



表紙の人 町田 実央さん

## 農業生産の低コスト化を応援します！ 2023年春夏期 肥料・農薬予約運動

### 肥料の予約奨励措置

#### 1. 水稲用資材の早期奨励 (3月予約供給分に限る)

- 農力アップ (20kg) .....3月分 70円値引
- くみあい粒状培土 (20kg) .....3月分 30円値引
- イセキラブリー培土 (20kg) .....3月分 40円値引
- こめパワーマット (30枚) .....3月分 100円値引
- エムコート522 (20kg) .....3月分 270円値引
- L P S S コシ1号 (20kg) .....3月分 100円値引

#### 2. 予約特別対策品目 (限定月対策価格)

- 絆 (きずな) ペレット (20kg) .....3・4・5月分 150円値引
- ハニー有機888 (20kg) .....3・4・5月分 150円値引
- みらい (15kg) .....3・4・5月分 150円値引
- B M ヨーリン(粒) (20kg) .....3月分 60円値引
- 新完熟みかん配合 (20kg) .....3・4月分 150円値引
- 紀南省力梅配合 (20kg) .....3・4月分 100円値引
- こだわりオール有機配合 (20kg) .....3・4月分 150円値引
- オール有機ペレット (20kg) .....3・4月分 150円値引
- 梅有機化成S860 (20kg) .....3月分 80円値引
- 高度化成403 (20kg) .....3・4・5月分 150円値引
- 固形30号プラス (20kg) .....3・4・5月分 100円値引
- バイオ有機s (20kg) .....2・3月分 60円値引
- 苦土石灰(粉) (20kg) .....2月分 170円値引
- (粒)苦土石灰 (20kg) .....2月分 190円値引
- くみあいセルカ (20kg) .....2月分 30円値引
- 苦土セルカ2号 (20kg) .....2月分 180円値引

#### 3. トラック引取奨励 (指定日・指定場所引取)

- エコレット266 (20kg) .....2・7月分 160円値引

#### 4. 化成・配合肥料の予約大口奨励

一取引一銘柄、30袋以上で奨励  
20kg袋で1袋当たり30~80円、  
10~20kg未満袋で1袋当たり15~40円の値引

| 奨励基準<br>(1袋当たり) | 30袋以上 | 50袋以上 | 100袋以上 | 150袋以上 | 200袋以上 | 300袋以上 |
|-----------------|-------|-------|--------|--------|--------|--------|
| 10~20kg未満袋      | 15円   | 20円   | 25円    | 30円    | 35円    | 40円    |
| 20kg袋以上         | 30円   | 40円   | 50円    | 60円    | 70円    | 80円    |

\*対象品目は化成・配合肥料で1取引1銘柄に限ります。

\*予約価格・値引額などはすべて税込表示です。

### 農薬の奨励措置

#### 1. 農薬供給額(予約・当用)に応じて大口奨励

2022年11月~2023年10月の供給額に応じ、  
ランク別に1.5~10%の奨励をいたします。  
\*奨励金は2022年11月~2023年10月の期間終了後に計算し、  
2023年11月下旬~12月上旬にお支払いします。

#### 2. 特別対策品目 (19銘柄・21規格)

- Zボルドー (1kg) .....180円値引
- アブロードフロアブル (500ml) .....280円値引
- オーソサイド水和剤 80 (1.25kg) .....340円値引
- ペンコゼブ水和剤 (1kg) .....130円値引
- ペンコゼブ水和剤 (10kg) .....860円値引
- ジマンダイセン水和剤 (1kg) .....180円値引
- ジマンダイセン水和剤 (10kg) .....1,410円値引
- スコア顆粒水和剤 (335g) .....430円値引
- スタークル顆粒水溶剤 (500g) .....710円値引
- ストロビードライフフロアブル (500g) .....790円値引
- デランフロアブル (500ml) .....420円値引
- フィガロン乳剤 (100ml) .....780円値引
- フェニックスフロアブル (250ml) .....160円値引
- ナティーボフロアブル (500ml) .....770円値引
- マイコシールド (666g) .....530円値引
- モスピラン顆粒水溶剤 (250g) .....550円値引
- ロプラール水和剤 (500g) .....220円値引
- グレーシア乳剤 (250ml) .....1,520円値引
- ダニゲッターフロアブル (250ml) .....1,290円値引
- エンペラー1キロ粒剤 (1kg) .....430円値引
- サンスパイク箱粒剤 (1kg) .....200円値引

#### 県下統一水稲用肥料

水稲用資材の早期奨励

#### エムコート522

3月限定 予約価格

(1袋20kg) **5,100円**

#### 低コスト有機化成

指定日・指定場所のトラック引取奨励

#### エコレット266

引取予約価格

(1袋20kg) **2,510円**

#### 軽量肥料 15kg

ペレット 11-5-7 有機率60%

#### みらい

- 労力軽減
- 微量元素

3・4・5月予約価格 **2,700円**

#### 低コスト有機化成

有機化成 8-8-8

#### ハニー有機

- 有機の他、速効成分を配合
- 梅・中晩柑・野菜の肥大促進に

3・4・5月予約価格 **2,940円**

#### 低コストペレット配合

ペレット 8-3-4 有機率65%

#### 絆ペレット

- 動物質有機を配合
- 梅・ミカンに最適!

3・4・5月予約価格 **2,750円**

■お問い合わせ先 ■ J A 紀南 支所・事業所の営農経済担当、本所購買部生産資材課 (☎0739-25-4524)



肥料価格高騰対策をJAで受付・・・4  
 ミカン収穫ツアーに401人・・・4  
 遊休農地へウバメガシを植樹・・・6  
 農業塾12期生募集・・・10  
 加工部が梅のInstagram開設・・・14

表紙の人



まちだ みほ  
**町田 実央さん**  
 (20歳)  
 上富田町朝来

憧れの消防士になって奮闘中

高校を卒業後すぐ消防士となり、現場で消火・救命活動にあっています。小さい頃から憧れていた職業で、高校生活の3年間は、夢を叶えるため猛勉強の日々でした。試験をなんとか突破し、消防士として働き始めてからは、毎日がやりがいに満ちています。放水の仕方など訓練して覚えたことを現場で発揮できた時や、地域の方に「ありがとう」と言ってもらえた時はすごくうれしいです。今後の目標は、「特別救助隊」に入ること。体力と技術を磨き、尊敬する先輩方のようになりたいです。

歌うことと体を動かすことが大好きで、相手に打撃を当てる「フルコンタクト空手」では黒帯を持っています。「THE RAMPAGE」の川村壱馬さんのファンで、好きなタイプはよく笑い、一緒にいて楽しい人です。

撮影日記

12月15日、田辺市の新庄総合公園で撮影しました。寒風吹きすさぶ曇天でしたが、次第に雲の切れ間から光が。モデルさんの眩しい笑顔が、太陽を呼んでくれたようでした。

おしえてみかっぴ



**質問**  
 老後の資金が心配です。JAで何か対策や準備ができるものはありますか？

※質問の答えはほかのページに載っています

農を耕し、  
地域を起こす

シリーズ  
あぐりびと

《No.104》

# 農人

田辺市新庄町  
(新庄支所管内)

たにもと かずや  
**谷本 和哉さん(38)**  
あやのさん(35)

田辺市新庄町の谷本和哉さん・あやのさん夫妻は、梅やミカン、スモモ、ミニトマトを栽培している。中でも和哉さんが就農後に始めたミニトマトには特に愛着を持っており、温度管理と土づくりにこだわりながら品質向上を目指している。

真っ赤に色づいたミニトマトの「千果」と谷本さん夫妻

和哉さんは県外で美容師として働いていたが、12年前に親の病気で帰郷したことをきっかけに就農を決意した。県内の梅農家のもとで3年間修業を積んだあと、県農林大学校就農支援センターで半年間技術を学び、梅やスモモ、ミカンなどを栽培する両親の元で農業をスタートした。

妻のあやのさんは県外出身で、同じ美容室で働いていた時に出会った。和哉さんが仕事を辞め実家へ戻るタイミングで結婚。あやのさんは、「家族で過ごす時間が一番大切。農業を一緒にすれば休みが合い、子どもと一緒に出かけられたりできる」と農業へのためらいはなかったという。

和哉さんは従来の栽培品目



## 就農後にミニトマトを導入 ハウス2棟、2人で愛情注ぐ

に加え、5年前から新たにミニトマトの栽培を始めた。きつかけは、梅の老木を改植するか、別の品目を植えるか悩んでいた時、「何か新しいことにチャレンジしたい」と思い栽培に着手した。

品種は食味が良く糖度が高い「千果(ちか)」で、ハウス2棟の4・2坪を栽培。土づくりのための肥料は日々勉強しながら試行錯誤を重ねる。有用な微生物を増やす役割のある米ぬ

### 「品質も見た目の工夫も重要」

かとモミガラを土壌に加えるのがこだわりだという。

技術的には、白浜町日置のトマト農家から教わった「斜め誘引」という手法で育てる。2人で可能な程度の栽培管理と収量を見極めながら、高品質生産を目指している。

栽培する上で心配しているのが連作障害だ。夏場に毎年土壌消毒をするなど気を付けてはいるが、特に青枯病などの発生が怖いので、日々管理に目を

光らせている。

燃料代の高騰も懸念材料だ。「ずっと暖房をつけられればいいが、そうはいかない。1度温度を上げるだけでも経費が全然違ってくるため、ハウスの寒さとの闘いだ」と言う和哉さん。温度管理に気をつけながら、夜の冷え込むときだけ自動で暖房をつけるよう対策している。

収穫は10月から7月までの期間、2、3日に1回のペースで行う。出荷先は主にJAの紀菜柑で、数量の確認や裂果していないかを十分チェックする。

和哉さんは、「消費者はよく見ている。品質はもちろん、棚に陳列している見た目、量なども重要な要素で、おいしそうと思わせる工夫をした」という。あやのさんは、「新鮮でおいしい地場産ミニトマトを、たくさんの方に届けられるように頑張りたい」と意欲を見せる。

2人の愛情をたっぷり受け、実った甘くて真っ赤なミニトマト。地域の消費者に味わってもらうため、今後も力を合わせて品質向上を目指す。

(文) 小川貴弘・写真 北村万里奈



# 肥料高騰対策事業に914人申請

## JAでの購入者を対象に受付

今期は肥料費の14.4%を助成

JA紀南は12月中、JAで肥料を購入した農家を対象に、肥料価格高騰対策事業の申込みを支所・事業所で受け付けた。令和4年6月から10月に購入し、秋肥に使用した資材が対象で、914人の申請があった。

たほか、経営状況に合わせた化学肥料低減のアドバイスなども行った。

職員は「JAで肥料を購入していたら、今回のような支援の

お手伝いや、その人に合わせた施肥の提案もできる。スムーズな手続きや負担軽減のためにも、ぜひJAを利用してもらえたら」と利用結果を呼びかけている。

今後は、昨年11月から今年5月までに購入する春肥分についても、支援事業の受け付けを実施する予定。詳細が決まり次第、本誌等で周知を図っていく。

この事業は、肥料価格の高騰による農業経営への影響を緩和しようとして、国が肥料費の一部を支援するもの。支援を受けるためには、販売実績があり、化学肥料使用量の2割低減に取り組むことが必要で、今期は肥料費から14・4%の支援金を受けられる。



受付を行う営農経済担当職員

JAでは11月中旬に説明会を開き、希望者へ肥料の供給明細と申込書を配布。事前に簡単な必要事項等を入力してもらい、12月から本受け付けを行った。営農経済職員がチェック項目の確認や、詳しい支援の説明をし



収穫を楽しむ参加者

## 都会の消費者にミカンPR 収穫ツアーに401人

JA紀南は11月から12月にかけて、旅行会社と連携し「ミカン収穫ツアー」を行った。京都・大阪のJA女性会員ら9団体401人が参加し、ミカンの収穫体験のほか紀菜柑での買い物も楽しんだ。

都会の消費者に紀南のミカンPRするのが目的。参加者は田辺市の大坊地区で、生産者と交流するなどしながら収穫を楽しみ、紀菜柑での買い物では、切り花に人気が集まった。

12月16日のツアーに参加した京都府の西脇悦子さんは「ミカンの木が意外にも低くてびっくり。何よりとても甘くて感動した。地元にはない農産物もたくさん買えたし、みんなで来年も来られたら」と話した。

ツアー客を受け入れた田辺市芳養町の宮崎元樹さん(40)は「2月中旬まで旬が続く大坊の木熟みかんは全国的にも貴重だが、知名度が低いのが課題。こうして消費者に直接PRできる機会を大事にしたいし、おいしいと喜ばれるとうれしい」と述べた。

# 常勤役員連載 きずな



常勤監事 山本 将史

## 奪い合いの時代

かねてから食料の6割以上を海外に頼るリスクを感じていましたが、よもや食料や農業資材を世界中で奪い合うようなことが起こるとは思いませんでした。

ついこの前まで日本は世界の農林水産物の輸入国でしたが、中国が最大の買い手となり主導権を握ったことから、日本の「買い負け」が始まったと言われている。そこに新型コロナウイルス禍やウクライナ危機が勃発し、食料や農業資材をめぐる流通環境が大きく変化しました。

歴程をたどれば、農産物輸入関税の引下げなどにより、1990年代に農産物の輸入が急増し食料自給率が40%まで低下しました。そのため、農業基本法に代わっ

て、食料の安定供給だけでなく環境保全といった多面的な機能を果たすことなどを理念とした食料・農業・農村基本法(1999年7月)が定められました。

それから20年以上経過した今日、食料・農業・農村の実状をみると制定当時の思惑どおりに進展していません。食料の安定供給の重要性が指摘されながらも食料自給率は向上せず、担い手不足や農地の耕作放棄地の増加などが深刻になっていきます。

また制定当時は、ウクライナ危機による穀物相場の急騰を経験した今日のような切迫感はなかったと思います。肥料などが安定的に輸入できることも前提にあったと思います。

今大概の人は、ひとたび災害や紛争が発生すれば安定した食料供給がままならない状況に陥るので、と不安を感じるのではないのでしょうか。

食料にしても農業資材にしても、国産化を進めることが死活的に重要だ。

## トコヒーブレイク(著休め)

還暦を過ぎトコヒーに目覚めています。(コロナの影響かな)おいしいトコヒーが飲みたくなり、おいしい豆を売る店を探しました。探した店と勘違いして入った店(少しディーブな店です)で豆を買ったところ、すごくおいしくてその店にはまっていきます。つい手挽きのトコヒーミルまで購入してしまいました。ひとり悦に入っています。実は豆の知識や所作などなにもかも素人です。でも毎朝15分早く起きて挽きながら飲むトコヒーは格別なので、ぜひおすすめします。(お気に入りの豆はマンデリンです)

## 食料・農業・農村基本法の見直し

政府は今日的な課題に対応するために食料・農業・農村基本法の見直しに着手しています。「輸入に依存する食料の国産化」や「堆肥などの国内資源の有効活用」などと併せて、「農産物の適正な価格形成のあり方」が論点になっていることに着目しています。

安い農産物や農業資材をいくらかでも輸入できる時代ではなく、なすべき

ことは国内生産を増やす(自給率を上げる)ことです。そのときに農業の担い手がいないければ思いどおりにいかないし、必要な資材がなければ生産性は上がりません。それと、天候などに左右される農産物の価格は不安定です。工業製品なら需要と供給のバランスをみながら計画的に生産できますが、農産物はそうはいきません。基本法を見直すなかでフランスの法制度が目玉されています。詳細は理解していませんが、「農家の生産コストを基に価格を決める」というものらしいです。

ぜひとも日本でも法制化されるようにJA系統組織をあげて要請しなければなりませんし、農家の経営が国民の食の問題に直結するということを消費者に理解いただくように、JAが取り組む「国産産」という考え方を浸透させなければと思っています。

令和6年の通常国会提出を目的に法整備が進められるようですが、食料は国を挙げて確保するものという認識の下、真に食料の安全保障につながることを期待するところです。

### Uターン就農相談フェア開催

令和4年度 第3回

県内で新たに農業を始めたいと考えている方を対象に、就農に関する様々な内容について相談をお受けします。本フェアは完全予約制とさせていただきますので、就農支援センターHPより所定の様式をダウンロードし、郵送・FAX・メールのいずれかでお申込みください。申込書は、わかやま移住定住支援センター、お近くのハローワークでもお受け取りいただけます。なお、新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況によっては、本フェアを中止する可能性があります。

日時：令和5年2月26日(日)10:00~15:00  
場所：和歌山県JAビル2階 和ホールABC(和歌山市美園町5-1-1)  
申込期間：令和5年1月16日(月)~2月10日(金)  
申込先：(郵送)〒644-0024 御坊市塩屋町南塩屋724 (FAX)0738-23-3489 (メール)e0716011@pref.wakayama.lg.jp  
内容：・就農相談(研修、資金、農地、雇用就農等)・農林大学校進学相談・林業就業相談・移住相談・一部の市町担当者による各市町の支援や受入についての相談

新規就農セミナーも同時開催  
◆時間  
①11:00~12:00  
②13:00~14:00  
◆場所  
和ホールCにて開催

和歌山県農林大学校就農支援センター(御坊市塩屋町南塩屋724) ☎0738-23-3488  
WEBサイト: <https://www.pref.wakayama.lg.jp/prefg/071601/sintyakujouhou/index.html>

【お問い合わせ・申込み先】





# 子どもたちが地域の森づくり

## 「紀州備長炭の里」 田辺市秋津川で



ドングリの種まきをする児童

遊休農地を活用したウバメガシの森づくりに取り組む田辺市の秋津川振興会は12月6日、地域住民や地元の小中学生らと協力し、ドングリの種まきやウバメガシの植樹などを行った。

秋津川地区では、農業従事者の高齢化や後継者の減少に伴い、遊休農地が増え有害鳥獣のすみかとなっていることが問題視されている。一方、当地域は紀州備長炭の発祥の地とされ、原木のウバメガシ林の確保が喫緊の課題でもある。

そのような中、同会では

地域内にある一部の遊休農地について、どうしても耕作地として継続が難しい場合、所有者と協議し関係機関と連携しながら、ウバメガシを植える取り組みを3年前から始めた。

植樹しているのは、購入苗、提供苗、地元の子どもたちが育てた苗など。この活動を通じて、3年間でウバメガシとカエデ計800本を植え付けた。

この日は子どもたちが、11月中下旬から遠足などで集めたドングリを使い、ポットへ丁寧に種まきを行った。その後、遊休農地へ移動し、傾斜に注意しながら地域住民らの指導の下、苗を植樹した。

参加した北川真太郎さん(14)は、「傾斜地での苗木の植栽は、土を掘るのに力がいって難しかった。数年後、大きくなった木を見るのが楽しみ」と話した。



# 植林伐採跡地を元の自然に

## 苗木の植樹や手入れを行う



苗木から樹脂製の筒を外す参加者

植林伐採跡地を元の自然に戻そうと、JA紀南は2009年から「照葉樹の森づくり運動」に取り組んでいる。12月10日には田辺市巾着町の山林に、地域の団体と職員ら37人がボランティアで集まり、過去に植樹した苗木の手入れや、地元の中学生在が育てたドングリ苗100本を植え付けた。

災害の発生防止や水源をかん養する機能、二酸化炭素の固定安定化等を目的とする地域環境保全活動として、JAと地域の環境保全団体「熊野の森ネットワークの会」が年一回実施。SDGsへの貢献にも通じる取り組みとして継続している。

植えるのはウバメガシやイチイガシ、ヤマモモなどといった地域に分布する照葉樹の仲間。苗はJAが県

から購入や提供を受けるほか、中辺路中学校からも譲り受け、昨年までに約1万3100本を植樹した。

今年は植付け後10年以上経過した苗木の確認作業に重点を置き、生育度合いに合わせて手入れを行った。急斜面のため参加者は足元に気を付けながら、シカの食害を防ぐ樹脂製の筒の着脱や、新しい苗木への植え替えなどを行った。

JAの担当者は「想像よりも苗木が大きくなっていて、伐採跡が少しずつ山に戻っていくのを感じられた。今後も活動を続け、照葉樹がしっかりと根を張る豊かな森を育てたい」と語った。

### おしえてみかっぴ

答え。例えば、金融商品では、つみたてNISAやiDeCo(個人型確定拠出年金)、JA共済では、年金共済があり、それぞれ特徴がありますので、詳しくは各支所窓口および渉外担当者へご相談ください。

※質問は3ページにあるよ

- ### 理事会だより
- 第10回 (令和4年12月22日)
- 【協議事項】
- 議案第106号 令和4年度 上半期監事監査指摘に対する回答について
  - 議案第107号 2022年度 上半期ディスクロージャー誌の縦覧について
  - 議案第108号 移動スーパー車両・管理システムの購入について
  - 議案第109号 「JA事業資金融資要項」の改定について
  - 議案第110号 組合員出資口数減少の承認について

# 役員談話 協同 19



理事 志波 元昭 (上秋津地区)

## 海外では

「静かやなあ。みんな仕事しやるんか?」。農作業の合間、お茶を飲みながら妻が冗談を言う。

いつからだろうか、地域から音が消えてきたのは。以前ならいつもどこかでモノラックや草刈機のエンジン音が響き、トラックが頻繁に通る、人の話し声や笑い声が聞こえてきたものだ。

最近では子どもの声も少なくなった。10年後のこの地域の姿が想像できなくなってきた。途上国へ経済支援をし

ておけば、日本が食糧不足になっても食糧を融通してくれる、などといった考えが、最近まで横行していた。それが食料自給率(農業)の軽視に繋がったのだから。

A社のオリジナルテレビ(全8話)で、英国の有名司会者が一年間農業をする番組を見た。400畝の農地を、地元の青年と農業全般をアドバイスする農地管理人で開始するといふものだ。

しかし、彼のやる事なす事ごとく失敗。農家から見ればクソツと笑える素人さに、青年から叱られるながらも挑戦を続け、途中から彼の恋人と近所の石積職人も加わり収穫を終える。

この年は、異常気象やコロナなどの影響で、イギリス農業界では最悪と言われた年だったという。彼もその影響を受け、売り上げは17万7千

ポンド、人件費やその他経費を差し引いた利益はわずか144ポンドだ。

「休みなく働いてそれだけ?」と絶句する彼。しかし彼の農地には政府から8万ポンドの補助金が支払われる。「もし補助金が減らされることになったらどうなるのか?」。彼の質問に、管理人は「農家は3割減るだろう」。

ヨーロッパは食糧安全保障や環境保護の意識が強く、EUでは3分の1を農業関連に予算を組む。一方アメリカでは価格や所得の保証に加え、輸出奨励金が支払われ、国家戦略として農業を位置付けている。日本はどうだろうか。

番組の最終回、農業を経験した彼に恋人が言った。「あなた幸せそぞ」。

農業には他にはない魅力があるはずだ。

\*1ポンド約160円 (令和4年12月22日現在)

## 知りタイガーのJA虎の巻

【今回のテーマ】 JAグループがすすめる「国民理解の醸成」って、具体的にどういった取り組みなの?

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

私たちが生きていくうえで欠かせない「食」と、それを生産する「農」を未来につなぐため、その大切さについて国民全体で理解を深めていただくための取り組みです。

ロシアによるウクライナ侵攻等による影響で食料価格が世界的に上がったことで、食料の約6割を外国に頼ることの危うさが浮き彫りになりました。加えて、肥料や家畜のエサ、燃料など、農業生産に欠かせない資材の価格上昇が、生産現場に打撃を与えています。

こうした課題に対しJAグループは、『国』民が必要として『消』費する食料はなるべく『国』内で生『産』する『国』産国産という考え方の意義や、農畜産物を外的環境もふまえた適正な価格で販売することの重要性について、分かりやすい情報発信に取り組んでいます。

※2021年、カロリーベース

耕そう、大地と地域の未来。

農畜産物は値上げしにくい

| 品名  | 2020年 | 2021年 | 2022年 |
|-----|-------|-------|-------|
| 穀類  | 154.8 | 157.3 | 143.1 |
| 畜産物 | 98.6  | 100.0 | 100.0 |

林修先生のミニレッスン動画 みんなの食料安全保障(約7分)

JAグループサポーターの林修先生が「国産国産」の意義や農畜産物の適正な価格形成の重要性について、分かりやすく解説する動画です。

JAグループサポーター 林先生と学ぶ みんなの食料安全保障





## ミカン

### ◆土づくり

気候変動に負けない安定した品質・収量を保つためには、樹勢を維持し、多くの細根をつくり、根の活力を高める土づくりが重要である。有機物や石灰資材等の施用で土壌改良を行おう。

有機物の施用は、土を軟らかくして通気性を高め、養水分の保持力を高める。特にマルチ園・フイガロン乳剤散布園では、土づくりを怠ると根の回復が遅れ細根量が少なくなり、樹勢が低下し隔年結果を助長するおそれがあるので、パーク堆肥・アツミン・プロ有機等を施用しよう。

温州ミカンの土壌診断基準PH

は、5・0～6・0の範囲。土壌が酸性化している場合は、石灰質資材を施用しよう。

### ◆密植園の間伐・縮伐

密植園では、樹姿が立ち気味になり、日当たりも悪いため下枝が少なくなる。果実は立枝に着果するため太い果梗枝になりやすく、品質も良くない場合が多い。また、枯れ枝も増えることや園内の通気性も悪くなるため、黒点病の感染源となり、防除効果が低下して病害虫の発生要因となる。

一方、独立樹では、施肥・防除や摘果・収穫等の作業効率の向上、日当たり面が多く着果量や品質面でも向上が見込まれるため、間伐や縮伐による密植園の解消を積極的に進めよう。

なお、間伐等をする場合は、減収する可能性も含め、2～3年で計画的に進める。

### ◆剪定

#### ○表年樹（結果母枝の多い木）

寒風害の心配のない園から早めに剪定に取りかかり、予備枝の設定で新梢発生を促そう。

#### ○裏年樹（結果母枝の少ない木）

剪定時期を遅めにし、程度は軽く、果梗枝（成り跡）の整理など間引き剪定を主体に行う。樹高を下げたり、立枝の除去

等、枝の配置を見直すチャンスでもある。

### ◆中晩柑

#### ○中晩柑の収穫

・不知火の収穫・予措・貯蔵  
「不知火」は着果部位により品質が異なるため品質分析を行い、酸度が1・3%以下を目安に採果を進める。予措には貯蔵性を高め、糖度低下の抑制・減酸効果を高める効果がある。なお、予措は3%減量程度を目安に行う。（収穫直後10<sup>g</sup>の重量を9・7<sup>g</sup>に減量する程度）

袋掛けした果実は袋のまま収穫し、そのままコンテナで予措、品質状況により貯蔵する場合は、タイベックシート等で覆いをする。袋掛けをしていない場合は、予措終了後コンテナの下・中・上に新聞紙を敷き、上部をシートで覆う。

3月上中旬の室温が上昇する頃からは腐敗の発生に注意する。（上秋津支所営農経済・中地巧）



2月は梅の開花時期であり、この期間の天候はその年の作柄に大きく影響する。より良い交配環境づくりのため、自分ができる対策はきっちりと行い、生産安定に向け最適な条件を整えておこう。

### ◆受粉対策

「南高」は他品種の花粉によって結実するため、受粉樹の混植割合が重要となる。混植割合は園地条件によるが、2割以上を目標に植栽する。

結果が不安定な園地では、割合を高めたり、授粉樹の高接ぎを行おう。受粉能力は開花直後から低下していくため、開花時期のずれに対応できるように、2品種以上（小梅・小粒南高・NK・14・星秀等）を園地にバランスよく混植することが望ましい。開花時期がずれた場合は、授粉樹の花枝をバケツや筒状の容器に入れて設置することも効果がある。

### ◆交配用ミツバチの設置

梅の花粉は不稔率が高く、しかも粘性で風媒力が弱いため、受粉にミツバチの配置は欠かせない。巣箱は次の点に注意し配置する。

- ①日当たりが良く、北風が直接当たりにくい場所に配置する。（出入口は南向きの方が良い）
- ②雨水が入らないよう、出入り口をやや低くする。
- ③巣箱は配置すれば返却するまで絶対に移動しない。（ハチが巣箱に帰れなくなる）
- ④周辺に和バチ（地バチ）が配置されていないか十分確認する。
- ⑤ミツバチの糞で洗濯物や車が汚

れる場合があるため、園地周辺の環境に十分配慮する。

⑥イノシシ等が出没する園地では、巣箱が荒らされる可能性があるため、獣害対策を行うことが望ましい。

⑦毎年ミツバチ巣箱へのいたずらや盗難が発生しているため、管理には十分注意する。

### ◆病害虫の防除

開花期間中はミツバチ保護のため、すべての薬剤防除を控え、地域の巣箱引き上げ状況を十分確認してから防除を行う。

（芳養谷支所営農経済・水池雄大）

### ◆ふくろみ病

ふくろみ病は、前年枝の芽や樹皮で越冬した胞子が伝染源になる。気温が低く雨が多い年に多発しやすい。防除薬剤は、トレノックスフロアブル（500倍・14日前まで・3回以内）を2月上中旬にムラ無く丁寧に散布する。ミツバチが活動中の隣接する梅園には十分注意する。

（芳養谷支所営農経済・水池雄大）

## 水稲

### ◆土づくり

年内に荒起こしができていない

場合は、2月中に耕起する。また、土壌改良材として、10<sup>g</sup>当たり農力アップ100<sup>g</sup>とアツミン40<sup>g</sup>を施用する。

（富田川営農経済センター・石川貴康）

## 野菜

### ◆ウスイエンドウ（春採り）

#### ○整枝

整枝により日当たりと通風性を良くすることで、収量の増加、病気の抑制、防除効果の向上が期待できる。1<sup>g</sup>当たり25～30本を目標に整枝する。整枝の目安は、枝葉の隙間からわずかに向こう側が見える程度に仕上げる。

#### ○追肥

草勢が低下すると、莢の肥大抑制、花数の減少の原因となる。施肥時期は、基本的に1～2番花が開花した頃と、全体的に開花が最盛期を迎える頃の2回である。そのため草勢を確認しながら施用することが重要となる。

尿素入りNK化成2号を10<sup>g</sup>当たり15<sup>g</sup>・1回施用する。

#### ○病害虫防除

・ナモグリバエ

秋と春に発生するが、特に春の発生が多くなる。発生初期の防除が重要となるため、発生予測にピタットトルシーを10<sup>g</sup>当たり20枚程度設置し、補殺された数を防除時期の目安とする。

等、枝の配置を見直すチャンスでもある。

### ◆中晩柑

#### ○中晩柑の収穫

・不知火の収穫・予措・貯蔵  
「不知火」は着果部位により品質が異なるため品質分析を行い、酸度が1・3%以下を目安に採果を進める。予措には貯蔵性を高め、糖度低下の抑制・減酸効果を高める効果がある。なお、予措は3%減量程度を目安に行う。（収穫直後10<sup>g</sup>の重量を9・7<sup>g</sup>に減量する程度）

袋掛けした果実は袋のまま収穫し、そのままコンテナで予措、品質状況により貯蔵する場合は、タイベックシート等で覆いをする。袋掛けをしていない場合は、予措終了後コンテナの下・中・上に新聞紙を敷き、上部をシートで覆う。

3月上中旬の室温が上昇する頃からは腐敗の発生に注意する。（上秋津支所営農経済・中地巧）



2月は梅の開花時期であり、この期間の天候はその年の作柄に大きく影響する。より良い交配環境づくりのため、自分ができる対策はきっちりと行い、生産安定に向け最適な条件を整えておこう。

### ◆受粉対策

「南高」は他品種の花粉によって結実するため、受粉樹の混植割合が重要となる。混植割合は園地条件によるが、2割以上を目標に植栽する。

結果が不安定な園地では、割合を高めたり、授粉樹の高接ぎを行おう。受粉能力は開花直後から低下していくため、開花時期のずれに対応できるように、2品種以上（小梅・小粒南高・NK・14・星秀等）を園地にバランスよく混植することが望ましい。開花時期がずれた場合は、授粉樹の花枝をバケツや筒状の容器に入れて設置することも効果がある。

### ◆交配用ミツバチの設置

梅の花粉は不稔率が高く、しかも粘性で風媒力が弱いため、受粉にミツバチの配置は欠かせない。巣箱は次の点に注意し配置する。

- ①日当たりが良く、北風が直接当たりにくい場所に配置する。（出入口は南向きの方が良い）
- ②雨水が入らないよう、出入り口をやや低くする。
- ③巣箱は配置すれば返却するまで絶対に移動しない。（ハチが巣箱に帰れなくなる）
- ④周辺に和バチ（地バチ）が配置されていないか十分確認する。
- ⑤ミツバチの糞で洗濯物や車が汚

・うどんこ病・褐紋病・褐斑病  
いずれの病害も過湿、密植、過繁茂で発生しやすくなる。また、うどんこ病は草勢が低下すると発生するので、風通しの良い環境づくりと草勢の維持に努める。

薬剤については、営農経済担当までお問い合わせください。

### ◆ソラマメ

#### ○整枝

選抜した主枝4～5本を伸ばし、株元から発生するわき芽は主枝の充実を阻害するため、早急に切除する。

#### ○摘花

生育が順調であれば1節に5つ花が着く、上側の3花は摘み取り、下側の2花を残す。株への負担軽減と、莢の肥大促進に摘花は早めに行う。（写真①）



写真① ソラマメの摘花（2花残す）

#### ○追肥

基本的には、開花始めと収穫開始直前の2回が施肥時期である

が、草勢を確認しながら施用することが重要となる。

固形30号プラスを10<sup>g</sup>当たり20<sup>g</sup>・1回施用する。

○病害虫防除  
・さび病  
主に茎・葉に発生し、下葉表面に退緑色の小斑点ができ、やがて盛り上がって褐色になる。カリ肥料切れを起こさないようにする。  
・赤色斑点病  
茎・葉・莢に発生し、春先から発生が多くなる。排水を良好にし、肥料切れを起こさないようにする。

・アブラムシ類  
成長点を食害されると、枝の伸長を妨げる。主に秋と春に発生し、草体を吸汁して加害する。

薬剤については、営農経済担当までお問い合わせください。

◆食用ナバナ（菜の花）  
○追肥の施用  
追肥は、発蕾前から施用する。収穫期間が長いので、収穫途中も施用し、肥料切れを起こさないように注意する。

尿素入りNK化成2号を10<sup>g</sup>当たり20<sup>g</sup>・1回施用する。

○収穫  
花雷が膨らんだ開花前のものを葉1～2枚残して収穫する。開花させてしまうと商品価値が無くなり、草勢も低下する。収穫適期を



田辺市  
上秋津

### 正月の縁起物「仏手柑」を収穫 ハウス栽培で理想の形にこだわり

泉孝志さん・久美さん

田辺市上秋津の泉孝志さん(59)、久美さん(55)夫妻は11月中旬から約1ヵ月間、正月の縁起物「仏手柑」を収穫した。今年は台風被害などもなく、実肥りよく仕上がったという。

泉さん夫妻は仏手柑を露地ではなくハウスで栽培する。生育が促進されて実がきれいに開き、理想的な形に仕上がるためだ。形状が複雑な分防除は念入りに行い、旺盛なトゲでキズがつかないように、こまめに枝の手入れもする。収穫時は細く伸びた先端部分が折れないように、慎重にコンテナへ入れて出荷する。

久美さんは「仏手柑は繊細で心配が絶えないけど、お正月の縁起物を作るということにやりがいを感じるし、一つとして同じ形のものはできないので、成長を見守るのも楽しみ」と話した。



大きく実った仏手柑と泉孝志さん

田辺市  
中辺路町

### 正月用のしめ飾り出荷 地域女性らが飾りつけ

J A紀南のなかへち地区では12月、正月用の「しめ飾り」づくりがJA 栗栖川集出荷場で行われた。地域の女性らがしめ縄にウラジロやダイダイなどの縁起物を飾りつけ、大阪の市場へ出荷したほか、地元のAコープや直売所でも販売した。

本体部分となるしめ縄は、地元出荷者ら7人でつくる「なかへちしめ縄生産部会」が、1年かけて生産したもの。4年度産はワラの状態が非常に良く、品質のいいものに仕上がったという。



ひとつずつ手作業で行うしめ飾りづくり

飾りつけを担当する田辺市中辺路町の高松いささん(84)は「ウラジロの状態など細かく気を配りながら、楽しく作業している。今ではしめ飾りを飾ってくれる人が少なくなって寂しいけれど、みんなで頑張って伝統をつないでいきたい」と話した。

すさみ町  
太間川

### 周参見中2年生の校外学習を受け入れ レタス収穫や包装、ラベル作りなど

矢形孝志さん

すさみ町太間川でレタスを栽培する、田辺市目良の矢形孝志さん(54)は12月13日、すさみ町立周参見中学校2年生13人の校外学習を受け入れた。生徒らはレタス収穫や包装、ラベル作り、同町のカフェが手がけたレタス料理の試食などを行った。

矢形さんは「すさみのレタスの特徴は」「収穫で気を付けることは」といった質問に回答。栽培の歴史について講義も行った。

レタスを収穫した上市友津さん(13)は「たくさんのレタスを、全部手作業で採っているのだと知り驚いた。体験は楽しく、農業の大変さを知る貴重な経験にもなった」と話した。

生徒らが収穫し、手書きのラベルを貼ったレタス30玉は、翌日JAの直売所「紀菜柑」で販売され、大変好評だった。



生徒に収穫のコツを教える矢形さん

## 2月の農作業

### 病害虫防除

#### 花き

(富田川宮農経済センター・石川貴康)



写真② 菜の花の収穫適期

逃さないよう、早めの収穫を心掛ける。(写真②)

○灰色かび病  
灰色かび病の病原菌は、花きだけでなく、野菜などの植物にも広範囲で発病する。分子胞子は空気中の湿度が高い時に形成され、風やわずかな振動で飛散し伝染する。特に暖房設備がなく、保温のために密閉したハウスやトンネル等の多湿状態で被害が多発しやすい。開花中の花弁で発生しやすいが、葉柄・花梗・葉身にも発生する。

防除は予防・初期防除を徹底し、薬剤散布は晴天の午前中に行う。防除薬剤はアフエットフロアブル(2000倍・発病初期・3

#### 花木

### 施肥

(すさみ支所宮農経済・前田智也)

2月から3月は春肥の施用時期である。シキミは10kg当たり、くみあい粒状固形30号プラス40kg、60kg、またはなたね粕10kgを施用する。サカキ・ピシャコは10kg当たり、くみあい粒状固形30号プラス20kg、40kg、またはなたね粕10kgを施用する。

(すさみ支所宮農経済・前田智也)

○菌核病  
低温多湿条件下で発生が多くなり、水浸状の病斑が茎の上下に拡大するとともに茎を取り巻くようになると、病斑部から上の茎葉がしおれて枯死する。病斑部は褐色から黒色に変色し、白い綿状のかびに覆われ、やがてねずみの糞状の黒い塊の菌核を形成する。

発病した株は速やかに除去する。防除薬剤はトップジンM水和剤(1500倍・5回以内)等を散布する。

○菌核病  
低温多湿条件下で発生が多くなり、水浸状の病斑が茎の上下に拡大するとともに茎を取り巻くようになると、病斑部から上の茎葉がしおれて枯死する。病斑部は褐色から黒色に変色し、白い綿状のかびに覆われ、やがてねずみの糞状の黒い塊の菌核を形成する。

発病した株は速やかに除去する。防除薬剤はトップジンM水和剤(1500倍・5回以内)等を散布する。

## 農業塾



### 12期生募集のお知らせ

- 募集対象者 JA紀南管内に在住で、農業の初心者や農業を学んでみようという意欲のある方。JAの組合員又は組合員に加入いただける方。
- 募集人員 15名程度(最少催行人員10名)  
※募集人員以上の申し込みがあった場合は、抽選とさせていただきますのでご了承ください。
- 受講期間 令和5年3月8日～11月22日
- 受講料 5,000円  
※但し、組合員に加入いただける方は別途一口(1,000円)以上の出資金が必要です。  
※後日、「入塾申込書」提出時にJA紀南指導部までご持参ください。
- 開催場所 中央宮農経済センター、とんだ育苗センターまたはとんだ支所  
※なお、会場への移動は各自をお願いします。
- 応募方法 往復はがきに、①住所、②氏名、③受講希望人数(はがき1枚で2人まで)を記入のうえ、下記までお申し込みください。  
〒646-0028 田辺市高雄三丁目22-19 JA紀南指導部  
※電話での申し込みはお受けできません。

- 締め切り 令和5年2月15日(水)(締め切り当日の消印有効)
- 抽選結果 返信はがきで令和5年2月24日(金)までに発送しお知らせします。

お問い合わせ先 JA紀南指導部 TEL: 0739-25-5720

活動時間は全講座とも、午前9時～正午まで

| 日程        | 活動内容                          |
|-----------|-------------------------------|
| 3月8日(水)   | 開講式、JAの概要、土作りの基礎、春夏野菜栽培の基礎    |
| 4月5日(水)   | エダマメの播種、果菜類の定植実習、春夏野菜苗の配布     |
| 5月10日(水)  | サツマイモ植付け実習、果菜類の管理実習           |
| 6月21日(水)  | エダマメの収穫・出荷実習、果菜類の管理実習         |
| 7月12日(水)  | 農業の基礎、紀菜柑への出荷方法と見学            |
| 8月16日(水)  | 秋冬野菜栽培の基礎、秋冬野菜の植付け実習、育苗センター見学 |
| 9月6日(水)   | 農機具の説明と実習、実際の防除、秋冬野菜苗配布(品評会用) |
| 10月25日(水) | サツマイモと秋冬野菜の収穫実習、圃場片付け         |
| 11月22日(水) | 紀菜柑のお花を使ったフラワーアレンジ、品評会、修了式    |

※カリキュラムは、コロナ感染状況、天候等により変更する場合があります。  
※カリキュラムの内容や天候によって、予定より早い時間に終わる場合があります。  
○3月、7月、11月については、中央宮農経済センター(室内研修)  
○4月、5月、6月、8月、9月、10月については、とんだ育苗センター(現地研修)  
8月は、一部とんだ支所(室内研修)





**田辺  
ブロック**

**こんにやく作りを体験  
講師は長野支部の正司さん**

女性会田辺ブロック(瀧本かおりブロック長)は11月5日、営農経済本部「夢工房」でこんにやく作りを行い、11人が参加しました。

講師は、田辺ブロック長野支部の正司愛子さん。作り方のポイントは、水酸化カルシウムを加えたら手早く混ぜること。

きちんと混ぜないとバラバラになってしまうようで、各班では「次は私がやるよ」と交代しながらしっかり混ぜる姿が見られました。

手作りならではの貴重な体験ばかりで、今年も大好評でした。  
(ふれあい課・和田裕子)



こんにやく作りを教わる会員

**白浜  
ブロック  
とんだ支部**

**「オンリーワンでかわいい」  
干支の押絵作りに挑戦**

女性会白浜ブロックとんだ支部(古和田五保枝支部長)は12月7日と8日の2日間、とんだ支所で干支の押絵教室を開き、39人が参加しました。

押絵はウレタン素材に和紙をくるみ作成するもので、くるんだものを後で組み合わせて干支の形にします。今回はうさぎということで、ほぼ白色で小さなサイズのパーツや、丸い形が多く苦戦しながらも「自分の干支まで参加できるやらか?」「オンリーワンでかわいい~」「もうお正月きたよ」といった声が聞かれました。(白浜地区センター・南部仁美)



出来上がった作品を手に記念撮影



作業を進める会員

**上富田  
ブロック**

**抹茶ババロアなど4品  
お菓子作り教室に13人**

女性会上富田ブロック(田上雅子ブロック長)は11月28日、かみとんだ工房でお菓子作り教室を開き、13人が参加しました。

メニューは抹茶ババロア、スフレパンケーキ、ドライフルーツスイートポテト、マーマレード米粉蒸しパンの4品で、朝来支部長の中井雅子さんが講師を務めました。

材料の切り方や調味料の分量をレシピと照らし合わせて確認しながら、4つのグループに分かれてそれぞれを調理。メニューによっては調理が大変なグループもありましたが、みんなで助け合う姿が見られました。  
(朝来支所・巨海千都佳)



お菓子作りを進める会員

**上富田  
ブロック**

**おせち料理に挑戦  
黒豆トライフルなど5品**

女性会上富田ブロック(田上雅子ブロック長)は12月14日、かみとんだ工房でおせち料理教室を開き、10人が参加しました。

講師は、朝来支部長の中井雅子さん。今回は、ハーフキンパ風海苔巻き、肉巻きもちの甘酢あんかけ、大根のそぼろ煮、コールスロー、黒豆トライフルの5品を作りました。

材料の切り方や調味料の分量を確認しながらそれぞれを調理し、おいしそうなおせち料理が完成しました。  
(朝来支所・巨海千都佳)



レシピの詳細を確認しあう会員



完成したおせち料理

**田辺  
ブロック**

**地元産のイチゴを使用して  
クリスマスケーキ作り**

女性会田辺ブロック(瀧本かおりブロック長)は12月22日、中央営農経済センターでクリスマスケーキ作りを行い、午前午後あわせて21人が参加しました。

今回作ったのはティラミスケーキ。ティラミスはイタリア生まれのスイーツで、エスプレッソの苦さとなめらかなマスカルポーネチーズクリームの二重層が人気。講師を務めた女性会上芳養支部の米山奈奈子さんから説明をうけながら、地元産のイチゴを使って思い思いにデコレーションを楽しみました。

会員からは「孫と一緒に食べます」「家で子どもと一緒に作りたい」といった声が聞かれました。  
(ふれあい課・和田裕子)



米山さんの説明に耳を傾ける



完成したティラミスケーキ

**女性大学  
「きらっと」**

**第11期生が卒業へ  
最終講座はクリスマスケーキ作り**

J A紀南女性大学「きらっと(第11期)」は12月7日、中央営農経済センターで第5回(最終)講座「閉校式/クリスマスケーキ作り」を開き、11人が受講しました。

閉校式では、受講生に山本治夫組合長から修了証と記念品が贈呈され、瀧本かおり会長は「女性会の活動も見学に来てください」と呼びかけました。役員との座談会では「Aコープの鮮魚と精肉はハズレがなく、絶対においしい」などJAに対する率直な意見を聞くことができました。



役員らと記念撮影に収まる第11期生

最終講座で作ったクリスマスケーキ



クリスマスケーキ作りは、女性会田辺ブロック上芳養支部の米山奈奈子さんを講師に招き、身近で手に入り、できるだけ少ない材料でおいしくできるよう工夫されたレシピに受講生からは「普段は家で作らないけど、楽しかった」「また機会があれば参加したい」などの声が聞かれました。  
(ふれあい課・新崎由美)



J A 紀南公式Instagram

12月「いいね」ベスト3

JA紀南のInstagramで12月に「いいね」の数が多かった投稿を紹介しします。



1位

ミカンは紀菜柑で地方発送も承ります

12月7日投稿
188いいね!
お歳暮シーズンの紀菜柑は、毎日ミカンの争奪戦に! 紀菜柑では地方の発送も承っております。

2位

おやつにいかが? シューレーンを販売

12月5日投稿
169いいね!
JAのドライフルーツを使用したシューレーンを、田辺市のスイーツお持ち帰り専門店が販売しました。

3位

シーズン真っ盛り時にトルコギキョウを取付

12月9日投稿
159いいね!
上富田町の岡本さんのハウスで撮影。トルコギキョウは、アメリカ原産のリンドウの仲間です。

JA紀南オンラインショップ

12月売り上げベスト3

和歌山の特産を取り扱う、JA紀南のオンラインショップです。
https://www.ja-kinan.com/



1位



極天 木熟みかん

「木熟みかん天」を超える濃厚な甘みが魅力です。(受付終了)

2位



木熟みかん天 Mサイズ

樹上でじっくり甘みをのせた、JA紀南のみかんです。(受付終了)

3位



木熟みかん Mサイズ

収穫ぎりぎりまで木に実らせ、甘さとコクを引き出しました。(受付終了)

お問い合わせは JA紀南産直係まで 0120-36-9159 (平日 9:00~16:30)

べるだけでなく、様々なアレンジ(魔法)を加えることで、もつと梅を好きになってもいいという願いを込めて名付けました。
主に紹介するのは、時短で簡単に作れて、子どもから大人まで喜ばれる梅料理。...



(加工部)

JA紀南は12月、支所や事業所で廃び・廃プラ類を34・5ト、農業空容器634袋を回収しました。
農業用廃プラスチック類は、法律に基づき、不法投棄や有害なガスなどが発生する焼却(野焼き)が禁止されていることから、JAが適正処理の推進を図るために回収しています。

Table with columns: 氏名, 新部署, 旧部署. Lists staff changes for various branches like 坂本, 口熊野支所, 中央支所.

回収させていただくことで、少しでも組合員の皆さんが運搬する負担を軽減できたら。引き続き取り組む予定です。
お詫びと訂正
1月号のクロスワードパズルのコーナー(32ページ)で次のとおり表記に誤りがありました。

編集部がつぶやき

11月から開催されたサッカーワールドカップでは日本全土が大いに盛り上がった。日本は強豪国のドイツ・スペインを破り、決勝トーナメントではクロアチアに惜しくもPKで敗れ目標のベスト8には届かなかったが、大健闘のベスト16だった。...



タグラグビーを楽しむ稲成小の児童

体育科授業でタグラグビー

中央支所職員が稲成小で指導

JA紀南中央支所は12月中の3日間、地域の小学校から体育科授業の講師依頼を受け、職員が「タグラグビー」の指導を行いました。...

梅料理のレシピを投稿中!

加工部がInstagramを開設

梅の消費拡大と認知度アップを目指し、JA紀南加工部は12月1日、SNSのInstagramを開設しました。...



梅料理のレシピをインスタで投稿

コラム

農作業の効率化



金融部 融資課長 山本 陽介

私の実家は上富田町でお米屋と稲作の請負業をしている。私が3歳の頃に祖父母が始め、今は父母が引き継いでいる。稲作の請負業とは、稲の苗作り、田植え、稲刈り等お米に関すること全般である。...

それだけでなく、作業時間も大幅に短縮された。これは田植えだけでなく、稲刈りにおいても同様で、人手と作業時間の効率化が図られるようになった。最大の要因は農機具の発展である。...



## 2月の予定

\*新型コロナウイルス等の状況によって中止・変更する場合があります。

- ◆くらしの活動
  - ◎つどい・家の光大会……………10日
- ◆企画管理
  - ◎地区運営委員会連絡協議会……………上旬
- ◆金融事業
  - ◎総合相談会……………17日
  - ◎定期貯金キャンペーン（退職金・ネットバンキング・すこやか・年金予約・すくすく）
  - ◎定期積金キャンペーン（とくとく・わんぱく）
  - ◎資産形成運用レビューキャンペーン

いずれも令和5年3月末まで
- ◆共済事業
  - ◎Webマイページご登録キャンペーン……………令和5年2月末まで
  - ◎満期ありがとうキャンペーン…令和5年3月末まで
  - ◎はじまる活動……………令和5年2月末まで
  - ◎未来づくりキャンペーン（こども共済）……………令和5年2月末まで
- ◆指導事業
  - ◎田辺印の会 パル生協公開確認会報告会……………7日
- ◆購買事業
  - ◎農機具等見積もりキャンペーン……………令和5年3月末まで
- ◆加工事業
  - ◎田辺梅林開園イベント……………4日
- ◆Aコープ紀南
  - ◎夕市……………4日（土）15時30分～17時30分（デリシスいなり、COOK-GARDEN、APIA、あぜみち、VASEO）
  - ◎朝市……………18日（土）開店～正午（デリシスいなり、COOK-GARDEN、APIA、あぜみち、VASEO）

### 2月 無料相談会

弁護士 税理士 による

法律や税金・相続に関することなど個別にご相談いただけます。

【日時】2月17日（金）午前9時～正午  
 【場所】JA紀南本所（田辺市朝日ヶ丘24-17）  
 【お申込み・お問い合わせ】JA紀南金融課（電話0739-23-3516）※電話予約が必要となります。

### 今月のピックアップ!

ES D G S

JA紀南のSDGsへの取り組み

本誌4ページ「ミカン収穫ツアーを実施」

SDGsの目標

2 気候変動 持続可能な消費と生産

12 持続可能な消費と生産

JA紀南は、旅行会社と連携し「ミカン収穫ツアー」を行いました。都会の消費者に紀南のミカンをPRするのが目的で、京都・大阪から401人が参加しました。

JA紀南は事業や活動を通じてSDGsに取り組んでいます。



# 旬 ポンカン

ポンカンは、さわやかなかんきつ類の香りと味が特長の品種で、果肉は甘く、袋ごと食べられます。ポンカンの旬は1月～2月。紀南地方では、木の上で熟させて葉付きで出荷しています。味よし香りよしのポンカンをぜひご家庭でご賞味ください。

1月中旬～2月にかけての地場産入荷予定(一部)



\*天候等により入荷時期が異なる場合があります。

## 四季菜

直売所 かわら版

紀菜柑発!

JA紀南ファーマーズマーケット「紀菜柑」より、旬情報をお届け! 1月から2月はイチゴの「まりひめ」やポンカンなどをはじめ、レタスやナバナなどの野菜も豊富に並びます。

ピックアップ

JA紀南ファーマーズマーケット「紀菜柑」より、旬情報をお届け! 1月から2月はイチゴの「まりひめ」やポンカンなどをはじめ、レタスやナバナなどの野菜も豊富に並びます。

店長・小畑

### 出荷者紹介

宮本誠士さん (田辺市稲成町)

所属する「稲成イチゴ研究会」では、12月下旬から4月末にかけて、ブランドイチゴ「まりひめ」を共同出荷しています。「まりひめ」は甘みが強く適度な酸味とジューシーな味わいで人気の品種。冬場から早春が最もおいしい時期ですのでぜひご賞味ください。

### お花紹介

デルフィニウム

デルフィニウムは透感のあるブルー系の花色が特徴で、品種も豊富なアレンジにもお使いいただけます。花を一つ一つ切り離して水に浮かべても綺麗に飾ることができます。

### 一品入魂!

#### 加工品紹介

リンゴタルト

出荷者 BAKERY COFFEE SUN 島野まゆみさん

国産のリンゴを使用した風味豊かなタルト。しつかり焼き込んであるので、温めずに冷たいまま食べていただく、ザクザクの食感をより感じられるのでオススメです。

### 全国提攜JA

#### 加工品紹介

とまとケチャップ

「石川県JA小松市の直売所「JAあぐり」

小松市産の厳選された完熟トマトだけを使用した人気の高いケチャップで、第15回日本農業新聞「村逸品大賞」では金賞を受賞。そのままや、炒め料理など幅広くお使いいただけます。



## 働き手がほしい! 農業で働きたい!

### JA紀南の無料職業紹介所へ

JA紀南では、組合員の労働力不足解消のため、求人者と求職者との間をとりもち雇用関係の成立を斡旋する「無料職業紹介事業」を行っています。「人手がほしい」「農業を手伝ってみたい」とお考えの皆さまは、ぜひ一度ご相談ください。

求人情報は「JAグループ和歌山農業求人サイト」へ掲載!

お問い合わせ先 JA紀南 営農指導課(電話 0739・25・5720)まで

## 食卓にこの一品!

### 米こうじの甘酒

国産米を使用した砂糖不使用、アルコール0%の米こうじの甘酒です。粒なしなめらか仕立てで、甘酒が苦手な方でも美味しくいただけます。アレンジも豊富でカレーの隠し味やイチゴと牛乳とはちみつを混ぜて「イチゴミルク甘酒」にするなど幅広くお使いいただけます。

エコープマーク品

エコープマーク品は、『安全で健康を守る』のコンセプトに基づき、厳しい独自の品質基準を作り、安全・安心な国内産の原材料を優先的に使用した商品です。





西御坊駅に停車している様子

JR御坊駅の0番線から出発する「紀州鉄道」は、営業距離2・7キロメートルの日本一短い鉄道として知られ、時速約20キロでトコトコと走る姿を一目見ようと、全国から鉄道

No.34 県内JAリレー企画

## このたびはおぼスポット

日本一短いローカル私鉄 紀州鉄道 (御坊市)

ファンが訪れます。また、鉄道の車両には御坊が生んだ絶世の美女として語り継がれている、宮子姫の「みーちゃん」が描かれており、乗車する人々を歓迎してくれます。

終着駅の西御坊駅は昔ながらの風情漂う木造駅舎で、レトロな空間を味わうことができます。他にも、紀州鉄道には見どころがたくさんあり、学門駅は学業成就のスポットとして注目を集めています。また、ホーム内には学問地蔵があり訪れる学生たちに勇気を与えてくれます。

紀伊御坊駅では、学門駅入場券ケース入りのキーホルダーや合格祈願鉛筆の販売もしていますので、これから迎える受験シーズンに訪れてみてはいかがでしょうか。

所在地 和歌山県御坊市。JR御坊駅に有料駐車場があります。

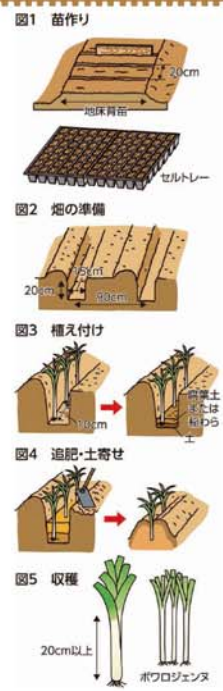
■運行時間 駅により異なりますが、JR御坊駅は6時33分から20時3分。本数が少ないので事前に時刻表でご確認ください。

(JA紀州発信)

# 第226回 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

## リーキ トロリとした食感を楽しむ

園芸研究家 成松次郎



【リーキ】は、西洋ネギともいわれ、フランス料理ではポアローと呼ばれるでシチューや肉の付け合わせに利用されます。煮込んで煮崩れせず、歯切れが良く甘味と香りがあります。

【栽培時期】根深ネギと似た作り方で、春彼岸ごろに種をまき、夏に苗を植え付け、冬に収穫する春まき栽培が一般的です。根深ネギより栽培期間が長くなります。

【品種】「ポワロ」(タキイ種)「ポトフ・ルフレ」(渡辺農事)などが、莖葉が太く寒さに強い品種です。

【植え付け】中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8センチ、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状

【苗作り】地床では、1平方メートルあたり化成肥料(NPK各成分10%)を100g、苦土石灰100gくらいを散布し、畝幅100センチ程度の栽培床を作ります。

畝の方向と直角に20センチ間隔に、厚さ1センチくらいの板で深さ5、6センチの溝を作り、株間1センチ間隔に種まきします。セルトレーでは育苗用土を使い、128穴トレイなどに1セル当たり2、3粒まきます(図1)。

その後、本葉3、4枚までに株間2、3センチ(セルトレーでは1本立ち)に間引きします。

【畑の準備】元肥は事前に1平方メートルあたり苦土石灰200g程度を散布し、その後完全堆肥1キロと化成肥料150gを施用します。畝幅は90センチ程度、植え付け溝は深さ20センチ、幅15センチに掘り下げます(図2)。

【植え付け】中間地では5、6月が植え付け期となります。草丈7、8センチ、鉛筆程度の太さの苗を、はかま状

※関東南部以西の平たん地を基準に記事を作成しています。

【追肥・土寄せ】秋口から3、4回、1カ月ごとに株元に畝1あたり化成肥料50gをまいて長ネギのように土寄せ(軟白)をします。このとき、葉と葉の間に土が入らないように丁寧に行います(図4)。

【病害虫の防除】リーキは農薬取締法では「ねぎ」に含まれ、ネギに使える農薬を利用できます。特に、軟腐病やハモグリバエ、アザミウマに注意します。軟腐病にはZボルドーなど、ハモグリバエ、アザミウマにはベニカ水溶性などの登録農薬を使用基準に従って散布します。

【収穫】茎の太さが3〜5センチ、軟白長が20センチ以上になれば収穫ができます(図5)。

に開く葉を畝の直角方向にし、およそ10センチ間隔で溝に立てます。根元に少し土をかけ、その上にわらや腐葉土を5〜10センチの厚さに入れます(図3)。

### カキとセリの卵とじ



- 材料(1人分)
- カキ ..... 80g
  - セリ ..... 1/4把
  - 溶き卵 ..... 1個分
  - 粉さんしょう ..... 適宜
  - ご飯 ..... 茶わん1杯(200g)
- 【だし】
- かつおだし ..... 60ml
  - 薄口しょうゆ ..... 小さじ1
  - みりん ..... 小さじ1

- 作り方
- カキはよく洗い水気を取っておき、セリは1cmのざく切りにする。
  - 小鍋にだしの材料を入れ、沸かして火を止める。
  - ②にカキを入れ、中火で2、3分煮て溶き卵でとじ、セリを散らし30秒ほどふたをする。
  - 器にご飯を盛り付け③を上のにせ、粉さんしょうを振りかけ出来上がり。

### 材料(3人前)

- 切りたんぼ ..... 3本
  - 鶏もも肉 ..... 100g
  - ハクサイ ..... 1/8個
  - タケノコ水煮 ..... 1/2本
  - ニンジン ..... 1/3本
  - キクラゲ ..... 60g
  - チンゲンサイ ..... 1本
  - むぎエビ ..... 6尾
  - ショウガスライス ..... 3枚
  - タカノツメ ..... 1本
  - 水溶き片栗粉 ..... 適宜
  - ごま油 ..... 小さじ1
  - サラダ油 ..... 大さじ3
  - 塩・こしょう ..... 適宜
- 【スープ】
- 水 ..... 360ml
  - 鶏がらスープ ..... 小さじ1
  - 塩 ..... 2g
  - しょうゆ ..... 大さじ1
  - 料理酒 ..... 大さじ2

### 切りたんぼのお焦げ風



- 作り方
- 切りたんぼは斜めに4つ切りにしてサラダ油(分量外)でカリカリに素揚げし、鶏もも肉は薄切り、ハクサイはざく切り、タケノコ水煮は縦に薄切り、ニンジンは短冊切り、キクラゲは細切り、チンゲンサイはざく切りにする。
  - スープの材料を鍋で沸かしておく。
  - 中華鍋にサラダ油大さじ3を入れ、ショウガスライス、タカノツメ、鶏もも肉を中火で炒める。順にハクサイ、ニンジン、チンゲンサイ、タケノコを入れ、強火で炒め、軽く塩・こしょうを振る。
  - ③に②を注ぎ、むぎエビ、キクラゲを入れ水溶き片栗粉でとろみを付け、ごま油を回しかける。
  - 器に揚げた切りたんぼをのせ、上から④をかけ出来上がり。



## シェフ永井のおすすめ



永井智一(ながいともかず)  
茨城県笠間市にある  
天晴(旧キッチン職人)  
オーナーシェフ

## ヘルス&ビューティ 第11回

### 正月太りを解消したい



例年、年末年始はクリスマス会や忘年会、お正月など、飲んだり食べたりする機会が多いものです。おせち料理には野菜が多いですが、栗きんとんや煮物など糖分が入ったものもいろいろあります。お雑煮はお餅をついた食べ過ぎでしまっことも。しかもお正月は、来客のたびに飲食、家族でも家にいる時間は夕ドラ飲食、夜遅くまでの飲食になりがちで、飲み過ぎ食べ過ぎの原因になります。

冬は屋外での作業や運動が減る家庭も多く、活動で消費するエネルギーは減少しがちです。摂取エネルギーが増え、消費エネルギーが減れば、残ったエネルギーは体内に脂肪として蓄えられ太るわけですから、約7200キロカロリーが

運動は積雪などで屋外でのウォーキングができないときは、体育館での運動、家の中で階段昇降、できる場所を見つけ縄跳びをするなど工夫します。体力や年齢など個人差はありますが、1日10分間からでも体を動かしたいものです。食生活の改善も運動も継続が大切です。

※「ヘルス&ビューティ」はしばらくの間休載します。

健康科学アドバイザー・福田千晶  
余るとおよそ1キロの脂肪になります。1日2400キロカロリーずつ体内で余れば、1カ月後には体重が1キロ増加、毎日480キロカロリーずつ余れば、1カ月後には2キロ増加する計算です。

正月太りを解消するには、食生活の見直しから始めます。食事は規則正しく、夕食は早めの時間に食べ終えて、間食や夜食はやめましょう。医療現場の保健指導でも使われる「三つの(あ)の取り過ぎ」に注意しましょう。

①アルコール ②甘いもの ③脂肪 これらを取り過ぎない心がけが大切です。飲み物はノンカロリーのものだけにし、ヘルシーな果物も多く食べようであれば甘いもののみを減らします。脂肪は、常温で固形のもの、特にバターや肉の脂身の取り過ぎを控えましょう。





「初めての」  
 小学校5年生の2学期のとき初めて転校した。きんちょうと怖さで行きたくなかった。自己紹介したあと一人の子が話しかけてくれた。うれしい気持ちと怖い気持ちがあった。人見知りだった私はあまり会話ができなかった。でも、その子は優しく話してくれた。次の日、てがみをくれたり、「一緒にあそぼ」と言ってくれた。その子が一番目に友達になつてくれた。何やるべきもずっと一緒だった。うれしかった。今は高校がうけど、一番信用しているし大切な友達だと思ってる。ありがとう。

(公財)和歌山県人権啓発センター  
 \*学校名・学年は応募当時のものです。写真はイメージです。

JAカレンダー 2023 作者紹介



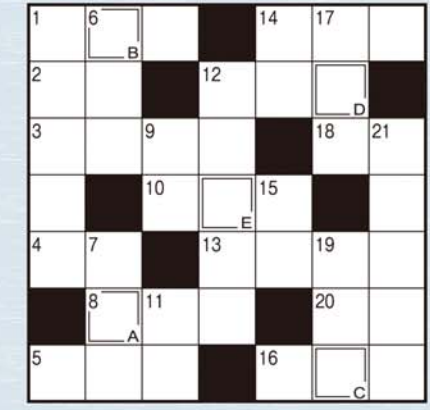
month 02 冬のダム湖 田辺市合川で 尾崎 行正 さん(田辺市新万)



この吊り橋のあるダム湖は、4・5年前からずっと狙っていた場所で、撮る角度などをあらかじめ決め、タイヤもスタッドレスに履き替え、雪が降るのを楽しみに待っていました。2月頭に待望の雪が降り、この写真を撮影しました。準備万端で挑んだおかげで、いい写真が撮れました。

クロスワード パズル

Q.二重マスの文字をA~Eの順に並べてできる言葉は何でしょうか?



- 【ヨコのカギ】
- ①ウインタースポーツの代表格
  - ②旧国名の1つ。現在の三重県の大部分
  - ③お吸い物などを入れる器
  - ④鬼は外、福は——
  - ⑤掃除道具の1つ。魔女がまたがれば飛べるかも?
  - ⑥車のフロントガラスに付くとガラガラして厄介です
  - ⑦旅先で眺めることもあります
  - ⑧もむと温かくなるタイプもあります
  - ⑨遅い時間まで寝ずにいること
  - ⑩仁徳天皇陵もこの1つ
  - ⑪水分補給に役立つ——飲料は、電解質を加えてあります
  - ⑫働き者だといわれる昆虫
  - ⑬天ぷらを天——に漬けて食べた

- 【タテのカギ】
- ①2月の誕生石・アメシストは紫色の——です
  - ②刻みたばこを詰めて吸う道具
  - ③Lが大ならMは
  - ④こうなった——を知りたいなあ
  - ⑤暖炉にくべます
  - ⑥3度の食事以外に食べるもの
  - ⑦バレンタインデーに実らせる人もいます
  - ⑧囲碁や将棋の指し手の記録
  - ⑨百貨店の——ガイドで目当ての売り場を探した
  - ⑩昆布と——節でだしを取った
  - ⑪例年2月4日ごろ。暦の上ではこの日から春です

1月号の答え フリソデ



読者の声

クロスワードパズル応募などでいただいた本誌の感想やJAへのご意見を、などを抜粋・編集し、地区名、氏名(ペンネーム、匿名)とともに紹介します。

●「一ターン就農者に聞く 紀南で拓く農業の可能性」 素晴らしい企画! 写真も大きく皆さんの表情もステキでした。文章(座談会)も一気に読みました。久々に紀南誌にひきつけられました。家の光、「山奥ニート」やっています。楽しみに読んでいます。  
 (田辺市・74歳匿名希望)

●自分の住んでいる地域が、レタスの発祥の地と知って、誇りに思いました。そして和歌山にはたくさん農作物があるんだと驚きまし  
 (すさみ町・山本晴暉さん)

●安全・安心な野菜を求めて、紀菜柑で買物しています! 採れたての野菜はともおいしく、長持ちす

●グラウンドゴルフ、こんにやく作り、干支の押絵作りなど。女性の皆さま頑張っておられて、笑顔がすてきですね。  
 (上富田町・吉田久子さん)

●家庭菜園でソラマメなどを作っています。1月の農作業参考になります。  
 (田辺市・68歳匿名希望)

●「うちのペット」のチョロくん、とてもかわいかったです。自分から入ってくるなんて、思わず笑ってしまいました。  
 (白浜町・50歳匿名希望)

●葬祭センターやすらぎについて、もっと詳しく特集してほしいです。  
 (田辺市・庄司太一さん)

●毎号読者の声、ふれあい

●シエフ永井のおすすめの里芋まんじゅうを、さっそく作ってみました。簡単なのに本格的な味わいで、まるで料亭で出てくるかのような料理でした。最高!  
 (白浜町・45歳匿名希望)

●今年一年は入退院と忙しく、心も体もボロボロ。やっと歩けるまでになりました。「人権の詩」やクロスワードで心安らぎ、来年はいい年になるかも……。力をあげよう。  
 (田辺市・85歳匿名希望)

●たいへん楽しく読ませていただきました。家庭菜園での野菜の作り方を特集してもらいたいです。(植える時期や土づくり、育て方など。)  
 (田辺市・矢田真寿美さん)

●今年もJAカレンダーありがとうございます。毎年愛用しています。「こんなところあります」については、湯浅町へはあまり行かないので、少し暖かく

●今号には一ターン就農者の話が載っていました。後継者が少なくなり、高齢化で続けられなくなっている。助かっていると思います。地元産の作物を食べ続けたいです。  
 (みなべ町・千田正富さん)

●主人が畑で除草のためマルチを敷いているのですが、雨が降ると溜まるので、穴を開けたり苦労しています。除草シートのような、遮光性があり草が生えにくく、空気・水・養分を通す長いマルチがあればいいのにといつも思います。  
 (上富田町・山中優子さん)

●四季が巡り巡ってはや師走となりました。毎月広報誌を読ませていただき、生産者の方々とともに様々な農産物を紹介してくださり、ありがとうございます。今まで知らなかったことを、多々教えられた一年でした。また、毎年カレンダーをいただき、うれしく思っています。  
 (田辺市・明渡佳代子さん)

右記を参考に、ハガキでご応募ください。締め切りは2月10日(当日消印有効)。正解者から抽選で10名様にAコープ商品券をプレゼントします。なお、月末までにいただいたご意見の一部を掲載させていただきますが、お名前を希望されない場合は、応募者名を明記のうえ、「匿名希望」とお書きください。

〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-17  
 JA紀南広報係

- ①クロスワードの答え  
 ②住所・氏名・年齢・電話番号  
 ③本誌の感想や特集してほしいコーナー、またはJAへの意見等





## いきいき熱中人



白浜町 <sup>えんどう</sup> 遠藤 <sup>けんじ</sup> 賢嗣さん (36歳)

### 畑の魅力や農業の楽しさを伝えたい

就農する前から、畑の魅力や農業の楽しさ・面白さを伝えたいと考えていて、昨年からは農業体験活動を企画、運営しています。農業体験では、畑のあぜみちを散歩して鳥や植物などの生き物を探したり、レタスを収穫したりというもので、ホームページ（「わかやましらはま農家」と検索）で参加者を募集中です。体験を通じて目線をちょっと変えることで、普段何気なく見ている生き物の面白さに気付いてもらえたり、新鮮な野菜は味や見た目が全然違うということなどを覚えてもらえたりしたらいいなと思います。

4月からは、参加者に栽培の基礎を教えながら、1年かけて一緒に野菜を作る「農業体験農園」を始める予定です。

## お母さんといっしょ!

田辺市秋津町

鈴木 <sup>あやか</sup> 彩夏さん 鳳 <sup>おうが</sup> 禾くん (2歳) 怪 <sup>せな</sup> 絆ちゃん (1歳)

### 習った歌やダンスを披露

鳳禾くんは、明るくてお調子者だけど少し恥ずかしがり屋さん。家の中では、保育所で習った歌やダンスを披露しているよ。アニメ「宇宙なんちゃら こてつくん」が好きで、将来は宇宙飛行士になりたいんだって。

明るくて活発な性格の怪絆ちゃんは、お兄ちゃんと一緒に外で遊ぶのが大好き。家族と一緒に散歩するのも楽しみなんだって。

《お母さんの話》何事にも一生懸命で愛される子になってほしいです。



## JA 職員紹介



白浜支所 <sup>まえだ</sup> 前田 <sup>かずき</sup> 和輝さん

金融窓口を担当して2年目です。焦らず落ち着いて業務を行い、ミスをしないようにと心掛けています。休日は友達と映画に行ったりして過ごすことが多いです。

Aコープ <sup>やまくち</sup> 熊野古道なかへち <sup>よしのぶ</sup> 山口 剛伸さん

レジや品出しなどAコープ業務全般を担当して2年目になります。初心を忘れず、間違いをしないように心掛けながら業務に励んでいます。休みの日は本を読むことが多いです。



経営企画課 <sup>おがわ</sup> 小川 <sup>たかひろ</sup> 貴弘さん

広報担当として、管内各地へ取材に飛び回っています。これまでと全く業務が異なるので日々勉強中です。道具を揃えて家族でデイキャンプに行きたいと思うこの頃です。

上芳養店 <sup>おおはし</sup> 大橋 <sup>りさ</sup> 里沙さん

出荷物の受付・集計を担当しています。業務を一通りこなせるよう、資格を取るなどして頑張っています。休日は子どもと散歩に出かけ、ドングリを集めたりして楽しんでいます。



# ふれあい 広場

## うちのペット



むーちゃん (♀:オス)

白浜町 山本博美さん

ジャンガリアンハムスターのむーちゃん。名前はフランス語で柔らかいという意味を持っている「mou (ムー)」という言葉から取って名付けられました。人懐っこく、いつも家族みんなを癒してくれるむーちゃんです。

## JA 青年部

丸谷 <sup>まるたに</sup> 和樹さん (36歳) <sup>かすき</sup> 日置支部

### 他支部の人たちと出会えるのが魅力

私の暮らす地域では休耕地が増えてきているので、何かのきっかけになればと7年前に就農しました。

ハウスでアスパラガスとチンゲン菜、路地でレタス、ピーマン、大根、今年からケイトウを栽培しています。アスパラガスは人気がある上、軽くて作業負担が少ないので、栽培面積を増やしていけたらと考えています。

青年部は、参加することで他支部の人たちと出会えるのが魅力。その中でできた横のつながりや、同世代の考えを知ることが今後大事になってくると思っています。休みの日は、子どもと公園や水族館などへ出かけることが多いです。



## 元気です!



稲葉 <sup>いなば</sup> 耕一さん (74歳)

### 新たな資格試験にも挑戦中!

自動車钣金塗装工場の経営者となって18年。JA共済の指定工場としても従事しており、利用者の方に「JA共済に加入していて良かった」と喜んでいただけるよう親切・丁寧な対応を心掛けています。

趣味で絵画をしています。休日や空いた時間にゆったりしながら描いており、完成した作品は知人から「欲しい!」とお声掛けいただくことが多く、リクエストもありとても充実しています。

自動車は日々進化を続けており、ついに自動運転の車まで出てきましたが、そのような自動車にも対応していけるように、日々前向きに取り組み、新たな資格試験にも挑戦しています。なんでもそうですが、自信・負けん気は大切ですね!