



表紙の人 廣畑 美海さん

VEGETABLE この冊子は環境配慮のため、  
90%以上、植物由来インクで印刷しています。

## 年金のお受け取りは JA紀南で!

### JAすこやか定期貯金

JA紀南で各種年金を受給されているお客様を対象に  
**500万円**までは上乗せ金利でお預かりいたします!  
※お一人様1店舗に限ります。(年金受取口座指定店舗に限ります)

**スーパー定期貯金500万円まで** 期間1年 単利型/自動継続(元金)

# 店頭金利 + 年 0.08% (税引前)

※「すこやか定期」をお預け入れいただき、当JAにて年金をお受け取りいただいている場合、自動継続後の定期貯金利率は、継続時の「すこやか定期貯金」の利率となります。  
※当JAにて年金の受け取りが確認できない場合は、自動継続後の定期貯金利率は、店頭に表示する継続日のスーパー定期貯金の利率となりますので、あらかじめご了承ください。  
(金利は令和4年4月1日現在)

お取扱期間/令和4年4月1日(金)～令和5年3月31日(金)

**これから年金をお受け取りの方**

請求書が届いたら、JAまでご連絡ください!

面倒な手続きはJAがお手伝いします。

各種共済年金等から支給される年金も対象とさせていただきます。

**すでに年金をお受け取りの方**

ハガキ一枚で簡単にJAに変更できます。

※国民年金、厚生年金以外をお受け取りの方は、ご加入の年金によりお手続きが異なる場合がありますので、ご相談ください。

- ①年金証書または年金振込通知書
- ②当JAの貯金通帳(普通・当座)
- ③ご印鑑 を受取希望の支店窓口までお持ちください。

詳しくは、JA支所窓口や複合外務、渉外担当者までお問い合わせください。

令和4年産青梅市場販売	4
3年ぶりに総合展示会	6
(特集) ネットバンク	7
ウメエ梅弁当コンテスト結果	16
ちゃぐりん野球大会	17

### 表紙の人

ひろはた 高畑 みうな 美海さん  
(19歳)  
白浜町

### 飲食店勤務。常連さんの顔も覚えました

店のモットーである「元気さ」を大切に、地元の飲食店で忙しくも楽しく働いています。県外に出たこともありますが、帰郷後に出会ったのが現在の職場で、勤め始めて数カ月が経ちました。今では接客や調理手伝いなど業務にも慣れ、常連さんの顔も覚えました。

EXILEが所属する「LDH」のアーティストの中でも「GENERATIONS from EXILE TRIBE」は中学の頃からずっとファンです。カッコいいのはもちろんですが、メンバー同士仲が良いところも魅力のひとつです。

特に好きなメンバーは「GENERATIONS」の白濱亜嵐さんと「FANTASTICS from EXILE TRIBE」の中島颯太さん。好きな男性のタイプは、面白くて一緒に盛り上げられる“友だち”みたいな人です。

#### 撮影日記

晴天に恵まれ絶好の撮影日和となった7月25日に、観光客で賑わう白浜町内で撮影しました。日差しの強い日でしたが、夏の太陽に負けず、笑顔で応じてくれました。

### おしえてうめっぴ

**質問.** JA紀南「女性会」活動の参加条件や年齢制限ってあるの？

※質問の答えはどこかのページにかかれてるよ

農を耕し、  
地域を起こす

シリーズ  
あぐりびと  
《No.100》

# 農人

田辺市鮎川  
(鮎川支所管内)  
くにした ちあき 國下 千晶さん  
(39)

大阪に生まれ、自衛隊、牧場作業員など異色の経歴を持つ國下千晶さんは、3年前に田辺市鮎川へ移住し、紀州備長炭づくりを始めた。原料となる「ウバメガシ」の確保から、自らつくった窯での炭焼きに誇りを持ち、職人技で質の高い炭を生み出す。

夜の入りから深夜にかけて窯出しに汗を流す國下さん

## 紀州備長炭の生産に誇りとやりがい ウバメガシ追い求め大阪から移住

7年前、ある映像作品を観て紀州備長炭に興味を持った國下さんは、三重県にある工房で体験的に炭焼きを始めた。年月を重ねるうちに「炭焼きを一生の仕事にしたい」と考えるようになり、備長炭の原料である「ウバメガシ」を追い求め、田辺市鮎川に移住した。

炭焼きのポイントは、においと煙。しかし移住してすぐの國下さんは環境が変わったことで、窯に送り込む空気の調整に苦労したという。その間ベテラン生産者の助けを借り、励まされながら続けた。

備長炭特有の製法に、2週間窯の火を燃やし続け、炭化の終わり頃に空気を入れて炭素以外の不純物を焼き尽くす工程がある。その後1000度を超

える窯の中から炭を掻き出し、「素灰(灰と土を混ぜたもの)」をかぶせて消火する。

直にあぶられているような熱さで危険な作業だが、この工程を経ることで密度が高くなる。叩けば金属のような澄んだ音色がし、燃焼時間の長い火力が安定した炭が誕生する。

「最も気を付けなければならぬのは、炭化の現象が始まった時」と言う國下さん。パツパツドラフト現象」といって、酸

### 「守るべき、誇りある仕事だ」

欠状態で燃焼しているところに一気に酸素が入ると爆発することがあるという。そのため常ににおいと煙の微細な変化に注意を払う。

昨年、先輩に教わりながら2基の炭窯を建てた。一度に約500kgの炭を生産できる4ト窯だ。なじむまで時間がかかり、驚くほど成功することもあれば、燃料の薪が燃え移り、ごっそりなくなっていることも。仮に500kgを焼き上げても、

すべてがよい炭になるとは、限らない。

しかし國下さんは「何度失敗しても辞めたいとは思わない。紀州備長炭で焼いた食材の風味は格別。守るべき、誇りある仕事だ」と胸を張る。

この地に根を下ろして4年になるが、「窯だけあっても炭焼きにはなれない」と國下さん。原料のウバメガシをどう確保するかが重要となるからだ。

移住後、10畝の土地を購入したが、景観を損なわないよう制限しながら木を切る。また、誰も手をつけていない山は切り

出しが困難で、さらにウバメガシは非常に硬くて重く、一人でやり遂げるには難しい。

それでも貴重なウバメガシを未来に残すため、國下さんは「森を管理する切り方」を習い実践する。地域の依頼で、重機が入らない場所での「特殊伐採」もこなす。

窯出しの際、窯の中は息を呑むような真つ赤な空間が広がる。國下さんは「この地でずっと炭を作り続けていくことが夢だ」と意欲を燃やし、また一からの作業に取り掛かる。

(文・写真 北村万里奈)

# 小玉傾向も単価は良好

## 数量はほぼ計画通りの3033トン

**令和4年産青梅市場販売**

JA紀南の「令和4年産青梅」市場販売が7月上旬で終了した。全般的に小玉傾向で推移したが、各品種合わせて3033トンとほぼ計画通りの出荷となった。平均単価も過去2年には及ばなかったものの、市場との連携を密にした販売により582円と良好だった。なお、7月29日に予定していた取引市場との反省会・次年度対策会議は、コロナ禍のため中止した。



3年ぶりに活動し青梅をアピールした「梅宣伝隊」が低く推移した影響により、果実肥大は進まなかったが、数量は2511トン(同110%)と昨年より114%も多く、単価は終盤まで大きく下落することなく、平均56

5月16日から販売を開始したトップバッターの小梅は、252トン(前年比97%)、1kg当たりの単価は662円(同97%)。「古城」は約225トン(前年比89%)で単価は672円(同98%)だった。

主力の「南高」は5月下旬からスタートした。夜温が低く推移した影響により、果実肥大は進まなかったが、数量は2511トン(同110%)と昨年より114%も多く、単価は終盤まで大きく下落することなく、平均56

5円(同88%)となった。昨年は2年前の凶作が影響し、量販店において売り場づくりや販売企画が6月上旬に集中したことから、今年は下旬まで売り場を確保するよう市場に呼び掛けられたこともあり、価格下落の抑制につながった。

消費拡大対策としては、Webを活用した加工講習会を開き、ストックバッグを使った家庭で楽しめる加工

工方法や機能性をPRした。また、一部店舗でJA紀南の「梅宣伝隊」が3年ぶりに売り場に立ち、青梅をアピールしたほか、手軽に梅シロップが作れるスタンディング袋に梅を入れての試験販売もおこなった。

### 農業振興に役立てて

全中の中家会長が田辺市に寄付



寄付金を手渡す中家全中会長(左)と真砂市長は「食の重要性に対する思いは同じ。有効に活用させていきたい」と感謝を述べた。

JA全中の中家徹会長は7月15日、田辺市役所を訪れ、市に100万円を寄付した。市の地域振興基金として積み立てられ、農業振興に役立ててほしい」と真砂市長は市長に寄付金を手渡した。

真砂市長は「食の重要性に対する思いは同じ。有効に活用させていきたい」と感謝を述べた。

**おしえてうめっぴ**

答え。管内にお住まいの女性の方ならなたでも参加いただけます。もちろん年齢制限もありません。料理や手芸、クラフト、フラワーアレンジメントなど様々な活動を行っていますので是非一度参加してみませんか?詳しくはふれあい課までTEL:0739-25-5806

※質問は3ページにあるよ

### 常勤役員連載

## きずな



専務 坂本 和彦

### 総代会を開催

合併後19回目の通常総代会を、6月18日に紀南文化会館で開催しました。

既に本誌8月号で「総代会レポート」として掲載していますが、昨年・一昨年はコロナ感染防止の観点から、本人出席を制限しての開催となりました。本年度感染が比較的収まってきたことから、感染防止対策を講じた上で通常開催としたところ、126人の総代の皆さんにご出席をいただき、ありがとうございました。

書面出席も併せた544人に審議を賜り、提案しました10議案すべて賛成多数を以って可決いただきました。

また、今年役員改選の年であ

### 決算と剰余金処分

地区懇談会や総代会でも報告しましたが、令和3年度の決算は、事業総利益は前年度に比べ微増であったものの、販売事業の黒字化や事業管理費の減少、減損損失・法人税が抑えられたことから、当期剰余金は9億8千8百万円と過去最高額を計上することができました。皆様のご利用に感謝申し上げます。

特に販売事業は慢性的な赤字が続いていましたが、皆様方にご理解をいただき令和元年度から販売手数料を引き上げたことに加え、特に3年産の梅や柑橘は作柄と品質がともに良好であったことか

ら、合併後初めて黒字決算となりました。

そのことから販売事業で生じた当期利益を、出荷者の皆さんに還元する利用高配当も検討しましたが、一過性の措置に終わりがねません。一方でJAの販売施設や選果機は老朽化が進んでおり、選果機に大きな負担が生じます。会計の変更も含め、出荷者の皆さんの毎年の償却負担額が適正と思われる範囲で、かつ平準化できるような長期的な視点に立ち対処して参ります。

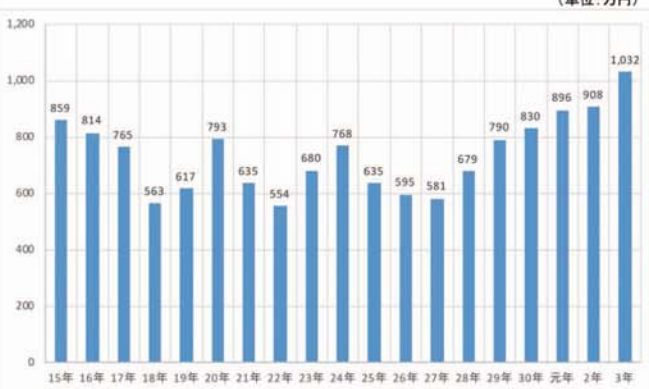
本来、選果機等の減価償却費相当額は、出荷者が負担することになっていますが、3年度はJAの総合収支が良好であったこと、および販売事業から出た利益であることから、出荷者の将来の一助にと、新たな目的積立金の創設に至ったところです。全国的にも珍しい取り組みであると思えます。

### 農業収入の推移(参考に)

農業者の皆さんは、毎年農業で得た所得を申告しますが、農業収入がどのように推移しているかご存じでしょうか。

JA紀南が合併して既に19年が

農業所得税申告部会青色部会員の平均農業収入の推移 (単位:万円)



経過しますが、その間のJA農業所得税申告部会の青色申告者(3年度は1031人)の平均農業収入は別表の通りです。山と谷が周期的に発生していますが、平成28年以降は増加に転じ現在に至っています。令和元年10月から軽減税率制度が実施され、収入の計上基準が変更されたので一概に比較はできませんが、右肩上がりの傾向に変わりはないと思えます。

問題は、如何にこの状態を維持・向上させるかですが、産地・生産者が方向性を同じくする取り組みが重要であると思えます。

難しく諦めないで！ ネットサービスは、実は簡単な操作で暮らしが便利になる優れものです。このコーナーでは、そんなネットを使って利用できる各事業のサービスを随時紹介していきます。

【特集】

シリーズ ネットでつながるJA #1

ネットバンクってどんなサービス？

▶▶▶ そもそもネットバンクとは？

インターネットを利用した「金融取引のサービス」のこと。窓口やATMに行かなくても、パソコン・スマートフォンがあれば、残高照会や振込みなどのサービスを利用できます。キャッシュカードや暗証番号の代わりに、IDとパスワードを設定して利用者を識別しています。

JAネットバンクホーム画面



メリット②

来店不要でどこからでも各種サービスをご利用可能！

メリット①

振込手数料が窓口振込より断然お得！



今回のアドバイザー  
中央支所・杉野京香さん

メリット③

定期貯金の開設ができる！  
キャンペーンも実施中！

メリット④

利用料無料！

※利用開始には当該口座のキャッシュカードを保有している必要があります。

▶▶▶ では、JAネットバンクの利用申込みをしてみましょう！

インターネットで「JAネットバンク」と検索するか、右のQRコードを読み込むと、JAネットバンクのホームページに移動できます。



- 01 トップ画面の「新規申込み」ボタンを押してください。
- 02 利用規定に同意し、①にチェックをして、その下の「オンラインで申込み」ボタンを押してください。
- 03 口座をお持ちの都道府県とJAを選択してください。
- 04 ①口座の支店番号、②口座番号、③キャッシュカードの暗証番号※を入力し、「ログイン」ボタンを押してください。



※「利用開始日」は、翌日以降になります。

▶▶▶ 申込みが完了したら.....

「利用開始日」(翌日以降)になりましたら、画面の案内に従い、初期設定やパスワードの登録をお願いいたします。

JA紀南の各支所金融窓口 または  
詳しくは JAネットバンクヘルプデスク ☎0120-058-098  
(平日9:00~21:00/土日祝日9:00~17:00)

まで、お気軽にお問い合わせください。

884世帯が来場し盛況

3年ぶり「夏の大感謝祭」開く

JA紀南は7月16・17日の2日間、田辺市下三栖の総合選果場で、3年ぶりとなる総合展示会「夏の大感謝祭2022」を開き、884世帯の来場で賑わった。今年は地区ごとに来場日を指定し、飲食を伴うコーナーやイベントは行わないなど、コロナ感染対策に努めた。



3年ぶりの開催に沸いた展示会

会場では、JAがおすすめる農機具・農具類といった生産資材や、ドライフルーツ等の加工品、お盆用品やカータイヤなどを取り揃えた。スマート農機の出展もあり、来場者は思い思いに使い心地を確かめた。

さらに草刈機とチェーン

昨年までの反響を受け、今年は商品数を約100食増やして挑戦。メンバーたちはイベント成功に向け、地元FM放送への出演や、飲食店にチラシ掲示をお願いするなど、精力的な告知活動を行っ

梅入り弁当で地域を元気に

梅入り弁当495食を販売した。JA紀南のファーマーズマーケット「紀菜柑」で地元飲食店11店舗が手がけた。

その24人が利用。利用者からは「ちよっととしたことでも無料で点検してもらえのありがたい」といった声が聞かれた。

ソールの無料点検会を実施し、およ

商売繁盛の神様に祈り  
西宮神社で梅干し奉納



神様に梅干しを奉納

JA紀南は7月8日、商売繁盛の神様「えびす様」をおまつりする神社の総本山、兵庫県の西宮神社を参拝し、紀州梅干しの消費拡大を祈願した。

その結果、午前10時の販売前から長蛇の列ができ、準備した弁当は午前11時半に完売した。メンバーの1人、岡崎晴香さん(18)は、「495食という事で心配していたが心配を忘れるくらい忙しく、売り切れて良かった」と話した。



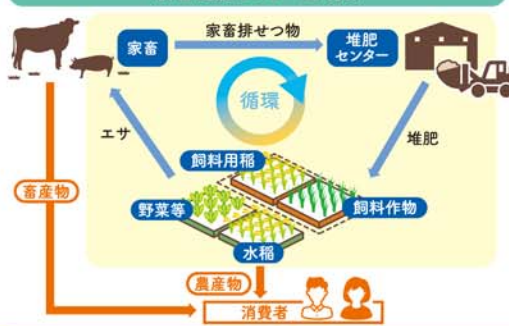
ウメ弁当を販売する高校生たち

知のタイガーのJA虎の巻

【今回のテーマ】

「地域の実態に応じた持続可能な農業・農村の振興と政策の確立」って、どんな課題があって、JAグループはどんな取り組みをしているの？

耕畜連携のフロー図(例)



第29回 JA全国大会決議  
JAグループの実践

課題の1つが、多くを輸入に頼る飼料や肥料などの生産資材価格の高騰や調達不安定化です。

背景には、世界的な食料需給の拡大等があり、中長期的な視点にたった対応が必要となっています。

そこでJAグループがすすめる対応策の1つが、田畑で栽培した飼料作物を家畜の「飼料」にし、家畜の堆肥を田畑の「肥料」にする「耕畜連携」です。地域内の資源を飼料や肥料として活用することで、安定的な調達と、農地や環境の保全にもつなげることができます。

耕そう、大地と地域のみらい。



## かんきつ

### ◆仕上げ摘果・樹上選果

今月から収穫が始まる極早生ミカンは、樹上選果でS・Lの果実に仕上げる。極小果・極大果・日焼け果等を摘果する。

早生ミカンは、着果が少ない傾向にあるが、園や木によりバラツキが大きい。着果の多い木では、極小果・極大果・傷果・日焼け果等を摘果する。着果が少ない木では秋芽が発生しにくくなる10月以降まで仕上げ摘果を遅らせる。

中晩柑類の仕上げ摘果は、腰高果・傷果・小玉果・日焼け果等を取り除き、大玉生産に取り組む。

### ◆浮き皮軽減対策

ジベレリン液剤は、浮き皮軽減効果が高いが、着色遅延を起こす事がある。12月収穫以降では着色遅延はほとんどなくなるが、使用の際は指導担当までお問い合わせください。

### ◆病害虫防除

#### ○褐色腐敗病(写真1)

病原菌は疫病菌で土壌中に生息している。成熟期に台風や集中豪雨等で多発することがある。強風雨前にランマンフロアブル(2000倍・前日まで・3回以内)、またはレーバスフロアブル(2000倍・前日まで・3回以内)を散布する。発生が見られたら早急に防除する。



写真1 褐色腐敗病

#### ○カメムシ(写真2)

発生状況は園地により変動するため、状況を確認し発生が多い場合はスタークル顆粒水溶剤(2000倍・前日まで・3回以内)、またはMRジョーカー水和剤(2000倍・14日前まで・2回以内)を散布する。



写真2 カメムシ

#### ○後期黒点病(写真3)

近年、発生が多い傾向にある。8〜9月に降雨が多いと後期感染病斑が多くなるため、ナティールフロアブル(1500倍・前日まで・3回以内)を散布する。



写真3 後期黒点病

### ◆極早生ミカンの秋肥

極早生ミカンは9月下旬から秋肥の施用時期となる。施用量は10kg当たり、完熟かん配合を240kg、または粒状柑橘配合を200kg。いずれもアヅミン60kgと併用する。施用は2回に分けて1回目は9月下旬〜10月上旬、2回目は10月中旬までに施用する。

### ◆中晩柑の秋肥

中晩柑の秋肥は果実肥大促進・樹勢の維持・冬季の耐寒力を高める効果等があるので、栽培暦を参考に遅れないように施用する。(富田川営農経済センター・原大輔)

## 梅

### ◆病害虫防除

○ウメシロカイガラムシ

### ◆害虫防除

生育初期のヨトウムシ、アオムシ、コナガ等による被害に注意する。害虫対策として、プロッコリ1・レタス・キャベツ・ハクサイには、ジュリポフロアブル(2000倍・育苗期後半〜定植当日・セル成型育苗トレイ1箱当たり0.5kg・1回)、またはベリマークSC(400倍・育苗期後半〜定植当日・セル成型育苗トレイ1箱当たり0.5kg・1回)をかん注処理する。(営農指導課・谷本三佐行)

## 花き

### ◆施設花き

この時期はスターチス、カスミソウ、トルコギキョウ等の定植時期となる。高温期となるため、定植前にハウス内の温度上昇を防ぐ対策として遮光、散水等を行い地温低下に努める。また、定植は日中の高温期を避け、夕方涼しくなつてから行うようにする。スターチス、カスミソウは深植えにならないように、鉢土の表面が見えるぐらいの浅植えを心掛ける。トルコギキョウは植え傷みさせると、その後の生育が不良となる。根を痛めないように苗の取り扱いには十分注意し、深植えにならないようにする。遮光は約1週

梅と同様にスモモについてもウメシロカイガラムシの防除時期となる。防除薬剤はアプロードフロアブル(1000倍・14日前まで・2回以内)にアピオンイーE(1000倍)を加用し散布する。(三栖支所営農経済・榎本雄司)

## 水稲

### ◆刈り取り

刈り取りの時期は、品種や天候などによって異なるが、穂に緑色が10〜15%残っている頃が適期となる。刈り遅れには注意し、天候や生産面積を考慮しながら早めに刈り取りを開始する。

### ◆収穫後の管理

キシユウスズメノヒエ等の多年生雑草が繁茂した水田では、耕耘前にタツチダウンIQ等の除草剤を茎葉散布する。(営農指導課・谷本三佐行)

## 野菜

秋冬期に向けて、蔬菜類の播種または定植時期となる。台風が多い時期のため、圃場の準備は遅れないようにする。

### ◆土づくり

堆肥・石灰資材等の土壌改良資材は、播種または定植の2週間前

年3回発生し、第3世代の幼虫発生期は8月下旬〜9月上旬頃となる。この時期の幼虫発生はダラダラ続くため、タイミンクを逃さないよう注意しよう。防除薬剤はアプロードフロアブル(1000倍・7日前まで・2回以内)にアピオンイーE(1000倍)を加用し散布する。

### ○ケムシ類

夏から秋はケムシ類が発生しやすい時期である。発生が見られる園では初期防除に努める。防除薬剤はマブリック水和剤20(4000倍・21日前まで・2回以内)、またはフェニックスフロアブル(4000倍・前日まで・2回以内)を散布する。

### ◆元肥の施用

元肥は貯蔵養分の蓄積と、翌年の花芽充実を目的に施用する。根の活性が良く、高い肥効が見込める10月上旬頃までに施用することが重要である。FTE入り梅すももペレットを10kg当たり100kg、または絆ペレット10kg当たり80kgを施用する。低地力園では10kg当たりなたね粕200kg、またはケイフン300kgを施用する。(三栖支所営農経済・榎本雄司)

## スモモ

### ◆病害虫防除

果実は着色期になると果肉の成長はほとんど停止するが、果皮は成長可能な状態にある。この時期に高温・多湿条件に遭遇すると浮き皮を助長するので収穫の遅い早生の完着・木熟みかんでは注意が必要だ。

果実は着色期になると果肉の成長はほとんど停止するが、果皮は成長可能な状態にある。この時期に高温・多湿条件に遭遇すると浮き皮を助長するので収穫の遅い早生の完着・木熟みかんでは注意が必要だ。

# インスタで募集した「願い事」紹介 流れ星梅干しプレゼントキャンペーン

JA紀南では7月7日の七夕にちなみ、インスタグラムで「流れ星梅干し」プレゼントキャンペーンを実施し、「願い事」を募集したところ、全国から294人の応募がありました。当選した10名の方の願い事を紹介します。  
(名前はアカウント名)

願い事が叶いますように



流れ星梅干し

★家族みんなが健康でいれますように。  
me\_san1004さん

★飼ってる愛猫が19歳でピンピンに元気なんですけど、いつまでも元気に長生きできるように願っています。  
kuniku9さん

★楽しい毎日をごせませすように♡♡  
m\_DDDPYさん

★コロナで会えなくなった海外にいる家族と会えますようにー☆  
yori\_8823さん

★ずっと不妊治療続けていて、春に流産してしまったのでまた来週の外産で赤ちゃん戻ってきてくれるように祈りたいです。  
rinrin\_5710さん

★平和になりますように♡  
otoku\_daysさん

★来月息子にとって初めての空手の試合があります。それまで怪我せず、健康に当日を迎えて前向きに試合に挑めます様に☺!!  
niccha\_nさん

★海外旅行したい！(^o^)/  
sari.channnさん

★家族全員が健康で仲良く暮らせますように。  
maenokoko.9521さん

★小学生になった娘が沢山お友達ができ楽しく毎日過ごせますように。  
nacchii.mamaさん

その他たくさんの「願い事」はJA紀南インスタグラムを見てね！

JA紀南は「おやこ・で・あぐり第3回講座」の第3回講座「みそ玉作り」を7月9日に実施し、親子15人が参加しました。  
まずは中央営農経済センターで、味噌がどのようにできるのか、お味噌汁が「朝の毒消し」と呼ばれる理由などを勉強し、「ちやぐりんクイズ」も楽しみ



自分で決めた具材を入れて「みそ玉」を作る親子

自分ですべての具材を入れて「みそ玉」を作る親子。最後は学童農園で、第1回講座で植えたサツマイモ畑の草抜き。子どもたちはバツタなどの虫に夢中で、みんな仲良く遊び回るのが見られました。

## みそ玉作りを体験！

おやこ・で・あぐり第3回講座

ました。

みそ玉作りでは、それぞれの具材を自分で決めて、お母さんに手伝ってもらいながら楽しく作るのが見られました。基本のみそ玉からアレンジレシピの紹介もあり、「明日飲んでみる！」と声がかれました。

# 9月の農作業

◆病害虫防除  
病害虫の発生には、引き続き注意が必要である。また、風通しを

## 花木

◆露地花き  
葉牡丹やケイトウなど、露地花きについても乾燥に注意する。加えて、適度な水分を保つように管理する。また、大雨に備えて排水路を確保しておくも良い。

◆病害虫防除  
定植直後は、特にヨトウムシ類に注意する。薬剤散布の際には葉裏にも薬剤がかかるよう丁寧に散布する。また、薬剤防除だけに頼らず、防虫ネットを設置するなど、耕種的防除を併用する。薬剤は、アファーム乳剤(1000倍・発生初期・5回以内)やオルトラン水和剤(1000倍・発生初期・5回以内)等がある。発生が多い場合は、脱皮阻害剤で残効が長いノーマルト乳剤(2000倍・発生初期・2回以内)も使用する。

◆輪紋葉枯病  
輪紋葉枯病が発生すると、葉に濃淡の同心円を描いた褐色斑点が形成される。発病が激しいと枝枯れを起こすため、毎年発生すると樹勢が著しく弱る。早めに病害葉を除去すると共に薬剤散布をする。

◆すす病  
すす病が発生すると、葉や枝の表面が黒色の粉状のカビで覆われる。カイガラムシなど植物を吸汁する害虫の分泌液・排泄物が発生原因となる場合が多く、カイガラムシなどを防除すれば発生が軽減される。花木類の具体的な薬剤については指導担当に相談する。

◆グンバイムシ  
グンバイムシは軍配の形をした羽が特徴で、5〜9月頃まで葉裏に寄生して葉を吸汁し、葉の表面には白いカスリ状の傷が見られる。防除は、発生初期に葉裏に丁寧に散布する。

◆フシダニ  
フシダニが発生すると、旧葉に濃緑色の斑点がモザイク状に見られる。発生初期に葉裏に丁寧に薬剤を散布する。

◆輪紋葉枯病  
輪紋葉枯病が発生すると、葉に濃淡の同心円を描いた褐色斑点が形成される。発病が激しいと枝枯れを起こすため、毎年発生すると樹勢が著しく弱る。早めに病害葉を除去すると共に薬剤散布をする。

◆すす病  
すす病が発生すると、葉や枝の表面が黒色の粉状のカビで覆われる。カイガラムシなど植物を吸汁する害虫の分泌液・排泄物が発生原因となる場合が多く、カイガラムシなどを防除すれば発生が軽減される。花木類の具体的な薬剤については指導担当に相談する。

8月30日まで開催中！  
Instagram 第2回 写真コンテスト  
梅料理写真募集  
「#梅料理しか勝たん2」で応募

【応募方法】  
JA紀南公式アカウント「@umeppi\_mikappi」をフォローし、梅を使った料理写真とともに、料理名、アピールポイントを記載してください。投稿の際は、ハッシュタグ「#梅料理しか勝たん2」を付けてください。

【応募時の注意点】  
①JA紀南公式アカウントのフォロワーが対象です。必ず「@umeppi\_mikappi」のフォローをお願いします。  
②入賞者は、レシピの提供と広報誌等への掲載の許諾をお願いします。

【表彰】  
最優秀賞、うめっぴ賞、みかっぴ賞、審査員特別賞など10作品

【発表】  
JA紀南の広報誌「Kinan」や公式インスタグラム(右記QRコード)等で発表します。

和歌山県農林大学校  
令和5年度  
農学部学生  
林業研修部研修生  
募集

	農学部(専修学校・2年制) 園芸学科:定員30名、アグリビジネス学科:定員10名	林業研修部(1年制) 林業経営コース:定員10名程度
推薦入学試験 (定員:募集人員の7割)	一般入学試験(前期)	選考試験(後期)
試験日	令和4年10月4日(火) 午前10時~	令和4年11月29日(火) 午前10時~
試験場所	農林大学校 農学部	農林大学校 林業研修部
願書受付期間	令和4年9月13日(火) ~令和4年9月22日(木)	令和4年11月10日(木) ~令和4年11月17日(木)
受験資格	令和5年3月までに高等学校を卒業見込みの者	令和4年9月27日(火) ~令和4年10月11日(火)

【応募と詳しいお問い合わせ先】  
和歌山県農林大学校 農学部 | 和歌山県農林大学校 林業研修部  
〒649-7112 伊都郡かつらぎ町中飯降422 | 〒649-2103 西牟婁郡上富田町生馬1504-1  
電話: 0736-22-2203 FAX: 0736-22-7402 | 電話: 0739-47-4141 FAX: 0739-47-4150

NOSAIわかやま

## 収入保険

に加入しませんか?

農業収入全体を補償する唯一の保険です

農林水産省 推奨

●自然災害や農産物の価格低下など、経営努力では避けられないさまざまな要因によりその年の収入が減少した場合に保険金等が支払われます。もちろん事故や病気などで収穫ができず収入が減少した場合なども補償の対象になります。

※青色申告を行っている農業者が加入できます。

収入保険で安心・安定の農業経営を!



お問合せ先 和歌山県農業共済組合 ◆◆興味のある方はお気軽にお電話下さい◆◆

南部支所 〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘 24-10 TEL 0739-22-0833

QRコードから簡単なシミュレーションを行えます▶





## 7月下旬から天日干しスタート 連日130枚の木ザラが稼働

田辺市中三栖 高地一樹さん

田辺市中三栖の高地一樹さん(36)は、7月下旬から「南高」の天日干しを始めた。猛暑の中、塩漬けた梅を畳一畳分ほどある木ザラに並べて干し、選別して梅タルに詰める作業の繰り返しで、10月上旬頃までに約60トンを出荷する見込みだ。

高地さん方では、干し上がったものを入れ替えながら連日130枚の木ザラを稼働させている。均等に干し上がるように、地元発祥の「梅ココロ」と呼ばれる器具でひっくり返しなが

ら、大きい粒で約4日間かけて干すという。高地さんは「今年産の作柄は良好で、キズが少なく、実肥りもいい。消費地の方々には、熱中症対策として一粒でも多く梅干しを食べてもらいたい」と話している。



「梅ココロ」で梅干しをひっくり返す高地さん



## 希少な国産バレンシア出荷 目立った寒害なく品質良好

田辺市上秋津 野村勉さん

田辺市上秋津の野村勉さん(58)は7月中旬、バレンシアの収穫を行った。今年産は目立った寒害もなく、病害虫による被害も少ないことから品質は良好。「ジュシーですっきりと甘く、夏場は冷やして食べると最高」と太鼓判を押す。

バレンシアは非常に栽培が難しく、開花から収穫までに400日以上かかるため、寒害などのリスクも上がる。また、光に当たると色づいた実が再び青みを帯びる「回青現象」が起こるため、丁寧に袋がけをするなど、手塩にかけて栽培した。

野村さんは「オレンジの代表格と言えるほど有名な品種だが、国内ではほとんど栽培されていない。今後も生産量を維持し、産地として国産バレンシアを守りたい」と意気込んでいる。



収穫直前に果実の状態を確認する野村さん



## スマート農業フェアに179人 参加者が最新技術を体験

スマート農業の導入を推進するため、和歌山県は21日、和歌山県立情報交流センターBig・Uで「わかやまスマート農業フェア」を開いた。

3年目となる今年は、株式会社東海近畿クボタなど18社が出席。179人が参加した。会場ではアシストスーツや農薬散布用ドローンなどの最新機器の展示や紹介、スマート農業に関する講演があった。

県農林水産部の塩路宏明研究推進室長は「和歌山県は、高齢化と担い手不足が課題。スマート農業フェアで省力化や生産性向上につながる最先端の技術を体験していただき、導入を検討してもらえたら」と話した。



スマート農業の説明を受ける参加者



## 農薬や秋冬野菜の栽培学ぶ 紀菜柑への出荷・販売の手順も

第11期・5回講座

JA紀南は7月13日、中央営農経済センターで農業塾の第5回講座を開いた。受講生14人が秋冬野菜の栽培や農薬の基礎を学んだ後、紀菜柑を見学し出荷方法の説明を受けた。

水池雄大営農指導担当と石川貴康営農指導担当が、それぞれ秋冬野菜栽培と農薬の基礎を説明。受講生からは「有効期限の切れた農薬はどう処分したらいいの」と質問があり、担当者は「2年に1度、年末にJAで有料による処分の受付をしている。広報誌で案内をしているので、その時に処分してもらえたら」と答えた。

紀菜柑の見学では、佐藤健一店長代理から出荷・販売の手順の説明を受けたあと、バックヤードに移動し出荷の手続きや生産履歴について学んだ。



出荷・販売の手順を説明する佐藤店長代理



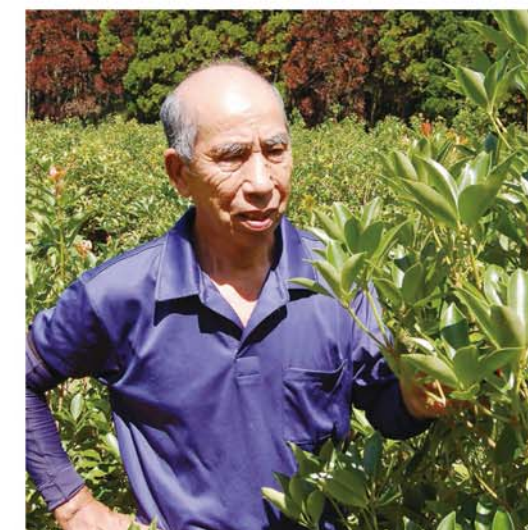
## シキミ作りを始めて27年 お盆需要で出荷

田辺市平瀬 清水武さん

田辺市平瀬の清水武さん(77)は、7月20日から8月上旬まで、お盆需要に向けてシキミを出荷した。繁忙期の作業は妻と従業員との3人でこなし

た。シキミ作りを始めて27年になるという清水さん。大敵はヤマモヤカズラなどのツル性植物で、巻き付かれると枝が変形してしまうため、こまめに木を観察し曲がった枝はすぐに切り落とすことが重要だという。収穫後は一定時間水につけ、病気の斑紋が出てこないか確認してからJAに出荷する。

清水さんは「高齢化により地域には人手が少なくなっているが、今年も市場の要望に応えられるよう、精いっぱい品質向上に努めたい」と語った。



シキミの状態を確認する清水さん



## 「マルチ応援隊」を結成 様々な要望に応え活動

高齢化や人手不足などでマルチ被覆が困難なミカン農家を支援しようと、JA紀南では今年も総合選果場の従業員らで「マルチ応援隊」を結成した。

マルチ被覆にはミカンの着色をよくし、雨などの水分を遮断して糖度を上げる効果があり、高品質ミカンを作る上で必須の作業となる。これを総合選果場の閑散期を利用して、従業員らが部分被覆や全面被覆など様々な要望に応え活動している。

今年要望があったのは、田辺市内の農家9戸。8月中下旬までの約1カ月間で18園地304畝にマルチ被覆を予定している。

総合選果場の寺本誠場長は「マルチで被覆してもらって、今年も品質のいいミカンに仕上がってほしい」と話している。



ミカン園地でマルチを敷く総合選果場従業員

**すさみ  
ブロック**

**昔ながらの方法で味噌づくり  
普通味噌と金山寺味噌**

女性会すさみブロック（渡瀬道恵ブロック長）はすさみ支所で7月13日から15日にかけて味噌づくりを行い、18人が参加しました。

講師は女性会員の川口八重子さんが務め、3日間かけて味噌を仕込みました。例年夏ごろに味噌づくりを行っていますが、今年度は米麹と麦麹を合わせて作る普通味噌と、白瓜や生姜を入れて作る金山寺味噌の2種類を、昔ながらの方法で手作りしました。

金山寺味噌は作ったことのない人も多く、普通味噌とは違う手順だったため、川口さんほか経験者がアドバイスしながら仕込んでいきました。2日目に白瓜やナス、生姜、シソを切っけ、塩を振るという工程ではベテラン主婦の実力を発揮し、あっという間に作業が終了。3日目は、初日に作って発酵させた米麹や麦麹を大豆などと混ぜ合わせて仕上げ、「いい匂いやね」「きれいに麹の花がついてるなあ」などと話していました。



金山寺味噌の仕上げ作業を進める会員

金山寺味噌は最後にすべての材料を混ぜて、ザラメ砂糖とハチミツを加えて練っていくのですが、混ぜていくうちに野菜から水分が出てきて全体がねっとりとしてくると「さっきまでと触った感じも全然違う」と驚いていました。

今回作った味噌は夏の間発酵させ、秋以降に食べられるようになる予定です。

（すさみ支所・西田愛美）

**白浜  
ブロック  
白浜支部**

**梅干し炊き込みご飯など  
「夏の料理教室」に11人**

女性会白浜ブロック白浜支部（堅田チャ子支部長）は7月6日、白浜支所生活センターで「夏の料理教室」を開き、11人が参加しました。

今回作ったのは、新ショウガの佃煮、梅干し炊き込みご飯、人参しりしり、キュウリの焼酎漬けの4品。今が旬の新ショウガやキュウリなどの夏野菜を使用したメニューに、夏にぴったりな梅干しを使用したご飯などの料理教室を開催しました。

新生姜の佃煮は、各家庭によって千切り、薄切り、細め、太めなど様々かと思いますが、今回は千切りで仕上げていきました。辛みを抑えるため茹でこぼしを2～3回行い、その後調味料を合わせて煮詰めました。これが大変時間のかかる作業で暑さとの戦いでしたが、最高の味付けに仕上がりに、皆さん喜んで持ち帰っていました。

キュウリの焼酎漬けと人参しりしりは、家の光誌を参考に作りまし。全国の女性会で作られているもので「簡単に作れる」と好評でした。梅干しの炊き



今が旬の夏野菜などを使った料理教室は会員からも好評

込みご飯は、普段の炊き込みご飯のように調味料は加えず、白干し梅とちくわなどの具材のみで仕上げ、「食中毒予防や疲労回復にもなり、さっぱりしていそうで、夏にはぴったり」との声が聞かれました。

新ショウガの佃煮も「たくさんで作るからおいしくできる。調味料なしで炊き込みご飯の発想はなかった」といった声が聞かれました。

（白浜地区センター・南部仁美）

**白浜  
ブロック**

**JA事業や発酵食品の講習など  
リーダー研修会に36人**

女性会白浜ブロック（堅田チャ子ブロック長）は7月19日と20日の両日、白浜・とんだ両支所でそれぞれリーダー研修会を開き、あわせて36人が参加しました。

第1部では職員がJA事業について説明し、ネットバンキングや商品紹介などを行いました。またJAや支所についての意見交換もあり、出席した両支所長含め有意義な研修となりました。

第2部では、厚生産業の宮崎さんから発酵食品について講習があり、ぬか漬けと浅漬け作りにも挑戦しました。宮崎さんは「日本人は昔からお味噌や醤油、お酒など発酵食品を自宅で手作りし、毎日の食事に取り入れてきました。日本食が見直されたのも関係が深いと思います。発酵食品は腸内環境を整え、それによって免疫力も上がります」と話し、「ぬか漬けも発酵食品。毎日の食事に簡単に取り入れられ、野菜を変えることによってバリエーションも広がります」と呼びかけました。



JAの事業について説明をうける参加者



宮崎さんからは発酵食品の講習も

参加者からは「色んな野菜を漬けてみよう」「ぬか床の管理って難しいと思っていたけど、これなら続けられそう」などの声が聞かれました。

（白浜地区センター・南部仁美）

**田辺  
ブロック**

**ブルーベリーの収穫を体験  
収穫後はジャム作りも**

女性会田辺ブロック（瀧本かおりブロック長）は7月15日、田辺市内でブルーベリー狩りとジャム作りを行い、18人が参加しました。

収穫は、長野地区の女性メンバーで結成した「ベリー倶楽部」が管理する園地で行い、メンバーからは「色が濃くて、大きい実が甘くておいしいです」とのアドバイスがありました。参加者からは「大きい実探してる～」「収穫してジャムを作るのが楽しみ」といった声も聞かれました。

収穫後は中央営農経済センターへ移動し、事務局から作り方の説明を受けた後、収穫したてのブルーベリーを使ってジャム作りを開始。ジャムを煮詰める段階では「これくらい煮詰まったらいいかな」と互いの鍋を見て確認し合う場面もありました。完成したジャムは瓶に詰めて持ち帰りました。

会員からは「久しぶりに知り合いに会えた」などと再会を喜ぶ声も聞かれました。

（ふれあい課・和田裕子）



ブルーベリーを収穫する会員



収穫した実を使いジャムを煮詰める





# 優勝はTANABEクラブA 16チームが熱戦展開①

JA紀南は7月23・24・30日の3日間、「第20回JA紀南旗争奪ちぐりん学童軟式野球大会」を神島台運動場等で開き、16チーム(256選手)が勝利を目指し熱戦を繰り広げました。3日間にわたるトーナメントの結果、「TANABEクラブAチーム」が「鮎川龍神少年野球クラブ」を5対4で下し、優勝に輝きました。

## 「ウメエ梅弁当」 インスタ写真コンテスト

160点の応募から優秀作品5点が決定

JA紀南では今年も神島高校の「神島屋」とのコラボ企画として、SNSのInstagramを活用した「ウメエ梅弁当」写真コンテストを開き、6月6日から7月6日までの期間中、160点の応募がありました。

見た目や梅の使用方法などを高校生が審査した結果、受賞作品5点が決定しましたので、本誌でご紹介します。

神島屋×JA紀南

ちぐりんの  
ちぐりん学童軟式野球大会



審査する  
神島屋の生徒たち

優秀賞



ちょうど七夕が近かったので夜空をイメージした紫を取り入れたり、そうめんを使って天の川にしてみました。夏のお弁当に必須の梅はネギと梅の肉巻きにしました。

七夕っぽいお弁当  
hirano300さん(宮崎県)

審査員特別賞

神島屋賞



yuhia983さん(香川県)  
アヒルさん弁当

息子がシュールなアヒルさんが好きなので、梅をアヒルの口に見立てて作りました。



yuko5747さん(和歌山市)  
梅しらすごはん弁当

普段作っている『のっけ弁当』を紀州南高梅でアレンジしました。やっぱり夏のお弁当に梅は欠かせないと再認識。

大会は、地域の青少年健全育成と、スポーツを通じ若者を支援することで次世代のJA活動への理解と参画促進を目的に、田辺・西牟婁学童協議会の主催、JA紀南の後援、JA共済の協力のもと毎年開いています。今大会は16チームが出場。選手宣誓は、TANABEクラブBチームの野田脩斗主将が行い、「ベスト行進賞」には白浜クラブが選ばれました。真夏の日差しの中、選手たちの懸命なプレーに熱い声援が送られました。



TANABEクラブBチームの野田主将



順調に勝ち進み優勝を掴んだTANABEクラブAチーム



チーム一丸となり接戦まで追い込んだ鮎川龍神少年野球クラブが準優勝

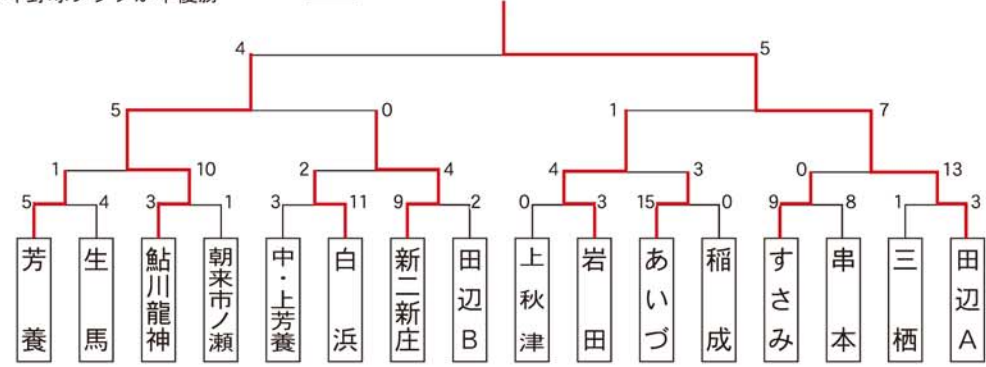


3位 岩田シャークス



3位 新二新庄合同クラブ

### 優勝=TANABEクラブA



### ベスト行進賞



元気いっぱいに行進した白浜クラブ

### 決勝戦ダイジェスト

田辺A	2	1	1	1	0	5
鮎川龍神	1	1	0	0	2	4

5回裏、鮎川龍神少年野球クラブが2点を返しあと一步のところまで追い詰めましたが、TANABEクラブAチームも負けじと応戦し接戦を制しました。

**木下空音 主将 (TANABEクラブA)**  
みんなが助けてくれて、今年初めての優勝ができてうれしかったです。

**中田穂高 監督 (TANABEクラブA)**  
春からの大会では準優勝止まりで悔しい思いもいましたが、子どもたちが成長し、優勝を勝ち取ってくれうれしいです。



点を取り合い白熱した試合展開に

JA紀南公式Instagram  
7月「いいね」ベスト3

JA紀南のInstagramで7月に「いいね」の数が多かった投稿を紹介します。

**1位** 「流れ星梅干し」プレゼント企画を実施  
7月1日投稿  
501いいね!  
七夕企画に294件の応募がありました。応募者の願い事(一部)は11ページで紹介しています。

**2位** 「パープルクィーン」でJA職員がジュース作り  
7月5日投稿  
203いいね!  
「パープルクィーン」を使ってJA職員が作ったジュースの紹介に、多数のいいねが集まりました。

**3位** 7月下旬から「南高」の天日干しがスタート  
7月19日投稿  
192いいね!  
中三栖の高地さんが天日干しをする模様にも多くの関心が寄せられました。

JA紀南オンラインショップ  
7月売り上げベスト3

和歌山の特産を取り扱う、JA紀南のオンラインショップです。  
<https://www.ja-kinan.com/>

**1位** JOIN 結糖(けっさく) 330ml×12パック  
和歌山県産はっさくと夏みかんをほどよくブレンド。コクと香り豊かな、果汁100%ジュースです。

**2位** ご家庭用 百花一粒 まるの梅 500g×3パック  
甘酸っぱくてフルーティー。梅の爽やかな風味が人気のベストセラー商品です。

**3位** ご家庭用 塩分4% はちみつ梅 500g×3パック  
「国産はちみつ」と「黒酢」を使用し、すっきりとした味わいに仕上げました。

お問い合わせは JA紀南産直係まで ☎ 0120-36-9159 (平日 9:00~16:30)

**「みどりの会」が解散へ**  
ながらくの活動協力に感謝  
ボランティア活動の助けあい組織として発足した「JA紀南助けあい組織みどりの会」(森木典子会長)が7月27日の総会をもって、解散することとなりました。「みどりの会」ではこれまで、ミニデイサービス「うめみかひろば」(年に一度開催)で元気な高齢者に工作や合唱・講習会・体操・おやつ作り等を楽しんでもらったり、新聞紙で作ったゴミ袋や古布を介護施設へ寄贈するなどの活動を長年にわたり続けてきました。コロナ禍で十分な活動もできない中、会員数の減少も相まって苦

**職員異動**  
8月1日付  
鈴木 駿也 中央営農経済センター  
南 大伍 Aコープ紀南 VASEO  
お詫びと訂正  
本誌7月号7月の農作業「コーナー」(16ページ)の表2「水稲病害虫防除例」で薬剤使用回数に誤りがありました。薬剤名「アブロードフロアブル」の倍数を「2000倍」と表記しましたが、正しくは「1000倍」です。お詫びして訂正いたします。(編集部)

読めば読むほど面白い!  
購読のお申し込みは JA各支所へ  
THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS  
日本農業新聞  
<https://www.agrinews.co.jp>  
知る、活かす、つなぐ~JAグループ情報共有運動

**編集部がつぶやき**  
「翌朝にとっておこう」と机の上に置いていたお菓子が、一晩で「黒ゴマ団子」になっていた。怪談・アリの襲撃だ。前の晩に見かけたアリは偵察隊だったのだ。人間が熟睡している間に作戦会議にかけられ、見事な隊列を組んでやってきた。「黒ゴマ団子」に向けて流れる、真つ黒な大河。彼らはお腹からフェロモンを出し、それを伝って行列をつくるようだ。ドラマチックな光景だが、もし自分がアリほどの大きさになって野に放たれたら、真つ先に餌食になる場面を想像して恐ろしくもある。彼らが撤退した後の机に向かっていると、なんだか全身がムズムズしてきた。アリが体を這っているような感覚になることを「蟻走感(きそうかん)」というらしいが、去ってもなお爪痕を残す存在感。大きな体をもってしてもアリにはかなわない。(北村)

JA学園卒 新規採用職員の紹介

8月1日付で、JA和歌山学園本科生として4カ月間の研修を終えた2人が職場に配属されました。

①現住所 ②出身校 ③趣味・特技 ④自己PRや抱負  
①田辺市下万呂 ②熊野高等学校 ③ソフトテニス、ドライブ ④中学・高校とソフトテニス部で、今でも友人と続けています。皆様のお役に立てるよう頑張ります。  
すずき しゅんや 鈴木 駿也(18) 中央営農経済センター

①すさみ町江住 ②熊野高等学校 ③釣り、野球 ④高校まで空手をしていたので元気の良さや忍耐力に自信があります。これまで支えてくれた皆様に恩返しをしたいです。  
みなみ だいご 南 大伍(18) Aコープ紀南 VASEO



加工原料倉庫を見学する児童(6日、三栖)



児童たちの質問に答える新川支所長(15日、芳養谷)

**児童の社会見学を受け入れ**  
三栖小と中芳養小がJAへ  
JA紀南では7月、三栖小学校と中芳養小学校の社会見学を受け入れました。三栖小は6日に2年2組25人が三栖支所を、中芳養小は15日に2年生18人が芳養谷支所を訪れ、金融・共済、営農経済の事務所や倉庫、選果場などを案内

しました。児童からは「集まった梅はどうしているの」「梅干しは1粒何グラムなの」といった質問があり、職員が一つずつ丁寧に回答しました。また三栖支所では「わたしたちに何かお願いはありますか」との問いもあり、「日本一の生産量を誇る『南高梅』を家族で食べてほしい」「JAの活動を知ってほしい」などと回答しました。

**コラム**  
夏休み家族旅行は!?  
近畿地方の梅雨明けは6月下旬。観測史上最短で梅雨明けし、一気に真夏日となった。続く日照りと猛暑で、子どもであれば夏休みは「海や川で泳ぎたい!」と、思うのが一般的なのかもしれないが、我が家ではそういった話が子ども達からは聞かれない。その理由だが、うちには幼稚園の頃から水泳を習い始めた二人の息子がいる。長男は中学入学時に水泳を辞めてしまったが、小学四年生になる次男は、今もスイミングスクールの選手コースに所属しており元気に通っている。水泳の選手コースは、月曜日から土曜日まで毎日練習があり、日曜日に試合があればその週は休みがないため水泳漬けの毎日。次男には「泳ぐ競技」という思考が働いているせいか、「海や川での泳ぐ」という遊びに、関心が低くなっているように感じる。しかし、次男は水泳の練習を一度も「休む」と言った事がなく、

水泳を好み毎日練習に励んでいる。(比較するのは良くないが、長男は厳しい練習に耐えられず、ボーイコットした事が数回あったように記憶しているが・・・)ここ2年ほどは、コロナ禍の影響で、試合が中止になることが多かった。試合が行われても、コロナウイルス感染拡大防止を理由に、次男は欠場を続けていたため、練習に向かうモチベーション低下を心配した。行動制限の緩和を受け、先月、久しぶりに試合に出場させてもらった。日頃の練習成果を出す機会を失っていた次男も、これを機会にモチベーション低下する事がなくなるだろうと胸を撫で下ろしている。小学校入学前の次男は、よく風邪を引き、気管支炎を起こす度に吸入を行っていた。現在は、水泳を習い始めた影響か、風邪も引きにくい丈夫な体になり、吸入の必要もなくなった。併せて、同世代の水泳仲間と切磋琢磨しながら、自身の目標に向かって練習を続けており、努力する経験を積む事ができている水泳に感謝する。新型コロナウイルス感染症拡大状況と、厳しい暑さが気になる今年の夏休み。水泳の練習に励むのも良いが、3年振りに子ども達の気晴らしとなるような家族旅行(海や川以外の遊び)ができないか、没になるかもしれない企画を今は楽しんでいる。



中央支所 山崎 昭仁

## 9月の予定

\*新型コロナウイルス等の状況によって中止・変更する場合があります。

- ◆**くらしの活動**
  - ◎女性大学「きらっと」第2回講座(学ぼう防災 役立つ防災メニュー).....7日
  - ◎おやこ・で・あぐりすくーの第5回講座(プランターで野菜栽培).....10日
- ◆**企画管理**
  - ◎職員採用試験(1次面接).....13日、14日
  - ◎高校新卒採用試験.....16日、20日、22日
  - ◎職員採用試験(2次面接).....28日、29日
- ◆**金融事業**
  - ◎総合相談会.....16日
  - ◎サマーキャンペーン(新規定期貯金20万円以上).....9月末まで
  - ◎定期貯金キャンペーン(退職金・ネットバンキング・すこやか・年金予約・すくすく)
  - ◎定期積金キャンペーン(とくとく・わんぱく)
  - ◎資産形成運用レビューキャンペーン  
いずれも令和5年3月末まで
- ◆**共済事業**
  - ◎アンパンマン交通安全キャラバン(上富田文化会館).....23日
  - ◎子ども共済お見知りキャンペーン.....9月末まで
  - ◎自動車共済お見知りキャンペーン.....9月末まで
  - ◎JA共済アンパンマン子どもくらぶ会員募集.....10月末まで
  - ◎Webマイページ登録キャンペーン.....令和5年2月末まで
  - ◎満期ありがとうキャンペーン.....令和5年3月末まで
- ◆**営農指導**
  - ◎農業塾第7回講座(農機具の説明と実習・防除について).....7日
- ◆**Aコープ紀南**
  - ◎夕市.....3日(土)15時30分~17時30分(デリシスイなり, COOK-GARDEN, APIA, あぜみち, VASEO)
  - ◎北海道フェア.....8日~11日(デリシスイなり, COOK-GARDEN, APIA, あぜみち, VASEO)
  - ◎朝市.....17日(土)開店~正午(デリシスイなり, COOK-GARDEN, APIA, あぜみち, VASEO)

## 9月 弁護士 税理士 による 無料相談会

法律や税金・相続に関することなど個別にご相談いただけます。

【日時】9月16日(金)午前9時~正午  
【場所】JA紀南本所(田辺市朝日ヶ丘24-17)  
【お申込み・お問い合わせ】  
JA紀南金融課(電話0739-23-3516)  
※電話予約が必要となります。

## ES DGS 今月のピックアップ!



SDGsの目標  
2 飢餓をなくす  
8 働きがいと経済成長  
マルチ被覆が困難なミカン農家を支援するために、総合選果場従業員らで結成したマルチ応援隊。今年約1カ月間で、18園地304㌦のマルチ被覆を予定しています。

JA紀南は事業や活動を通じてSDGsに取り組んでいます。

## JA紀南 職員募集

採用時期: 令和5年4月1日  
応募資格: ①採用試験日において高卒以上の方  
②令和5年春に大学・短大を卒業見込みの方(新卒者)  
※①②ともに令和5年4月1日現在で満35歳以下(昭和62年4月2日以降生まれ)の方  
待遇: 当JA規定によります。  
勤務地: JA紀南管内  
※田辺市(本宮町・龍神村を除く)・上富田町・白浜町・すさみ町・串本町(旧古座町を除く)  
申込方法: ①履歴書②卒業(見込)証明書③成績証明書④写真1枚(履歴書に貼付したものと同一写真)を提出してください。  
申込締切日: 令和4年9月8日(木)JA紀南人事教育課 必着

皆様にお会いできるのを楽しみに待っています♪

選考方法: ●書類選考●1次選考=筆記試験(一般常識、小論文、性格検査)と1次面接●2次選考=2次面接  
1次選考: A日程: 9月13日(火)、B日程: 9月14日(水)  
2次選考: C日程: 9月28日(水)、D日程: 9月29日(木)、その他(2次面接日の日程で参加が難しい場合はご相談ください)  
その他: 応募時に希望する「1次選考(A・B)」と「2次選考(C・D)」の日程の組み合わせを履歴書の志望動機欄等に記入してください。

お問合わせ書類提出先  
JA紀南 人事教育課  
〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24番17号  
☎0739-25-5736



## 旬 種なしピオーネ

大粒で甘みが強く、主成分の糖質には疲労回復効果があるので、疲れた時のおやつにおすすめ。つるに近い部分の方が甘みを増すので下から順に食べると、最後までおいしく食べられます。皮ごと冷凍保存してそのままシャーベットのように食べることもできます。

JA紀南ファーマーズマーケット「紀菜柑」より、旬情報をお届け! 8月から9月は種なしピオーネやスイカなどの果物をはじめ、シントウやナスなどの野菜も豊富に並びます。



店長・小畑

## 四季菜

直売所 かわら版



紀菜柑発!

### 8月中旬~9月にかけての地場産入荷予定(一部)



\*天候等により入荷時期が異なる場合があります。

**出荷者紹介**  
年間を通して、ブラッドオレンジジュースを出荷しています(下記に紹介)。今年3月には、県の推奨ブランドである「プレミアム和歌山」に選ばれました。今年は糖度14%とおいしく仕上がっています。自分へのご褒美やプレゼントにどうですか?  
野久保光祐さん(田辺市上秋津)

**一品入魂! 加工品紹介**  
日光のよく当たる畑で熟した果実のみを使用し、委託された地元企業が手作業で果皮の不純物を取り除いて搾汁している、無添加果汁100%ジュースです。ブラッドオレンジのさっぱりとした味と甘みを味わってください。  
ブラッドオレンジ 田辺市上秋津・野久保光祐さん

**お花紹介**  
ケイトウ  
鮮やかな赤色が目を引くケイトウ。お墓や仏壇に供える仏花として人気な花です。今年のお盆や彼岸にケイトウを使ってみませんか?

**全国提携JA 特産品紹介**  
信州そば  
「長野県JA上伊那「あじーな」」  
長野県の南部に位置する上伊那は、「信州そば発祥の地」と言われています。2つのアルプスに囲まれ、山からの雪解け水や昼夜の寒暖差が大きい気候のおかげで、味、品質の良いそばが作られています。そば湯までおいしい信州そばをご賞味ください。

**JA直売所へGo!**  
④ **直販所 あぜみち**  
Aコープあぜみち店内にある生産者コーナーで、白浜エリアの新鮮な農作物を中心に販売しています。会員数は247人で野菜や花など種類も豊富に並び、特徴。大規模農家だけでなく、家庭菜園などの小規模の方の出荷もあるため、ハーブやラディッシュなどの品揃えもおもしろい所です。また、地魚・寿司・漬物・手芸品まで幅広く取り揃えていますので、ぜひご利用ください。

生産者コーナー Aコープあぜみち



本殿に続く緑のトンネル

天照大神が隠れた天岩戸を開けた腕力の神、天手力男命を主祭神とする力待神社は、世界遺産「熊野古道熊野参詣道」に沿いに鎮座する県指定文化財建造物。道中の九十九王子のうち、和歌山市に入ってから3番目となる川辺王子(八王子社)を合祀しています。約200mある参道は、春



は桜、夏は緑のトンネル、年末年始や大祭時には提灯が並び、熊野古道を観光する人々や参拝者の癒しの場となっています。参道の中腹にあるのが市内唯一の「熊野古道観光トイレ」。かつて市内には観光用の公衆トイレが無く、おもてなしの精神を重んじる地元の方々が行政に働きかけ、平成24年に設置されました。現在でも美しい状態で参拝、観光に使用されています。田園風景にある一つの神社。そこにはおもてなしの精神と癒しの空間、熊野古道への思いが詰まっています。■所在地 和歌山市川辺61。■アクセス 電車の場合、JR紀伊駅から熊野古道沿いに徒歩22分。車の場合、和歌山IC橋本方面出口から国道24号線を進む。川辺東第一交差点を越えて左折し、約200m先。無料駐車場あり(約25台)。■お問い合わせ 社務所(電話)073・461・5048 (JAわかやま発信)

## 第221回 あなたもチャレンジ! 家庭菜園

チンゲンサイ シャキシャキとした歯触りを楽しむ

園芸研究家 成松次郎

【畑の準備】種まきの2週間前までに1平方メートルあたり苦土石灰100gをまき、酸度を矯正しておきます。1週間前までに堆肥1kgと化成肥料(NPK各成分10%)100gを施し、土をよく混ぜておきます(図1)。次に、幅1m程度、高さ5cm程度の栽培床を作り

チンゲンサイ(青梗菜)は代表的な中国野菜で、ビタミンやミネラルを豊富に含みます。日本の野菜では「体菜」に似ています。中間地では冬を除き、春から秋まで栽培ができます。【品種】「青帝」「丹カタのタネ」「コイハオ新1号」(渡辺農事)などがあり、「長陽」(タキイ種苗)、「夏賞味」(武蔵野種苗園)は、暑さに強い夏向き品種です。「シャオバオ」「丹カタのタネ」は、小さいので丸ごと料理に使えます。



【種まき】一般にはじかまきします。高温期の春夏まきでは条間20cm、株間20cm、秋まきでは条間15cm、株間15cmに1カ所4、5粒を点まきします(図2)。発芽まで土が乾かない程度に灌水(かんすい)をし、発芽後は土が乾いたら水をたっぷり与えます。なお、ポリマルチを使うと、生育の促進に加え、土が葉の間に入るのを防ぐ効果があります。苗作りをするには、小型ポットや連結ポットで本葉3、4枚の苗に仕立てます(図3)。後は種まき(植え付け)後は防虫ネットで作るトンネルを作り、害虫から保護します。また、べたがけは発芽促進と害虫の防止になるため、1カ月程度被覆するのも良いでしょう。【間引き】1回目は発芽直後、込み合っている株を除き、2回目は本葉2、3枚の頃に2本、3回目は本葉5、6枚で1本にします(図4)。【病害虫防除】基本は防虫ネットです。農薬では、アブラムシには粘着くん液剤など、アオムシ、ヨトウムシにはトアロー水和剤CTなどのBT剤を使用します。長雨のときは、べと病や白さび病が発生しやすいので、株間を少し広めに取ります。【収穫】草丈15〜20cmくらい、尻が張り始めた頃に、地際から切り取って収穫を

### トウモロコシの炊き込みご飯



#### 材料(4人分)

- 米.....400g
- 鶏がらスープ.....400ml
- トウモロコシ.....1本
- 塩.....小さじ1/2
- しょうゆ.....小さじ1

#### 作り方

- 1 米を研ぎ、ざるにあげておく(20分)。
- 2 炊飯器に①の米、鶏がらスープ、塩、しょうゆを入れて20分浸す。
- 3 トウモロコシは皮をむいて2等分にし、実を外して芯と一緒に炊飯器に入れて炊き上げる(写真右)。



- 4 炊き上がったら芯を取り出しよくかき混ぜ、器に盛り付け出来上がり。

#### 材料(2人分)

- 水ナス.....2個
- 岩塩.....小さじ1
- オリーブ油(エキストラバージン).....大さじ1
- レモン汁.....大さじ1
- すりおろしニンニク.....1片分
- 海ぶどう.....適宜

### 水ナスのサラダ



#### 作り方

- 1 水ナスは上下を切り落とし皮をむき、縦に4等分する。
- 2 ボウルに①の水ナス、岩塩、レモン汁、ニンニク、オリーブ油を入れ、手でよくもみ、なじませる。
- 3 ②を器に盛り付け、海ぶどうのをせ出



## シエラポ井のおすすめ



永井賢一(ながいともかず) 茨城県立間市にある「天晴(田舎)キッチン」オーナーシェフ

## ヘルス & ビューティ 第6回

### 貧血は美容の大敵。体調不良の原因にも

貧血とは血液中のヘモグロビンが減った状態です。ヘモグロビンは酸素を吸着して全身に運搬するので、貧血になると体内の酸素が不足して、息切れや立ちくらみ、ふらつき、疲労感、動悸(どうき)や息切れ、意欲低下などの症状を感じることがあります。さらに肌や爪や髪にも貧血の影響が及びます。顔色が悪くなる、肌の染みができると、ニキビができやすい、爪が変形したり折れやすくなる、抜け毛などが現れることでもあります。つまり、貧血は全身状態を悪くする上に、美容の大敵でもあるのです。貧血の原因は、いろいろありますが、女性は月経により血液が失われるため、貧血になりやすいといえます。他にも胃腸の病気で出血が続いたり、悪性腫瘍など重篤な病気で貧血になる可能性もあります。まずは、定期的な健康診断で貧血の有無を調べ、貧血の人は医療機関を受診し原因を調べましょう。鉄は血液の中のヘモグロビンの材料なので、鉄が欠乏するとヘモグロビンが十分に作られず貧血になります。貧血になりやすい女性がダイエットや偏食などで摂取する鉄が足りないといふと鉄欠乏性貧血が起りやすくなります。食品の鉄には2種類あり、動物性食品の赤身肉(豚肉、牛肉など)、レバー、魚介類に含まれる「ヘム鉄」は体内での吸収率が良いのでお薦めです。農作物の小松菜やホウレンソウなど緑黄色野菜や豆類に含まれる「非ヘム鉄」は体内での吸収率が低めです。しかし、「非ヘム鉄」も一緒にビタミンCや肉類などのタンパク質を摂取すると吸収率が上がり、効率良く鉄を吸収できます。暑い時期はサツパリ系の炭水化物中心の食事が多く、鉄不足になってきた人も多くはいます。この時期に食生活を見直し、バランスの良い食事で貧血の予防や対策を心がけましょう。

# 人権の詩

こころのうた  
2020  
入賞作品の紹介

理事長賞(優秀賞)  
小学生の部

橋本市立  
あやの台小学校5年 霧谷 咲良さん

「見て、聞いて、感じている」  
いいことを見た  
自分の目が見ていた  
自分の耳が聞いていた  
自分の心が感じていた  
いいことをするといい気持ちになった  
悪いことをしてしまつた  
自分の目が見ていた  
自分の耳が聞いていた  
自分の心が感じていた  
悪いことをするといい気持ちになった  
いいことをしても、悪いことをしても  
自分の目が見て、耳で聞いて、心で感じている  
だから私は考える人間になる

(公財)和歌山県人権啓発センター  
\*学校名・学年は応募当時のものです。写真はイメージです。

## JAカレンダー2022 作者紹介



9月 日はまた昇る

上富田町で



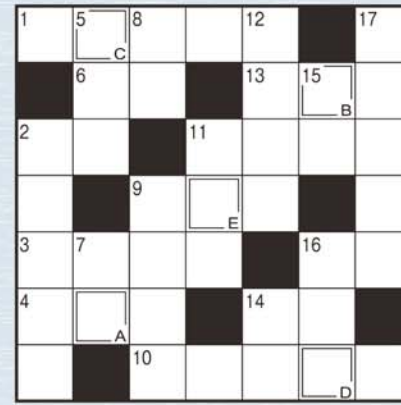
谷中 よしおさん

(田辺市上秋津)

上富田町、富田川の河川敷には毎年「彼岸花」が一面に咲くところがあります。前夜の雨が上がったので、早朝に出かけてみたところ、期待通りに向かいの山に霧が沸き上がっていました。朝日が昇る瞬間を待って撮りました。暑かった夏が終わり、清々しい秋の始まりの朝でした。

## クロスワードパズル

Q.二重マスの文字をA~Eの順に並べて  
できる言葉は何でしょうか?



### 【ヨコのカギ】

- ①女郎花と書く秋の七草。同じ——科の植物にオトコエシというのがあります
- ②頭隠して——隠さず
- ③すいっちょんと鳴く虫
- ④インフレのときに上がります
- ⑥贈答品に付けます
- ⑨風が吹くともうかるかも
- ⑩フェルメールの代表作「真珠の——の少女」
- ⑪店の中に他の客はいません
- ⑬葉の——は徐々に表れた
- ⑭紙を燃やすと残ります
- ⑯10を3回掛け合わせると

### 【タテのカギ】

- ②令和4年9月23日は——の日。国民の祝日です
- ⑤秋は稲や粟、ブドウなどいろいろな作物が——を迎える季節です
- ⑦竹や梅と並んでめでたい植物
- ⑧幸水や豊水が広く作られています
- ⑨「赤ずきん」ではおばあさんに化けました
- ⑫節約のために——簿を付け始めた
- ⑭楽団の前でタクトを振ります
- ⑭お彼岸には掃除に行つて手を合わせる人が増えます
- ⑮ピンチなんです!
- ⑯長く続けると足がしびれることも
- ⑰——コーヒー、——フットボール

8月号の答え  
アワオドリ



## 読者の声

クロスワードパズル応募などでいただいた本誌の感想やJAへのご意見などを抜粋・編集し、地区名、氏名(ペンネーム、匿名)とともに紹介します。

●40台後半の「アラフイフ」になってから厨房に立つことが増えて初めは慣れない中でおっかなびっくりでやっています。家族の「おいしい」の声に励まされながら続けています。「シエフ永井のおすすめ」のコーナーも毎回参考にさせていただきます。食欲が減退しやすいこの時期、豆苗やゴーヤを使ったさっぱり味の一品、ぜひ試してみます。  
(田辺市・佐々木太さん)

●農業人口が減少している中、前へ前へと進んでおられる岡本さんの姿には感銘を受けました。私は食する事でしか応援出来ませんが、どうか体に気をつけて、従事していつて下さい。  
(串本町・58歳匿名希望)

●「人権の詩」男女のちがいを読んで。最近の小学生がしっかりした考えを持っているのに感心しました。この感性を忘れずに成長してほしいと思います。  
(白浜町・86歳匿名希望)

●JA無料職業紹介所の記事にすこい!と感動しました。いい出会いがあった様子が嬉しそうです。  
(田辺市・田中まり子さん)

●いつも楽しく読ませてもらっています。農人は、いろんな人が登場しますが、やはり自分の考えを伝えながら未来の事も考え実践している姿に「すこい」と思えます。表紙の人たちもいつも笑顔でステキです。  
(田辺市・吉村泰子さん)

●JAのスタッフの人達はとても親切です。広報誌も毎回楽しみにしています。  
(田辺市・浅山幸夫さん)

●学園ニュースの内容を見てたくさんの保育所や小学校中学校が地元の梅学習をしていることがわかりました。とてもうれしい気持ちになりました。将来、特産物の栽培やその関係の職につく子ども達が出てくれるとさらにうれしく、たのしみです。  
(上富田町・83歳匿名希望)

●JAふれあい広報誌「Kinan」さまさまな分野の記事が掲載されていて、すこいと思います。たくさん勉強させてもらえます。  
(田辺市・田中かおるさん)

●いつもクックガーデンをご利用させていただき有難うございます。お野菜やお魚、お肉が新鮮で嬉しいです。  
(田辺市・松本麻見さん)

●JAのカレンダー毎月めくるのが楽しみです。八月の串本町の花火大会。海に写る花火の美しさお見事です。私もこの大橋が出来た時、車でわたって見て来ました。吉田正洋様の撮影現場で花火も見たいものだ

●食の自給率をあげる重要な役目を持つ農業。それを支えるJAの重要性を考える。  
(田辺市・田中智之さん)

●毎月楽しみに拝読しています。紀菜柑に行く度に新鮮な野菜・かんきつ等があり、農家さんの努力等にも感謝しています。  
(田辺市・84歳匿名希望)

## 読者プレゼント

Aコープ商品券  
500円分

10名様



- ①クロスワードの答え
- ②住所・氏名・年齢・電話番号
- ③本誌の感想や特集してほしいコーナー、またはJAへの意見等

〒646-0027 田辺市朝日ヶ丘24-17  
JA紀南広報係

(ハガキ表面)

(裏面)

右記を参考に、ハガキでご応募ください。締め切りは9月9日(当日消印有効)。正解者から抽選で10名様にAコープの商品券500円分をプレゼントします。なお、いただいたご意見の一部を掲載させていただきますが、お名前を希望されない場合は、「応募者名を明記のうえ、匿名希望」とお書きください。

# いきいき熱中人

## 家庭菜園を本格的に!

以前から野菜作りに興味があり、趣味程度に家庭菜園を行っていましたが、知人から畑を任せられ、より本格的に取り組むようになりました。

現在、ナス、キュウリ、オクラ、トマト、ズッキーニ、サツマイモなどを栽培しており、冬場にかけてはハクサイ、ダイコンなども作る予定です。この春先にはジャガイモがたくさん採れ、大きくて味もよく、おすそ分けした知人からも大変喜ばれました。とてもうれしくて、もっといい野菜を作ろうと励みになりました。

ただ、思うように作れることはあまりなくて、虫に食べられてしまったり、大きく成長してくれなかったり……。どうすればうまくいくのか、勉強の日々です。

ながの ようこ  
田辺市あけぼの 長野 庸子さん (36歳)



# お母さんといっしょ!

たまたき ゆうき そうすけ  
田辺市芳養町 玉置 優紀さん 聡佑くん (11歳)  
りのちゃん (9歳) まなちゃん (10カ月)

## 大好きな兄姉のまねっこも

体を動かす事が大好きな長男の聡佑くん。3年生の終わりから始めた野球に全力投球しているよ。長女のりのちゃんはお話が好きで、いつも学校での出来事や思ったことを家で話してくれるんだって。次女のまなちゃんに本の読み聞かせもしてあげるんだ。

まなちゃんは、そんなお兄ちゃんやお姉ちゃんが大好きで、よくまねっこをしてみんなを笑顔にしているよ。《お母さんの話》みんなには人を思いやって、自分の意見を言える子に育ててほしいです。



# JA職員紹介



とんだ支所 営農経済 おがわ ひでかず  
小川 秀和さん

農産物の荷受けと販売を主に担当しています。最近の楽しみは、休日に細々と農作業をすることです。ストレス発散にもなりますし、栽培面での苦労・発見など農家さんとの情報共有にもつながればと思います。

とんだ支所 営農経済 むや よしお  
撫養 義雄さん



営農指導担当として、生産者の方々に説明する際は、実例や例え話を交えて分かりやすく話すことを心掛けています。コロナが落ち着いたら、県外へ家族旅行に行きたいです。



Aコープ あぜみち たまい せいこ  
玉井 清子さん

Aコープあぜみち店のレジを担当しています。利用者の皆さまに笑顔で帰っていただくつもりが、逆に笑顔と元気をいただいています。本当に感謝しています。

よしだ みずき  
三栖支所 吉田 瑞希さん



窓口業務ではいつも明るく、組合員さんが話しかけやすい雰囲気づくりに努めています。絵を描くことが好きで、タブレットなどを使ってかるく絵を描いています。

# ふれあい広場

## うちのペット



メーブルくん(あ・あ・オス)  
ココアくん(あ・あ・オス)

飼い主: 田辺市長野 水井映里さん

2歳3カ月のメーブルくん(右)は、おとなしくてちょっぴりビビりな男の子。食いしんぼうで物怖じしない、4カ月のココアくん(左)と仲良しです。仕事から帰るといつも寄り添ってきてくれるので、毎日癒されています。

# JA青年部

きたがわ しょうた  
北川 翔大さん (32歳) 秋津川支部

## 挑戦品目としてキウイフルーツを

4年前に就農し家業の梅栽培を引き継ぐとともに、下津町の篤農家の方で研修を受け、新たな挑戦品目としてキウイフルーツを取り入れました。

現在栽培しているキウイフルーツは6品種。グリーン系、イエロー系、レッド系に加えて皮ごと食べられるベビーキウイも取り入れました。芽の管理と水の管理が大変で、年々課題が出てきますが、ようやく今年初めての実りを迎えました。

青年部には今年から加入し、栽培方法など情報交換をすることができて「入ってよかった」と実感しています。趣味は磯釣りや温泉。紀伊半島で50㍍を超えるグレをいつか釣りたいです。



## 元気です!



田辺市稲成町 前北 まさきた  
敏三さん (77歳)

## 地域とのつながりが生きがい

60歳手前に差しかった頃から、これまでお世話になった地域の方々に少しでも恩返しをしたいと思い、地域貢献活動に積極的に参加するようになりました。10年ほど前に、民生委員と福祉委員をしていることから、田辺市社会福祉協議会が運営している無料休憩所「よりみちサロンいおり」の立ち上げに関わったことがいい思い出です。今後も地域とのつながりを生きがいに、元気が続く限り様々な活動を続けたいと考えています。

「よりみちサロンいおり」は、オークワパビリオンシティ田辺店敷地内にあり、朝10時から夜6時までの営業で、毎週火曜日が定休日です。買い物ついでや家族と一緒にちょっとよりみちしてみませんか。