、フリーマーケット

ちょっと見てよ、
私たちのサークル活動!

クラフトのカゴ、
編み物、切り絵の
展示や舞台発表

このほか、体験や飲食・販売コーナーもございます。皆様のお越しをお待ちしております!

【お問い合わせ先】 JA紀南ふれあい課 (電話 0739-25-5806)

大切な JAバンク 皆様へ ピンクリボン運動

JAで定期積金をご利用いただいているお客様に、エコー検診の機会をご提供させていただきます。

ピンクリボン運動とは、乳がん検診と早期発見、早期治療の大切さを伝える国際的な活動です。日本の検診受診率はとても低く、年々死亡率は増加傾向にありますが、乳がんは早期発見によって治る可能性が高い病気です。

受付期間: 平成29年10月31日(火)まで
対象者: 20歳以上39歳までの女性
検診日・検診時間: 平成30年1月20日(土) 9:30～11:30
検診内容: 問診・乳腺エコー(超音波検診)
検診場所: 田辺市朝日ヶ丘24-17 JA紀南 本所
受付人数: 15人
受診条件: 当検診を希望した時点で、定期積金(毎月積立額5千円以上)のご契約がある方



詳しくは、JAの支所窓口、または本所金融部(電話 0739-23-3516)までお問い合わせください。

紀菜柑

農産物カレンダー

(9月下旬～12月中旬)

作物	9月		10月		11月		12月	
	下	上	中	下	上	中	下	上
極早生ミカン								
早生ミカン								
レモン								
富有柿								
オクラ								
ニンニク								
ナス								
サヤインゲン								
生シイタケ(原木)								
サトイモ								
カボチャ								
ハクサイ								
ハウレンソウ								
サツマイモ								
ユリ								
トルコギキョウ								
スターチス								
カスミソウ								

地産地消レシピ

【マグロのネバネバ丼】



【材料】(4人分)

- ご飯……………4ぜん分(800g)
- マグロ(刺し身用さく)……………300g
- オクラ……………2袋
- ナガイモ……………300g
- 焼きのり……………2枚
- しょうゆ・練りわさび……………各少々
- A(しょうゆ……………大さじ3
みりん……………大さじ2)

【作り方】

- ①Aを合わせる。マグロは5mm厚さのそぎ切りにし、Aに約20分漬ける。
- ②オクラは熱湯でゆで、薄く切る。
- ③ナガイモは皮をむき、大きめに切ってビニールに入れ、めん棒などで形がなくなるまでたたく。
- ④丼にご飯を盛り、Aの汁を少々掛ける。のりをちぎって載せ、ナガイモ、マグロ、オクラを載せる。好みでわさび、しょうゆを掛けて食べる。

【ナスのピリ辛炒め】



【材料】(4人分)

- ナス……………6個(500g)
- サヤインゲン……………100g
- 豚ひき肉……………150g
- ネギ……………1/2本
- ニンニク……………1片
- 赤トウガラシ……………1本
- 油……………大さじ2

合わせ調味料

- 水……………カップ1/2
- 砂糖……………小さじ2
- 醤油……………大さじ2
- 片栗粉……………小さじ2

【作り方】

- ①ナスはヘタを落として縦4つ割りにし、さらに斜め半分に切る。
- ②サヤインゲンは筋を取って3cmの長さに切る。
- ③ネギ、ニンニクはみじん切り、赤トウガラシは小口切りにする。
- ④中華鍋に①を入れ、油をナスに回しかけて混ぜてから火をつけ、中火で5～6分ゆっくり炒めて取り出す。
- ⑤③を炒め、香りが出たら豚ひき肉をパラパラになるまで炒め、さらに②を炒め、④を戻し入れる。合わせ調味料を加えて、とろみがついたら出来上がり。

おかげさまで大好評

JAカード会員様限定

JA直売所・ファーマーズマーケットの
お買い物が

5%割引!

対象店舗は、JAが運営する直売所・ファーマーズマーケットです。一部、JAカードがご利用できない店舗、または対象外の店舗があります。詳細は、三菱UFJニコスWEBサイトでご確認ください。

JA紀南の対象店舗
ファーマーズマーケット
紀菜柑
きさいかん

※対象のJA直売所・ファーマーズマーケットのご利用分をJAカードでお支払いいただくと、JAカードご利用代金ご請求の際に割引した額のご請求となります。
※本特典は三菱UFJニコスが発行するNICOSブランドのJAカードが対象です。JCBブランドのJAカード、JAビジネスカード、JAコーポレートカードは、本紙記載の特典の対象となりません。

■お申込み・各種サービスについては、お近くの支所窓口、職員までお気軽にどうぞ

JAバンク
三菱UFJニコス株式会社

JAピックアップ

梅干し盗むの許さない！ 青年部が夜間パトロール

田辺市やみなべ町で、梅干しの盗難事件が頻発する中、その抑止のためJA紀南青年部が地域に警戒を促す夜間パトロール活動を再開しています。

盗難は、昨年1月にみなべ町、月に田辺市、11月にはみなべ町と立て続けに発生し、それぞれ200～3000円が盗まれました。今年も5月に田辺市で67万円の被害がありました。

県道などの幹線道路に面した倉庫でも、夜間に鍵を壊されて盗まれるなど悪質で、JAでは田辺警察署が作った啓発チラシを支所などに貼って警戒を呼びかけています。

パトロールを再開したのは青年部三栖支部の23人。

僕たちが活動することで、地域全体が目を光らせる意識を持ってくれればと話します。

再開初日の8月25日には15人が三栖支所に集合、梅干盗難防止パトロール中」と書いた蛍光色のステッカーを軽トラックなどに貼って2人1組で巡回しました。今期も活動日や時間は不定期として、来年3月頃まで活動を続けるとのことです。

JA紀南でも、防犯対策機器として、倉庫に付ける防犯カメラやセンサーライトを取り、設置などに関して農家の相談にも乗っています。

青年部三栖支部のメンバーたち

活動する軽トラックにステッカーを貼る那須支部長(右から2人目)

JA紀南の組合員メンバーズカード

kumica クミカ会員募集中

加入特典

Aコープご利用クーポン券進呈
(1カ月100ポイント×10カ月)

合計 1,000pt

クミカはJA紀南の各種事業のご利用でポイントが貯まるおトクなカードです。

貯金	ローン
JA-SS	Aコープ
JA共済	紀菜柑
その他	

一定ポイントで商品券などと交換!

AコープではJAの月刊広報誌「Kinan」をご用意しています。ご自由にお持ち帰りください。

*詳しくは、JA紀南の各支所窓口、またはAコープ各店でお尋ねください。

やすらかな旅立ちを
心を込めてお見送りいたします

JA葬祭センターやすらぎ

いつかは訪れる最愛の人との別れ。JA葬祭センターやすらぎは、大切な人とご家族の最後の時間をまごころこめてお手伝いいたします。

ご葬儀は、JA紀南「なかへち多目的ホール」(中辺路町川合1496-1)でも承っております。お問い合わせは、葬祭センターやすらぎまでお願いします。

所在地: 白浜町栄684
電話: 0739-45-8500

やすらぎホールとんだ

JA職員紹介



ほそい なな 細井 菜々 (19) 三栖支所

fresh & smile フレッシュ&スマイル

JAに入り三栖支所で金融窓口を担当して2年目です。皆様の大切なお金を預かっている仕事ですので、丁寧・正確、笑顔での対応を心がけています。三栖は梅作りが盛んですが、私も梅干しが大好き。昨年は農業実習で剪定や枝拾いを体験し、収穫や天日干し以外にも様々な作業があって美味しい紀州梅干しができるんだと実感しました。休日によく友人と買い物に出掛けたりしています。今のうちから母に手料理を教わりたいと思っています。

音楽で「納涼のひととき」 Aコープで吹奏楽の演奏

JA紀南のAコープCOOK-GARDENでは8月25日、サマークリスマスコンサートから拍手があふれて



来客された方々を前に演奏を披露する高雄中学校 brassバンド部の皆さん (AコープCOOK-GARDENで)

今年度11回目。生徒たちは、アニメ主題歌「前前世」や「名探偵コナン」メインテーマなど4曲を演奏し、会場からは拍手があふれて

職員が農業体験学習 9月は梅作業手伝う

JA紀南では、職員が正組合員宅での農業体験学習に取り組んでいます。今年度は6月の花きの収穫から始まり、11月未だに20人が実施する予定です。



山根紳さん(写真右)に教わりながら梅の選別を手伝うJAの女子職員(上富田町岩田で)

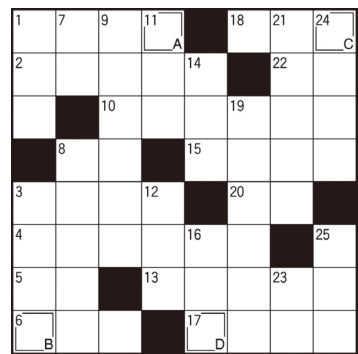
9月4・5日の2日間は、白浜支所の川端里間さん、朝来支所の鈴木菜香さん、2人が上富田町岩田の山根紳さんに出向き梅干しの作業を手伝いました。漬

読者プレゼント

クロスワードパズル

問題

Q二重マスの文字をA~Dの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



正解者から抽選で10名様に



JA紀南の商品券(1,000円分)をお贈りします。

*Aコープや紀菜柑、JAのガソリンスタンド等でご利用できます。

ハガキに答えとあなたの住所・氏名・年齢・電話番号と本紙の感想等を書いて、JA紀南広報係(〒646-0027田辺市朝日ヶ丘24-17)までお送りください。締切りは9月27日(当日消印有効)。当選は発表をもって代えさせていただきます。応募で得た個人情報は抽選と商品発送のみに使用いたします。

★ヨコのカギ

- ①ブッシュ大統領の地元の、アメリカの州
- ②ちょっと太いので、針の穴に通すのにひと苦労するかも
- ③ピョンピョン跳べば体力トレーニングにもなります
- ④不思議な力を使える人。ハリー・ポッターもこの一人です
- ⑤物事に対する心構え。――壮大
- ⑥見取り図や組織図やフローチャートなど
- ⑧開けるとときに栓抜きが必要なもの
- ⑩牧草にもされる白い花の咲く草。クローバーともいいます
- ⑬たくさんの人の集まり
- ⑮茶席で出される料理
- ⑰背の高い木がたくさん生えています
- ⑱――にうなされてしまいました
- ⑳辞めようとする気持ち。――の表明
- ㉒模様。花―― 豹(ひょう)――

★タテのカギ

- ①――が狂って狙いを外してしまいました
- ②けがをしたばかりでまだ治っていないんです
- ③皮膚などの表面の様子。――が荒い――が細かい
- ④耳なし芳一のような弾き語りの人
- ⑤親子は一親等、兄弟・祖父母は二親等、叔父・伯母は――
- ⑥川、運河など水の通る道
- ⑦大きい様子や重要なさま。――ゲーム――ニュース
- ⑧大売り出しの目玉は――一品
- ⑨銀行、商店などに設置してある――カメラ
- ⑩江戸時代を終わらせた改革
- ⑪働きながら苦勞して勉強しています
- ⑫立てばシャクヤク、座ればボタン、歩く姿は――の花
- ⑬しょうゆの別名
- ⑭――の呼吸で息が合った名コンビ

知って納得JA

協同組合の力

<p>指導事業</p> <p>農家にアドバイスする仕事。おいしくて安全な農産物の作り方や経営などの相談にのっています。</p>	<p>販売事業</p> <p>農産物などを販売する仕事。農家から集めた農産物を共同で市場に出したり、直売所で販売したりしています。</p>
<p>購買事業</p> <p>共同購入の仕組みで、安全で品質の良い肥料や農薬、農機、くらしに必要な物を計画的にまとめて買い供給しています。</p>	<p>信用事業</p> <p>組合員からお金を預かり、組合員が必要な時に貸付けるといった仕事です。地域の金融機関としても大切な役割を果たしています。</p>
<p>共済事業</p> <p>組合員が一定の共済掛金を拠出して財産を準備し、火事や病気、自動車事故などが生じた場合に共済金を支払う事業です。</p>	

Q JAは何をしている協同組合なの?

A 農業を中心に、地域住民のくらしをより良くするための事業を行っています。

JAは「農業協同組合」なので、地域農業を発展させ、組合員のくらしを守り高めることが最も重要な目的です。農業の生産力を高め、農業所得を向上させるため、営農技術の指導の他、安全で品質の良い肥料や農薬、農機具などを適正な価格で提供するなど、農家を総合的に支えています。

JAでは「農業」を農地、食べ物、地域のくらしや環境なども含めて広い意味で捉えます。学校給食への農産物の提供や農業体験などを通じて地産地消を促し、農業と食・くらしをつなげています。信用・共済事業の他、高齢者福祉事業なども行い、地域にくらす人々の生活をより良いものにすることで、地域の活性化に貢献しています。

(監修=広島大学 助教 小林元)

JAグループの温泉利用型健康増進施設

プールと温泉で健康づくり!



- 入館料 大人・高校生 1,500円 小・中学生 800円 幼児(3歳以上) 500円
- 営業時間 AM10:00~PM10:00 *最終入館受付PM8:30 休館日・短縮営業日あり
- 会員募集中(年会費は以下の通り) 個人会員 32,400円 シングル会員 14,040円 フレンド会員 10,800円(お一人様) *会員様の利用料は1回500円となります。 *フレンド会員は3~5名1組の入会です。

★ただいまお試し利用として、この広告を切り取ってお持ちいただくと、お1人様500円までご利用いただけます。(本広告1枚で5名様まで。使用期限:平成29年11月30日)

お申し込み お問い合わせ 癒しの宿 南紀白浜温泉 〒649-2211 白浜町3102 クアハウス白浜 ☎0739-42-4175 http://kurhouse-shirahama.or.jp