

Kinan

確かな未来へ、安心のネットワーク



JA紀南
JAふれあい広報誌

7
2022
No.231



表紙の人
岡地
千夏さん

Kinan 2022
No.231



それいけ!
アンパンマン

©やなせたかし／フレーベル館・TMS-NTV

出産・子育てを応援する JA 紀南からみなさまにうれしいお知らせ

J A共済アンパンマンこどもくらぶ

会員募集中!

入会金・年会費無料

先着
150名様

令和4年7月～10月末まで

会員期間：入会日～令和6年3月31日まで

会員特典

- もれなく、出産・育児に役立つアンパンマン小冊子（全5回）・各種グッズをプレゼント！
- 出産・育児に役立つ情報誌を4ヶ月分プレゼント！
- 各種キャンペーン・イベントのご案内など、お得な情報をお届けします！

会員資格

- J A 紀南管内にお住まいで
 ①令和4年4月以降にご出産のご家族の方
 ②現在妊娠中で令和5年3月末までにご出産予定
 のご家族の方

申込方法

- J A 窓口に設置している所定の申込書に必要事項を
 ご記入のうえ、最寄りの窓口、またはお伺いした職員へ
 お渡しください。
 ※お申込みは1世帯につき、お1人様限りとさせていただきます。

●お問い合わせは・・・ J A 紀南各支所

(22306000129)



VEGETABLE OIL INK この冊子は植物油インキで印刷しています。



JA 紀南

公式ホームページ <https://www.ja-kinan.or.jp/>

Eメールアドレス info@ja-kinan.or.jp



JAグループ

耕そう、大地と地域のみらい。

発行所/紀南農業協同組合 〒646-0027 和歌山県田辺市朝日ヶ丘24-17 ☎ 0739-23-3450

発行人/代表理事 組合長 山本 治夫 編集/経営企画部 印刷所/(有)自治会印刷所

耕そう、大地と地域のみらい。

令和4年産青梅販売	4
肥料原料高騰受け特別対策	4
「梅の日」各地で記念行事	6
おやこ・で・あぐり開校	7
地区懇談会Q&A	8



表紙の人

あがじ ちなつ
岡地 千夏さん
(21歳)
田辺市たきない町
(串本町潮岬出身)

患者さんからの「ありがとう」がやりがい

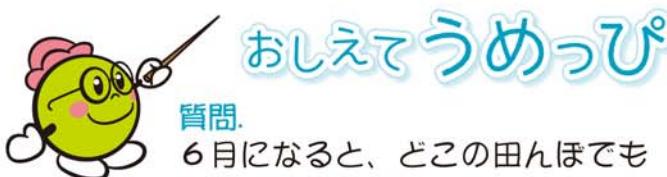
紀南看護専門学校を卒業し、4月から看護師として働いています。仕事を始めたばかりなので覚えることが多いですが、同僚にも恵まれ、患者さんから「ありがとう」と言ってもらう事がとても嬉しく、やりがいを感じながら頑張っています。

ウォーキングが趣味で、休日はよく近所を散歩しています。また、コロナ禍であまり買い物に行けないため、ネットショッピングで服を探したりするのも楽しみの一つです。コロナが落ち着いたら、看護師の友達と沖縄へ旅行に行きたいですね。

好きな芸能人はONE OK ROCKのTakaさん。好きなタイプは、優しくておもしろい人です。

撮影日記

5月14日、田辺市の新庄総合公園で撮影。風もなく絶好の撮影日和で、明るいモデルさんと終始笑顔で撮影しました。



質問

6月になると、どこの田んぼでも青々と稻が育っているね。イネはどういう品種があるのだろう?

※質問の答えはどこかのページに記載されています。

スギ」の母樹園を持つ向井家。主力の少花粉スギのほか、モミジやヤマザクラの育苗にも挑戦している。代々林業と農業を7対3の比率で経営してきたというが、向井さんは2年ほど前から、就農を機に農業を拡大しようと野菜の栽培品目の充実を図ってきた。

中晩柑と水稻、野菜を合わせて1ヶ所ほどで栽培する中で、ニンニクは当初の3倍、タマネギは4倍に増やした。太間川地区

は日照時間が短く、沿岸部と比べて2度ほど気温の低い地域柄であるため、この環境に適した野菜はないかと模索している。

甘長トウガラシもそのひとつ。比較的寒冷な気候でもよく育つということで、JAの営農指導員から推薦され、約300株を植え付けた。今は夏本番に向けて芽かきの最中だという。米作りにも、太間川地区の恵みを生かす。日中は水田の水を

せき止めて水温を上昇させ、夜の間に冷えた川の水を入れる。夜の繰り返しで、寒暖差に耐えた甘い米ができるのだという。さらに和歌山県が国内生産量の約8割を占めるアボカドなど、将来性を見込んでいる向井さん。日照時間が短い地域でもあります。日中は水田の水を

と。中でも農福連携に力を入れたいといい、地元の福祉施設と話し合いを進めている。「担い手不足と言われるが、実際は担い手ゼロという地域が多い。そういう手で、働きたくても働けない人々もいる。両者が手をとり一緒に問題を解決できれば」と考へる。

「農業は単なる収入の手段じゃなくて、人間の根本であり、食を守る仕事。原点を忘れず、いいものを作りたい」。澄み切った太間川のせせらぎに乗り、カジカの声がこだました。(文・写真：北村万里奈)

「原点忘れず、いいものを作りたい」

農を耕し、
地域を起こす

シリーズ
あぐりびと

《No.98》

消防職員から農林複合経営へ 環境に適した野菜栽培を模索

すさみ町太間川
(すさみ支所管内)

むかい かつゆき
向井 克往さん
(48)

代々農林業を営む家に生まれ育った向井克往さん(48)は今春、消防職員を退職し家業を継いだ。日照時間が短く、気温の低い太間川地区の環境を生かした水稻・野菜作りを模索しながら、地域と協力し、目標である農福連携の実現へ歩みを進める。

熊野古道の名所のひとつ、仮坂に沿って流れる太間川の近くに、向井さんの生家がある。周辺に広がる圃場や少花粉スギの母樹園は、江戸時代から代々農林業を生業としていた先祖が守ってきたもので、今春、向井さんが受け継いだ。

向井さんは高校を卒業後、大辺路消防組合消防本部に就職。30年間、消防職員として働いた。人生が大きく動いたのは5年前の春、脳腫瘍を発症したことだつた。完治に向けて治療を始めたが、これまで通りに仕事を続けることは難しく、今後の生き方を考えた時、地元の美しい水と山々を思い、今後は一次産業で地域と共に生きようとした。

県内の民間で唯一の「少花粉

収穫したばかりのニンニクを抱き、太間川のほとりに立つ向井さん

③ No.231 2022年7月号 JA紀南

JA紀南 No.231 2022年7月号 ②



6回開催で139人が参加した総代懇談会

J A紀南は5月20・23・24日の3日間、田辺・富田川・大辺路の3ブロックで、「令和4年度ブロック別総代懇談会」を開いた。合わせて139人の総代が参加し、6月18日の総代会に向け意見を交わした。

JAから3ブロックで総代懇談会を開く
JAの基本方針について認識を共有することが目的。
感染防止対策として各ブロックとも2部制を取り、計6回で開いた。

J A紀南は5月21日、第12期「おやこ・で・あぐり」親子6組15人参加



植付けを楽しむ児童

J Aグループの子ども雑誌「ちやぐりん」をテキストに使用し、植付けや収穫体験、植物の育成などを通じて、農業体験などを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

第12期「おやこ・で・あぐり」初回はサツマイモ植付け

JAから3回講座「サツマイモの植付け体験」は雨天のため、室内でサツマイモに関する学習や、畠に立てるプラカード作り「野菜ピング」などのレクリエーションを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

J Aから3回講座「サツマイモの植付け体験」は雨天のため、室内でサツマイモに関する学習や、畠に立てるプラカード作り「野菜ピング」などのレクリエーションを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

JA虎の巻

【今回のテーマ】

基幹的農業従事者数(年齢階層別)の推移と推計

年	~49歳	50~64歳	65~79歳	80歳~
2010	205万人	175万人	136万人	107万人
2015	175万人	136万人	107万人	83万人
2020	136万人	107万人	83万人	63万人
2025	107万人	83万人	63万人	50万人
2030	83万人	63万人	50万人	41万人
2035	63万人	50万人	41万人	36万人
2040	50万人	41万人	36万人	-
2045	41万人	36万人	-	-
2050	36万人	-	-	-

資料:農林業センサスよりJA全中推計

第29回 JA全国大会決議 JAグループの実践

いま地域農業は、世代交代期にあり、地域農業を支える次世代の担い手を育成・確保していくことが課題です。

「次世代総点検運動」は、組合員とJA役職員が、共に地域農業の現状や将来を見通し、農業生産を維持していくために必要な次世代組合員数の目標等を設定し、その実現に向けた具体策（事業承継支援や新規就農者支援など）を策定する取り組みです。

J Aグループは次世代組合員を戦略的に支援することで、持続可能な食と農の実現を目指します。

耕そう、大地と地域のみらい。

剩余金処分で販売の積立金を提案

解を求めた。

JAから3ブロックで総代懇談会を開く
JAの基本方針について認識を共有することが目的。
感染防止対策として各ブロックとも2部制を取り、計6回で開いた。

JAから3回講座「サツマイモの植付け体験」は雨天のため、室内でサツマイモに関する学習や、畠に立てるプラカード作り「野菜ピング」などのレクリエーションを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

JAから3回講座「サツマイモの植付け体験」は雨天のため、室内でサツマイモに関する学習や、畠に立てるプラカード作り「野菜ピング」などのレクリエーションを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

JAから3回講座「サツマイモの植付け体験」は雨天のため、室内でサツマイモに関する学習や、畠に立てるプラカード作り「野菜ピング」などのレクリエーションを実施。翌日は晴天で、農業センターで開いた。「農業」の大切さを学ぶ目的で、今期は親子6組・15人が参加する。

6月6日は「梅の日」

行政、JA、梅干しメーカーでつくる「紀州梅の会」は6月7日、岸田文雄首相を表敬訪問し、本場の梅をアピールしました。会長の真砂充敏田辺市長、副会長の山本治夫JA紀南組合長、梅娘、JA全中の中家徹会長らが首相官邸を訪問。岸田首相は「日本一の梅をお届けしていただき心から感謝する。長年にわたり产地を維持され、山里を守り、歴史文化を守るためにご努力されていることは素晴らしい」とコメントしました。

田辺市の熊野本宮大社で執り行われた「梅の日記念式典」。紀州田辺梅干協同組合や行政、JA紀南関係者らが参列しました。

「紀州梅の会」は梅の実りに感謝し、京都賀茂神社(下鴨・上賀茂)に南高梅を奉納しました。

青梅の旬は6月まで。いまのうちにジュースや梅酒、梅干しを漬けて暑い夏に備えよう!

梅の魅力を発信する神島高校の「神島屋」は、Aコープ紀南COOK-GARDEN店頭で、オリジナル梅パンと梅焼き鳥を販売。生徒らが来店客に梅の日をアピールしました。

田辺市内の小・中学校では、「梅の日」にちなみ、給食に梅を使ったメニューが登場。子どもたちが紀州特産の梅の味に親しみました。

各地で 関連行事

「梅の日（6月6日）」を記念した関連行事が各地で催されました。コロナ禍で2年連続中止となっていた首相官邸への梅贈呈はじめ、各種イベントも感染防止対策を講じながら復活。世間では家庭で梅を加工する「梅仕事」が密かなブームとなっている中、南高梅の出荷本番に併せて、JAや行政、生産者組織などが中心となって梅をアピールし、需要喚起を図りました。

No.231 2022年7月号 JA紀南

No.231 2022年7月号 JA紀南

答え 営農指導担当は専用の携帯電話を所持しており、営業時間中は電話での問い合わせに対応させていただいておりますので、お仕事の昼休み等にお電話いただければと思います。

SNS（ライン等）の活用については、以前検討した経過はあります。端末の導入にかかる費用やシステムの管理等を勘案した結果、現状の方が運用しやすいとの現場の声もあり、導入には至つておりません。

なお本誌の6月号において、各指導担当の連絡先（携帯電話）番号一覧を掲載しております。会議等で出られない場合もございますので、ご活用をお願いします。



支所営農経済として情報共有や業務の連携を図る

新車販売を全てハイブリッド車や電気自動車に切り替える目標を掲げています。今後の事業の存続の可否を含め、方向性を早い段階で出していきたいと考えています。

問い合わせ……兼業農家の場合、専門仕事をしているので営農指導員に相談がしたくても、営業時間内に問い合わせができない。SNS（ライン等）で相談のやり取りができないか。

問い合わせ……以前の紀南誌に、営農経済事業改革として「指導、販売、購買の各部門の知識や情報を共有して、営農経済職員がマルチに対応できるような体制を目指す」とあつたが、営農部門の職員に何を聞いても対応できるようになるのか、マルチな中でも各部門の専門性を残した体制とするのか、どういった体制を目指しているのか。マルチ職員といつても各部門の知識が中途半端なまま、「浅く広く」ならないようお願いしたい。

問い合わせ……梅タルの動きが鈍くなっているようだが、農家は生果の加工用に注目しているのではないか。今年の梅の状況を予測すると、加工用で出荷する方が有利と思われるが、漬け梅（タル）の予約が多くてもJAは引き取ってくれるのか。

作柄や予約取りまとめ数量、JAの既存引取者を優先に引取させていただきます。皆さんのご理解とご協力を得ながら、全量引き取りに向けてできる限り努力します。

スに対しても阻害効果があると報道があつたが、その後どのようになっているのか。新型コロナウイルスに対する梅干しの効能や効果をアピールできれば消費につながると思うので、費用はかかるが剩余金を臨床試験の費用に充てることはできないのか。

■ 指導部門 ■

す。

JA紀南は5月11日から17日にかけて地区懇談会を開き、34会場で472人（うち総代126人）出席いただきました。組合員からは、県1JA合併や各事業に対する要望や今後の方針への意見などが提出されました。各会場で幅広くいただいたご意見やご提案を要約・整理しましたので、本誌で紹介いたします。

県1 JA合併や今後の事業方針で意見

地区懇 Q & A

《問答集》

34会場・472人が出席



多様な意見や要望が出た地区懇談会（5月11日、芳養谷支所）

問い合わせ……肥料や燃料が高騰すると聞くが、剩余金を活用して助成に充てるような処分案を検討いただきたい。

答えると、肥料の価格高騰対策は1社に対する利用高配当も検討したいと思いますが、今後必要になる設備投資や総合収支の見通し、職員の待遇改善など多方面から検討しなければと思っています。

また、肥料の価格高騰対策は1JAだけで対応することは限られており、国政レベルで対策を検討していることから、その対策も踏まえて検討課題といたします。

問い合わせ……以前、田辺農機センターへ移転し、組合員への利便性の向上と効率化を図り運営を行っていく予定でした。しかし、左会津川河川整備工事が未定であり、倉庫の建設予定場所が浸水する可能性があること、また、ガソリン車は減っていくと思うが、給油所の存続はどのように考えているのか。

答えると、当初の計画では田辺農機センターを中央営農経済センターへ移転し、組合員への利便性の向上と効率化を図り運営を行っていく予定でした。しかし、左会津川河川整備工事が未定であり、倉庫の建設予定場所が浸水する可能性があること、また、ガソリン車は減っていくと思うが、給油所の存続はどのように考えているのか。

■ 購買部門 ■

問い合わせ……令和4年度の決算で剩余金が生じれば、生産資材の取扱いに対する利用高配当も検討したいと思いますが、今後必要になる設備投資や総合収支の見通し、職員の待遇改善など多方面から検討しなければと思っています。

また、肥料の価格高騰対策は1JAだけ対応することは限られており、国政レベルで対策を検討していることから、その対策も踏まえて検討課題といたします。

問い合わせ……将来的に電気自動車の普及により、ガソリン車は減っていくと思うが、給油所の存続はどのように考えているのか。

答えると、ハイブリッド車や電気自動車の普及により、全国的にも給油所数は減少傾向にある中、給油所の収支についても非常に厳しい状況にあります。経済産業省では、2030年代半ばに国内の管内11カ所にJA-S S・給油所を設置（鮎川SS）

■ 加工部門 ■

今年3月に記者発表した梅ポリフェノールのコロナ阻害効果



管内11カ所にJA-S S・給油所を設置（鮎川SS）

問い合わせ……梅酢から抽出した梅ポリフェノールが、新型コロナウイルスに対する阻害効果があると報道があつたが、その後どのようになっているのか。新型コロナウイルスに対する梅干しの効能や効果をアピールできれば消費につながると思うので、費用はかかるが剩余金を臨床試験の費用に充てることはできないのか。

答えると、今回の研究発表は、直接コロナウイルスに添加して効果があつたという内容です。現時点では、梅干しを口から摂取して予防効果や治療効果があるという結果ではありませんので、アピール方法も簡単ではありません。

専門機関との情報交換も実施しました。

したが、人に対するコロナウイルス阻害効果を実証するためには、医薬品としての臨床実験が必要になり、費用が多額になること、多額の費用をかけても成果が得られない可能性もあるため、現在は進んでいない状況です。

ただ、産地の財産となる研究結

たゞ、産地の財産となる研究結果ですので、今後も機能性等の検討や商品開発、情報発信活動を行つてまいります。

■ 信用部門

問い合わせ……ATMを段階的に廃止しているが、無くなつた地域に移動金融店舗車が来てくれるのか。



内に36台設置しているATM(6月1日現在)

答え JA事業を取り巻く環境が厳しい中、環境変化に何ら対策も講じず、従来通りの体制や事業運営のままでは、成り行きの将来予測で令和6年度に赤字に陥る可能性があるということです。その時々の情勢変化に応じた事業運営をしていく必要があり、支所再編や営農経済事業改革、融資機能・体制の見直しなどもその一環であります。

今後も組合員の皆さんとの対話をもとに、安定的・継続的にJAを運営していくための施策を講じてまいりますので、取り組みに対するご理解・ご協力を賜りますようお願いします。

■県1JA合併■

問い合わせ……配布されたパンフレットには県1JA合併のデメリットが示されておらず、いいことばかりが書かれている。「合併ありき」で進んでいるのではないか。

答え
他J Aの方針は定かではありませんが、JA紀南としては合併ありきという考え方ではありません。細部の協議にまでは至っていません。適宜、組合員の皆さんに研究・協議の状況をお伝えし、ご意見もお伺いしながら進

答え 時間的には非常に厳しいときではなく、各J.A.が抱える経営上の課題解決が合併の前提となります。各J.A.ともにそれができて初めて合併の可否を判断することになります。

**J A 紀南
LINE 公式アカウント
はじめました**

J A紀南では、SNSアプリ「LINE」の公式アカウントを開設しています。「友達追加」をしていただくと、お手持ちのスマートフォンにAコープや紀菜柑から、特売セールやイベントなどお得な情報が届きます。

**友だち
募集中**



登録方法

- ①左の二次元コードを読み取る
- ②L I N Eが起動するので、「友達追加」をタップするだけで完了。
- ③JAから登録のお礼メッセージが届く。
- ④セレーラやイベント前にメッセージが自動配信される。

めてまいりたいと思いますが、慎重に検討していく必要があると考えます。

近な店舗であつていただきたい。
県1JA合併によつて、さらにJA
が農家から離れていくことがな
いようお願いしたい。

答え 合併の研究・協議が進めら
れている中、店舗の在り方
や生産者組織、職員の体制等につ
いては、まだ具体的な姿が示され
ていません。お伝えできる状況に
なれば、皆さんから改めてご意見
をお伺いし、最終的な方向を決定
していくことになります。

答え コメント入力については、直接的に費用が掛かるといふものではありませんが、事務負担が大きいため、コメント入力がどうしても必要な方には手数料をいただきて対応しております。特に団体等の口座についてはコメント入力の件数が多いこともあります。無料で二メントを入力してもらえないか。

し引き試算した結果、トータルとして費用削減が期待できると考えています。

現金の出金限度額については、多額の現金を車両に搭載することは防犯上望ましくないため、ご理解いただきたいと思います。

答え ATMの稼働終了によつて
融店舗車が運行すれば、人件費を
含めても費用削減につながるのか。
また、現金での出金限度額をもう
少し引き上げできないのか。

個人と同じ有料での対応とさせていただいています。

卷之三

問い合わせ……総代会はなぜ梅が忙しい
6月に開催するのか。決算時期を
変更すれば総代会の時期を変更す
ることは可能だと思うので、しつ
かり検討してもらいたい。

県下8JAの決算について
はすべて3月末が基準日で

問い合わせ……自己改革工程表（文書編）
に「将来的に農戸数が減少していく、令和6年度には事業利益段階で赤字に落ち込む見通しになる」と記載されており驚いた。その辺りをもつと前面に出して、組合員と共に危機感を持って事業に取り組んでいくべきではないか。



総代会前に意見や要望を聞くブロック別の総代懇談会

紀州田辺うめ振興協議会の
YouTubeチャンネルで
作り方を動画で紹介中！下記の
QRコードからどうぞ！



JA共済

アンパンマン 交通安全キャラバン

ANPANMAN CARAVAN

アシバシマンと
交通安全ルールを
学ぼう！

キャラバントラックは
緑・青・黄・赤
どの色に見えるかは、お楽しみ♪

日時 2022年9月23日(金・祝) 1回目 10:30~ 2回目 13:30~
場所 上富田文化会館 文化ホール 和歌山県西牟婁郡上富田町朝来758-1
主催:JA紀南 問合せ:下記のJA紀南各支所までお電話ください。

【お問い合わせ一覧】 ■中央支所:22-3700 ■芳養谷支所:22-1832 ■上秋津支所:35-0121 ■三栖支所:34-0001 ■新庄支所:22-6184
■東支所:24-7274 ■田辺支所:22-3994 ■白浜支所:42-3467 ■とんだ支所:45-0323 ■朝来支所:47-1370 ■口熊野支所:47-3111
■鰯川支所:49-0224 ■すさみ支所:55-2006 ■串本支所:0735-62-3333

☆状況により開催内容が変更または中止となる場合もございますので、あらかじめご了承ください。
その場合はJAホームページ等にてお知らせいたしますのでご確認ください。
※参加ご希望の方は、所定の応募用紙でお申し込みください。応募多数の場合は抽選とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
※所定の場所以外での撮影はご遠慮願います。※個人によるトラブルや事故については、主催者は責任を負いかねます。※交通事情等により中止になることがあります。あらかじめご容赦ください。

梅ジャム & 梅みそを作ろう♪ かんたん！梅レシピ

工程はほとんど
いっしょ！

LIST

梅ジャム

- 冷凍完熟南高梅 500g
- 上白糖 500g
- ホーロー鍋
酸に強い土鍋やガラス鍋等でも可
- 保存容器(煮沸済み)

梅みそ

- 上記の材料+
- 味噌 500g

梅ジャム

- 1... 冷凍梅をレンジ600Wで2~3分加熱し、解凍します。※自然解凍でもOK
- 2... 解凍した梅に切れ目を入れ、梅1kgと、上白糖の半分量を中火にかけ、水分が出るまで煮詰めます。
- 3... 果肉が溶けたら種を取り除き、残りの上白糖を入れ、弱火でアクを取り除きながら、わずかにとろみが出るまで(15~20分程度)煮詰めます。
- 4... 果肉が溶けたら種を取り除き、残り半分の上白糖を入れ、弱火でアクを取り除きながら、わずかにとろみが出るまで(15~20分程度)煮詰めます。
- 5... 火を止めたら熱をとり、温かいままビンに移せば、ジャムの完成です！

梅みそ

- 1... 1~3の行程は、梅ジャムと同じ！
- 2... 果肉が溶けたら種を取り除き、残りの上白糖と味噌を入れ、弱火でひと煮立ち(5分程度)すれば完成です！

告知 神島屋 × JA紀南 梅のPR作戦!
ウメエ梅弁当コンテスト

募集期間：6月6日～7月6日

J A 紀南では、昨年に引き続き神島高校の商品開発チーム「神島屋」とのコラボ企画として、「ウメエ梅弁当コンテスト」を行います。SNSアプリ「インスタグラム」への投稿による写真コンテストで、昨年は114作品のご応募をいただきました。

右記の実施要領と応募方法を参考に、どしどしご応募ください。

インスタグラムでエントリー！
「#ウメエ梅弁当2022」

[実施要領]
企画名: ウメエ梅弁当コンテスト
審査員: 神島屋メンバー
募集作品: 梅を使ったお弁当の写真
表彰: 最優秀賞、優秀賞、優良賞、神島屋賞、JA紀南賞
賞品: 梅干し製品、紀南の農産物詰め合わせセット等
期間: 令和4年6月6日～7月6日
発表: JA紀南広報誌、インスタグラム等

[応募方法]
SNSアプリ「インスタグラム」への写真投稿で応募できます。期間中、梅を使ったお弁当の写真と梅の使用方法を、「#ウメエ梅弁当2022」とハッシュタグを付けて投稿してください。インスタグラムのアカウントを「非公開アカウント」になりますので公募して頂く場合は、必ず「公開アカウント」に設定してください。

昨年の最優秀賞
梅干し入りタコ飯弁当

昨年の優秀賞
梅焼肉弁当

昨年の優良賞
ローストビーフ弁当

7月の農作業

◆礼肥の施用
梅

礼肥は樹勢回復や貯蔵養分の蓄積になるため、忘れないで施用する。降雨により吸収を促すため、梅雨明けまでに施用することが望ましい。

◆礼肥の施用
梅

(上)秋津支所営農經濟・田ノ瀬佳男



◆病害虫防除
梅

梅 環紋葉枯病写真

(上)秋津支所営農經濟・田ノ瀬佳男

梅 環紋葉枯病写真

◆高接ぎ・苗木の新梢管理
梅

近年、幼虫発生期が前進傾向にある。7月上旬頃の幼虫の発生時期にエルサン乳剤(1000倍・14日前まで・2回以内)で防除する。葉裏にもかかるように丁寧に散布する。

◆環紋葉枯病
梅

梅 環紋葉枯病写真

梅 環紋葉枯病写真

◆温州ミカンの摘果
ミカン

温州ミカンの生産量に裏表立つ。個々の着果状況を確認し、適期を逃さないよう作業を進めよう。

◆温州ミカンの摘果
ミカン

温州ミカンの生産量に裏表立つ。個々の着果状況を確認し、適期を逃さないよう作業を進めよう。



くく、着色も遅い樹冠内部や樹冠下部の果実や、外成りの着果过多部分の間引き、病害虫による被害果・傷果を優先的に摘果する。摘果サイズの目安は表1を参考にする。

温州ミカン摘果サイズの目安 (単位:mm)					
品種	7/15	8/1	8/15	9/1	収穫期
日南の姫 9/20収穫	L M S	44 38 32	52 46 40	57 51 45	62 56 50
	L M S	42 37 31	50 45 39	55 50 44	60 55 49
	L M S	38 34 30	46 41 37	51 46 40	56 51 46
早生温州 12/1収穫	M S	34 30	38 36	41 39	46 43
					55

月上旬の樹冠上部摘果により浮き皮軽減と隔年結果の是正が期待できるため、できるだけ早い時期から樹冠上部摘果を行い、結果母枝(夏芽母枝)を確保しよう。

樹冠上部摘果以外に、主枝別全摘果や半樹全摘果を行い翌年の結果を確保する方法もある。また、着果の少ない木については後期摘果を重点に置く。

天候・園地条件によつて、極度の水分ストレスがかかる場合は、かん水や降雨を入れる必要があることを想定しておこう。

○フイガロン乳剤の散布

月上旬の樹冠上部摘果により浮き皮軽減と隔年結果の是正が期待できるため、できるだけ早い時期から樹冠上部摘果を行い、結果母枝(夏芽母枝)を確保しよう。

樹冠上部摘果以外に、主枝別全

摘果や半樹全摘果を行い翌年の結果を確保する方法もある。また、着果の少ない木については後期摘

果を重点に置く。

○マルチ被覆

マルチ被覆は、降雨を遮断し土壌を乾燥させ、水分ストレスによって果実の糖度上昇を目的に行

う。

極早生では6月下旬から7月中旬までに被覆する。糖度を上げるために株元を閉めた部分マルチ、または糖度の上がりにくい園地では全面マルチを行う。

早生・木熟ミカンでは園地条件を見ながら8月上旬頃までに全面被覆を行い、糖度の上昇を図る。

耕耘の深い園地では被覆後にストレスが効き始める

までも7月上旬を目途に粗摘果を行

う。

極早生では6月下旬から7月中旬までに被覆する。糖度を上げるために株元を閉めた部分マルチ、または糖度の上がりにくい園地では全面マルチを行う。

早生・木熟ミカンでは園地条件を見ながら8月上旬頃までに全面被覆を行い、糖度の上昇を図る。

耕耘の深い園地では被覆後にスト

レスが効き始める

までも7月上旬を目途に粗摘果を行

う。

極早生では6月下旬から7月中旬までに被覆する。糖度を上げるために株元を閉めた部分マルチ、または糖度の上がりにくい園地では全面マルチを行う。

早生・木熟ミカンでは園地条件を見ながら8月上旬頃までに全面被覆を行い、糖度の上昇を図る。

7月の農作業



花木 グンバイムシ写真

◆病害虫防除
花木
(中央営農経済センター・射場直之)

7月に入ると、病害虫の発生が多い時期となるので注意する。
○グンバイムシ（サカキ）葉表から見ると葉緑素が抜けて白くカスリ状に見える。風通しが悪いと発生しやすくなるので、枝を間引くなどして風通しを良くする。防除薬剤は、発生初期に葉裏にスミチオン乳剤（1000倍・6回以内）、またはダイリーグ粒（10kg・当たる12kg・発生初期・5回以内）を散布する。

クロールピクリンの注入やダゾメット（バスアミド微粒剤・ガスカード微粒剤）等を散布し、ビニール等で密閉する。処理期間は夏場の高温期であれば短期間で処理できるが、刺激の強いガスが発生するため「土壤くん蒸用」の防護マスクや保護メガネなどを着ける。

○トビイロウンカ
坪枯れを起こすトビイロウンカは、コブノメイガと同様に気流によって海外より飛来する。年度によつて発生頻度は異なるが、近年

では飛来数が増加傾向にある。飛来後、一定の密度（1株当たり50匹以上）に達すると「坪枯れ」の症状となり、一気に広がる。

おしえてうめっふ
答え。
2019年産の農産物検査を行う产地品種銘柄の合計は1179品種となっています。2022年の和歌山県の奨励品種は、キヌヒカリやコシヒカリをはじめ11品種です。

※質問は3ページにあるよ



表2 水稲病害虫防除例

防除時期	病害虫名	薬剤名	倍数	使用基準	
				収穫前日数	使用回数
出穗まで	いもち病	ダブルカットフロアブル	1000倍	穂揃期まで	2回以内
	紋枯病	モンカットフロアブル	1000倍	14日前まで	3回以内
	コブノメイガ ウンカ類 ツマグロヨコバイ	MR. ジョーカー EW ツマグロヨコバイ	2000倍	14日前まで	2回以内
コブノメイガ(多発時)	マトリックフロアブル	1000倍	7日前まで	2回以内	
後 期	いもち病	プラシンフロアブル	1000倍	7日前まで	2回以内
	カメムシ類	スタークル顆粒(溶)	2000倍	7日前まで	3回以内
	ウンカ類幼虫	アプロードフロアブル	2000倍	7日前まで	4回以内
○粒剤・豆つぶ剤防除例					
防除時期	病害虫名	薬剤名	10a当り 薬剤量	使用基準	
				収穫前日数	使用回数
	いもち病 紋枯病 ウンカ類 カメムシ類	ゴウケツモンスター (粒) 又は ワイドパンチ豆つぶ カメムシ類	3kg 250g	出穫5日前まで但し 収穫45日前まで	1回
※使用時の注意点(湛水2~3日程度)					
本田中期	いもち病 紋枯病 ウンカ類 カメムシ類	ゴウケツモンスター (粒) 又は ワイドパンチ豆つぶ カメムシ類	3kg 250g	収穫35日前まで	1回

◆追肥
(富田川営農経済センター・尾野敏之)
追肥は表3を参考に施肥する。
なお、元肥に省力タイプを施用している場合は、追肥は行わない。
枯れ症状を起こしたトビイロウンカの母体は、約1ヶ月前に飛来していることになる。
飛来後、株元に多く生息し増殖するため、防除は薬剤が株元までかかるよう丁寧に散布する必要がある。

表3 水稲追肥の施肥例(10aあたり)

品種	肥料名	出穫20日前	出穫10日前
一般品種	味穂542	20~25kg	-
	尿素入りNK化成特2号	15kg	15kg
コシヒカリ	味穂542	15kg	-
	尿素入りNK化成特2号	10kg	10kg

○熱水・蒸気消毒
一方、多量の水が必要で、燃料等のコストが高くなる。また、高熱による熱水や蒸気の取扱いは、十分な注意が必要である。

○薬剤消毒
ポリエチレンフィルム等で地表を被覆し、ハウス内の保温性を高めるため、ハウスを密閉。この状態で30日程度蒸し込む。10a/70m²の小畝を立て、かん水チューブ等でかん水し、十分に充満させることとする。

○太陽熱消毒
時期は梅雨明け後の日射が強くなる頃が最適である。土壌改良資材の投入後、畝幅60cmの小畝を立て、かん水チューブ等でかん水し、十分に充満させることとする。

◆土壤消毒 花き



梅干し用塩を約400袋配達 部員同士・地域農家との交流に

青年部上芳養支部（水本裕介支部長）は5月17日、部員ら20人ほどで地域の漬け梅農家37戸を回り、梅干しの一次加工用の「熟成天日塩」（25kg）を、約400袋配達した。

J Aの塩配達を代行することで、部員同士や地域との交流につなげようと始めたのがきっかけ。20年以上前から続く取り組みで、毎年青年部OBも協力に駆け付ける。

水本支部長は「今はコロナ禍で自粛中だが、配達後には必ず親睦会を開き、ベテランから若手までが和気あいあいと交流している。農家同士がつながるきっかけにもなるし、今後も活動を続けるためにも、部員数を増やしてもっと支部を盛り上げることができたら」と話している。



梅農家に塩を配達する部員ら



30cm間隔にイモのツルを植える受講生



サツマイモ苗を植え付け 果菜類の栽培管理も学ぶ

第11期・3回講座

J A紀南は5月11日、農業塾の第3回講座を白浜町とんだ地区の実習圃場で開き、受講生16人がサツマイモ苗の植え付けや果菜類の栽培管理を学んだ。

とんだ支所の撫養義雄農指導員が講師を務め、植え付けする3品種の特徴や代表的な植え付け方法である水平植え・斜め植え・垂直植えの説明を行った。今回は、イモ数が多くなる水平植えと定着しやすい斜め植えを使い30cm間隔に畝に2条でサツマイモを定植した。

この日は前回講座で定植したトマト、ナス、キュウリなど5品目の生長を確認し、支柱立てや誘引、整枝などの管理方法も行った。

田辺市消防本部よりお知らせです。

令和2年2月1日施行

ガソリンを携行缶で購入される皆様へ

ガソリンの適正な使用を徹底するため、ガソリンを携行缶で購入される方に対して、

消防法で ①本人確認（運転免許証の提示など）

②使用目的の確認 行うとともに、

販売記録を作成することが義務付けられています。

ガソリンを携行缶で購入される際は、左のとおりガソリンスタンドで確認を行いますので、ご理解とご協力の程よろしくお願ひいたします。



青いダイヤをもっと知って！ 「古城」の原木を守り受け継ぐ

田辺市長野 那須智彦さん

「梅酒に最適な古城梅をたくさんの人々に知ってもらえた」と話すのは、田辺市長野の那須智彦さん（34）。「古城」の発見・育成者のひ孫にあたる。旬を迎えた5月17日には、新聞やテレビなどマスコミを前に、収穫作業を行った。

「古城」は大正時代後期、那須政右エ門さんが育成したもので、希少性と果実の美しさから「青いダイヤ」と称されている。那須さんは曾祖父から受け継いだ「古城」の原木を現在も守りながら、振興を図っている。

この日、母の京子さん、妻の恵さんらと収穫に臨んだ那須さん。「今年は気象条件も良く品質も良かった。これからも『青いダイヤ』をアピールし、守り続けたい」と話している。



「古城」を収穫する那須さん



地元生まれの「古城梅」発展を祈願 熊野本宮大社に古城梅約3kg奉納



古城梅を奉納する神事

田辺市長野の梅生産者でつくる「長野古城梅振興会」（那須豊平会長）は5月16日、地元生まれの青梅「古城梅」の発展を祈願し、同市本宮町の熊野本宮大社に古城梅約3kgを奉納した。

古城梅はツヤのある濃い緑色の果実が特長で、梅酒やシロップに加工する。同会ではこの品種を振興しようと、平成27年から毎年「ごじろ」の語呂合わせとなるこの日に、奉告祭を行っている。今年は会のメンバーや田辺市梅振興室、紀州田辺梅干協同組合やJ A職員らが参加した。

本宮大社の九鬼家隆宮司はあいさつの中で、「梅ポリフェノール」の新型コロナ阻害効果に触れながら、発信力強化に対する期待と、収穫作業へのねぎらいを述べて産地を激励した。



J Aに出荷されたパープルクイーン

「パープルクイーン」出荷 果汁がピンク色に染まる小梅

J A紀南のオリジナル品種である小梅「パープルクイーン」の収穫が5月下旬、最盛期を迎えた。梅酒やシロップに加工すると、果汁が透き通ったピンク色に染まるのが特長の品種で、J A紀南の個性化品種として根強い人気がある。

パープルクイーンは1982年に田辺市三栖地区の生産者が発見し、平成18年にJ Aが種苗登録と商標の権利を取得した。今年産の出荷予想量は開花期の遅れや夜温の低さなどが影響し、昨年の約8割を見込む。

収穫はおおむね5月下旬頃までに終了し、関東・関西の市場などに出荷した。

上富田
ブロックプロッコリーのピラフなど5品
ムスイ鍋教室に34人

女性会上富田ブロック（田上雅子ブロック長）は5月11・12日の両日、かみとんだ工房、口熊野支所、岡構造改善センターの3カ所でムスイ鍋教室を開き、あわせて34人が参加しました。

講師は、HALムスイの小川貢さん。鍋の特徴や、出来るだけ洗い物を少なくて時短で調理できる方法の紹介に加え、プロッコリーのピラフや紅茶のシフォンケーキなど5品の実演がありました。ムスイ鍋を日頃から愛用しているという会員からは、鍋の修理について問い合わせる姿も見られました。なお、完成した料理はパックに分けて持ち帰り、自宅でそれぞれ試食してもらいました。

（朝来支所・巨海千都佳）



3カ所に分かれて開かれたムスイ鍋教室
(12日、口熊野支所)

田辺
ブロック毎年好評の焼肉タレ作りに
午前・午後の部で計20人

女性会田辺ブロック（瀧本かおりブロック長）は中央営農経済センターで5月11日、午前・午後の2部制で焼肉のタレ作りを行い、あわせて20人が参加しました。

エーコープマーク品「キムチ漬けの素」と、ニンニク、リンゴ、しょう油をミキサーにかけ、それらを鍋に移し砂糖を加えて強火にかける、沸騰したら弱火にして30秒煮るだけと簡単に作れ、毎年恒例の活動ですが大変好評です。このほか会員からタレを使った「野菜炒め」「カレーの隠し味」「唐揚げの下味」などの活用法を紹介しました。その後、「JA女性会新規会員紹介キャンペーン」「JA紀南LINE公式アカウント」の案内が事務局からありました。

（ふれあい課・和田裕子）



タレ作りに取り組む会員

すさみ
ブロック初心者にはベテランが助言も
ゴキブリ団子作りに13人

女性会すさみブロック（渡瀬道恵ブロック長）はすさみ支所で5月17日、ゴキブリ団子作りを行い13人が参加しました。

ゴキブリ団子作りは毎年恒例となっている活動のひとつですが、今回初めて参加した会員もあり、ベテランの会員たちが「最初はなかなか粉がまとまらないけど、混ぜているうちに玉ねぎの水分でまとまってくるからしっかり混ぜて」などとアドバイスしながら進めていました。

ひとまとまりにしたゴキブリ団子は分けて持ち帰り、各家庭で小さく丸め、平たくして数日干して完成させました。

（すさみ支所・西田愛美）



ゴキブリ団子を作る会員

田辺
ブロック
秋津川支部紀南病院に寄贈
手作りタオルキャップ

女性会田辺ブロック秋津川支部（丸山文代支部長）では、外見の変化に起因するがん患者の苦痛を軽減するケア「アピアランスケア」のボランティア活動としてタオルキャップ作りを行い、完成品62枚を5月11日、丸山支部長、栗山由紀子さん、北川佳子さんの会員3人が田辺市の紀南病院に寄贈しました。

完成品にはそれぞれ「今年は梅が豊作です！！」「備長炭の里 秋津川で作りました」「厚めのタオルを縫いました」など各自で考え手書きした一言を添え、病院職員からは「メッセージも添えられてるんですね。うれしい」といった声が聞かれました。山邊和生副院長は「希望される方に配布したい」と話しています。

きっかけは、栗山さんが同病院に勤める身内から「看護師や職員らが合間を縫って手作りしている」という話を聞いたこと。「私たちも手助けできれば」と呼びかけたところ、「みんなすぐに賛同してくれて、80代の方たちもタオルを持ち寄り、眼鏡をかけながら頑張って作ってくれた」といい、目標としていた50枚を上回る62枚が完成しました。

同支部では「今後もずっと必要となるものだと思うので、今回で終わりではなく、細く長く続けていたら」と話しています。



完成したタオルキャップを寄贈する会員ら



手書きの一言も添えた手作りタオルキャップ

白浜
串本プレーに一喜一憂
グラウンドゴルフ大会開く

女性会白浜ブロックと串本ブロックは5月、グラウンドゴルフ大会を開きました。白浜は20日に白浜町立阪田球場(38人参加)、串本は25日に潮岬青少年の家(49人参加)でそれぞれ行われ、参加者らは一喜一憂しながらプレーを楽しんでいました。入賞者は次の皆さんです。(敬称略)

【白浜ブロック】▽優勝=上野エイ子(白浜支部)▽準優勝=鈴木久子(とんだ支部)▽3位=前垣内訓子(とんだ支部)

【串本ブロック】▽優勝=前山真弓(串本支部)▽準優勝=川口ゆわえ(同)▽3位=浅井節子(同)



プレーを楽しむ参加者(串本ブロック)



笑顔を見せる入賞者(白浜ブロック)

JA紀南のインスタグラムで
5月に「いいね」の数が多かつた
投稿を紹介します。

1位

「パープルクイーン」
キャンペーン追加情報

5月2日投稿
334いいね!
応募者に生産者の努力や
想いを理解してもらえた
と、梅の特徴や栽培の工夫などを発信しました。

2位

すさみの農園が紀菜柑で
5月採りレタスを販売

5月7日投稿
231いいね!
すさみ町の「みずみやび農園」がゴールデンウィーク中、紀菜柑でレタスの販売を行いました。

3位

梅の収穫がスタート
メディア取材も多数

5月12日投稿
221いいね!
梅収穫の開始をうけ、トップバッターである小梅の生産者を撮影。取材陣も多数訪れました。

JA紀南オンラインショップ
5月売り上げベスト3

和歌山の特産を取り扱う、JA紀南の
オンラインショップです。

<https://www.ja-kinan.com/>

1位



国産もみしそ
500g
国産赤しそを塩でもみ、梅酢で仕上げました。しそ漬け梅干し作りに◎

2位



JA紀南のオリジナル品種。ピンク色のエキスが特長で、梅酒や梅シラップ作りにオススメ。※今年度の受付は終了いたしました。

3位



上記より少し小ぶりのLサイズ、たっぷり4kg入り。
※今年度の受付は終了いたしました。

お問い合わせは

JA紀南直係まで **0120-36-9159**
(平日 9:00~16:30)



News

JAニュース

PayPayがもっと便利に!

J A銀行がこのほど、キャッシュレス決済サービス「PayPay」の口座連携を始めたことから、JA紀南の口座をお持ちの方でもPayPayの利用がより便利になりました。PayPayは、対応している店舗において現金やクレジットカードを使わず、スマートアプリで支払いができるサービスです。

J A銀行と連携する以前は、コンビニ等の端末で現金をチャージ（入金）して残高を増やす手続き（入金）する必要がありましたが、直接口座からチャージできるようになりました。

PayPayでのお支払いは、

対応している店舗に限りますが、

J A紀南では、Aコープと紀菜柑でご利用いただけます。

PayPayでのお支払いは、

四季菜

紀菜相發！

エダマメ

J.A.紀南ファーマーズマーケット「紀菜柑」より、旬情報を
お届け! 6月から7月は南高
梅やスモモなどの果物をはじめ
エダマメやニンニク、ナスなど
の野菜も豊富に並びます。



店長・小畠



エダマメ

夏の代表的な農作物の一つであるエダマメは、新鮮なものは冷凍物と比べると美味しさが格段に違います。サヤをつまみ、プチッ！と感覚を楽しんでみませんか。定番の塩ゆではもちろん、ニンニク炒めやかき揚げにぜひ！

6月中旬～7月にかけての地場産入荷予定（一部）



*王候等に比ひて薦時期が異なる場合があります

5月13日から紀菜柑へ
精肉を出荷しています。
取り扱うものは、牛肉、
豚肉・鶏肉・ミンチ、そ
して手作りのロースト
ビーフやハンバーグなど
です。

頑張りますのでよろしくお願いします。

精肉の出荷
始めました



萬野総本店
島津 雄人さん(白浜町)

**JR 梅加工品
一品入魂！**

A clear plastic food container with a white label. The label features a barcode and the number "42234". To the right of the label, there is Japanese text: "高級干貝" (Kōki-kani) and "1個" (1 piece).

十一

全国提携

一品入魂！

一品入魂！

全国提携

こういち
古道の沿道にあるA
コーブちかつゆ・なか
へち・あゆかわ3店舗
の専用コーナーにて、
こどういち産直部会の
メンバー（総員100
人）が生産物を販売し
ています。

JA 7月の予定

*新型コロナウイルス等の状況によって中止・変更する場合があります。

◆くらしの活動

◎おやこ・で・あぐりすぐーる/みそ玉作り・畠へ
GO!(田辺会場) 9日

◎田辺プロック ブルーベリー狩り&ジャム作り 15日

◆金融事業

◎総合相談会 15日

◎定期貯金キャンペーン(退職金・ネットバンキン
グ・すこやか・年金予約・すぐすぐ)

◎定期積金キャンペーン(とくとく・わんぱく)

◎資産形成運用レビューキャンペーン

いずれも令和5年3月末まで

◎JA紀南サマーキャンペーン2022 1日～9月末まで

◆共済事業

◎こども共済お見積りキャンペーン 9月末まで

◎自動車共済お見積りキャンペーン 9月末まで

◎JA共済アンパンマンこどもくらぶ会員募集
..... 1日～10月末まで

◎Webマイページご登録キャンペーン
..... 令和5年2月末まで

◎満期ありがとうキャンペーン 令和5年3月末まで

◆指導事業

◎農業塾(農業、秋冬野菜について、紀菜柑見学) 13日

◎土壌分析 下旬

◆購買事業

◎総合展示会(予定) 16・17日

◎チョーヤ製品 愛飲・消費拡大運動 8月末まで

◎そうめん揖保乃糸キャンペーン 8月末まで

◎梅干しキャンペーン(夏)

◆Aコープ紀南

◎夕市 2日(土) 15時30分～17時30分
(デリシスいなり、COOK-GARDEN、APIA、あぜみち、VASEO)

◎朝市 16日(土) 開店～正午
(デリシスいなり、COOK-GARDEN、APIA、あぜみち、VASEO)

◎土用の丑 23日



海に向かって芝生の広場が広がる夏山園地

くじらの町として有名な東牟婁郡太地町にある夏山(なつさ)園地は、国道から少し入った場所にあ
る静かで景観も良い隠れた名所です。園地は海に面しており、潮が引いているときには、磯に降りてたくさんの海の生き物を観察

■所在地 東牟婁郡太地町太地3845。串本方面からの場合、国道42号線沿いJR湯川駅を過ぎ、信号機(湯川)を右折。JR湯川駅から4分程度です。トイザらスが近くにあります。

タケノコの香草焼き



材料(1人分)

タケノコ	1/4本
(下ゆでして縦に4等分したもの)	
フルーツトマト	1/2個
ズッキーニ	1/8本
マッシュルーム	1個
ホタルイカ(ホタテでも可)	5尾
タイム	2本
オリーブ油	大さじ2
塩・こしょう	適宜
バルメザンチーズ	大さじ1

作り方

- タケノコは皮から外し、ズッキー二、フルーツトマトと共に大きめのさいの目に切る。マッシュルームは半分に、ホタルイカは目とくちばしを外しておく。
 - ボウルに①の材料を入れ塩・こしようし、オリーブ油とバルメザンチーズを入れ混ぜ合わせる。
 - タケノコの皮に混ぜ合させた材料とタイムをのせ、180度に熱したオーブンで7~8分焼き上げて出来上がり。

シエフ水井のおすすめ



マコモタケと カキの もろみそ焼き

材料(1人分)

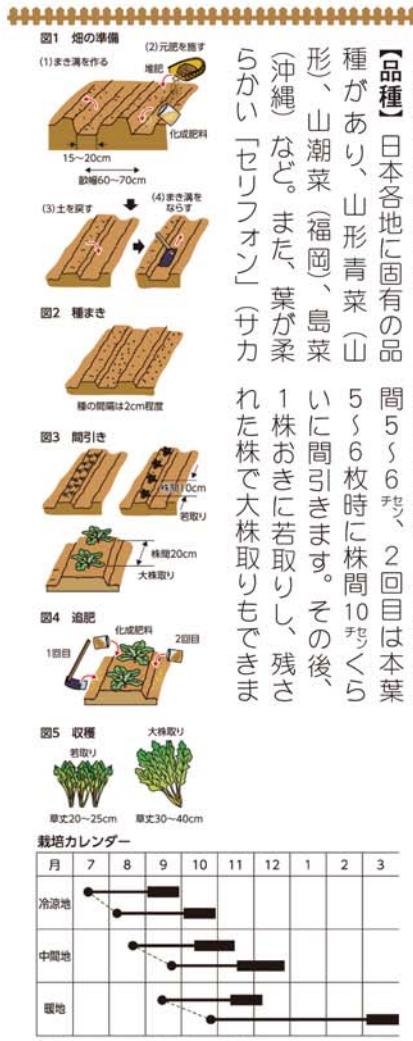
マコモタケ	1本
力キ	5粒
もろみそ	大さじ1
料理酒	適宜
塙	少々
しょうゆ	少々

作り方

- ①マコモタケは元の白い部分の堅い皮をピーラーでむき半分に割る。
 - ②カキはよく水洗いし、熱湯で30秒ほどゆでざるにあげ水気をよく拭きボウルに入れ、もろみそ、しょうゆとあえておく。



A logo featuring a green stylized pot with a yellow fork and knife crossed inside it. The text "Chef Nagai's" is written in a green, cursive font below the pot, and "recommended recipe" is written in a smaller, black, sans-serif font above the pot.



カラシナ（芥子菜）はアブラナ科の不結球菜類で、ピリッとした辛みのアリルイソチオシアネートは、食欲増進と殺菌効果を示します。栄養成分として、ビタミン類、ミネラルを多く含む緑黄色野菜です。カラシナはやや冷涼な気候に適し、夏の暑さに弱いもの、寒さには強い野菜です。そのため秋まきし、秋

成肥料（NPK各成分10%）100kg程度と堆肥2kgを施して土を戻し、くわでまき床が平らになるようなります（図1）。

病害虫防除 ナガにはゼンターリ顆粒水和剤(B.T.剤)などで防除します。なお、種まき後は防虫ネットや不織布のべた掛けをして、害虫の食害を防ぎましょう。

タのタネ)、赤紫に色づく
「コーラルリーフブルーム」
(タキイ種苗)、ちりめん状
の「グリーンフリル」(トキ
タ種苗)などがあります。

す。初めから大株取りを狙う場合は、株間を20 cm くらいにします(図3)。



蒸し暑くなる季節に感染したり悪化しやすい皮膚の病気の一つに「水虫(足白癬＝あしひはくせん)」があります。水虫は「白癬菌」と呼ばれるカビの一種が原因です。公衆浴場やプールの足拭きマット、スリッパの共用などで感染しやすく、家族間での感染も多く見られます。

水虫の症状には、足の裏の皮がむけたり、水膨れができるたり、足の指と指の間に白くふやけたり、皮がむけて赤くなったりすることがあります。こうした症状は高温多湿になるこれから季節に悪化しやすくなります。また、季節にはあまり関係なく、足の裏が硬くなる症状もあります。

さらに白癬菌が爪に入る

と「爪白癬」になります。爪が白く濁り、分厚くなつて、ポロポロ折れやすくなることがあります。

夏は素足にサンダルを履く機会も増えます。足白癬で足の指の皮がむけてしまつたり、赤くなつたりすると素足やサンダルでは、目立つことがあります。また、爪白癬になると爪が白く厚くなつて艶がなくなるため、意外に目に付くものです。白癬は感染する病気でもあるため、不潔な印象を与えがちです。すてきなサンダルでおしゃれをしても、足に水虫が見えていると台無しになります。

水虫は、接触性皮膚炎など似ている症状の病気もあるため、まずは皮膚科を受診して診断をしてもらいましょう。そして適切な治療を根気よく続けることが大切です。治療薬が効いて治つたように見えても、皮膚に白癬菌が潜んでいることもありますから、完治したか否かも皮膚科で判断してもらいましょう。

ブールの足拭きマットなどで白癬菌が足に付着しても、感染するまで時間がかかるので帰宅したら予防のために、せっけんを使って足を丁寧に洗つてください。



第4回

● ● ● ● ●

高温多湿の時期に注意したい水虫

いきいき熱中人



田辺市芳養松原 竹中 清美さん (86歳)

釣り歴70年！多い日は1日に40匹以上

釣り歴は70年余り。毎月20日以上釣りに出かけ、時には1日に2回行く日もあります。ターゲットは、アイ・グレ・イガミ・イカ・カマスと様々で、近くの芳養の堤防や印南の辺りなど色々な釣り場を巡っています。今のメインターゲットはアイ。酒かすを使用した自作の刺し餌を使い、又力をブレンドした特製コマセをかごに入れて釣るのがこだわりです。

成果は日によって様々ですが、多い日は1日に40匹以上釣れることもあります。アイだけでも年間1000匹は数えます。釣りはウキが入った瞬間や釣り方によって、面白さが違うのが醍醐味。これからもとなりの人に負けまいと、元気が続く限り釣りにいきたいです。

JJA職員紹介



新庄支所 伊藤 拓弥さん

複合外務として、組合員の皆さんの方になれるよう努めています。1月に2人の子どもが産まれ、子育てに奮闘中。上の子が魚好きなので、コロナが落ち着いたら家族で水族館に行きたいです。

上秋津支所 平尾 依子さん

4月から上秋津支所配属となり、早く顔を覚えてもらえるよう、迅速丁寧に仕事をしています。休日は、独立リーグ徳島に所属する甥っ子の雄姿を見るのが楽しみです。



Aコープ デリシスいなり 徳田 愛さん

レジ担当をしています。マスクをしているので、なるべく目と声で笑顔が伝わるよう心掛けています。休日は、子どもと公園に行ったり、一緒にゲームをして過ごしています。

共済課 岡野 智之さん

LJAや複合外務、支所から送られてきた書類に不備が無いか確認する業務を担当しています。子どもとゆっくり過ごす帰宅後のひと時が今の楽しみです。



ふれあい 広場

うちのペット



みーちゃん (♀・メス)

飼い主: 田辺市新庄町 坂口久夫さん

出会いは5、6年前。もともと近所の野良猫だったみーちゃんですが、絆離曲折あって3年ほど前に保護され、坂口家の一員となりました。ソンデレな性格で、知らない人には警戒心強めです。三毛猫なのでみーちゃんと名付けられました。

お母さんといっしょ！

白浜町栄

原谷 愛さん 拓弥くん (4歳)

歌を歌うのが大好き！即興で作詞作曲も

拓弥くんは元気いっぱいの男の子。歌を歌うのが大好きで、原谷家には毎日楽しそうな歌声が響いているよ。作詞作曲はなんと拓弥くん自身。いつも即興で歌を作っちゃうんだって。

お父さんと一緒に畑に行って、エンドウ豆やソラマメを収穫する手伝いもしているよ。おうちでとれたニンジンを使った、お母さんの特製カレーが大好物なんだ！

『お母さんの話』元気いっぱい人にやさしく育ってほしいです。



JJA青年部

水本 裕介さん (36歳) 上芳養支部

作業効率化のため設備投資を検討

高校卒業後、両親の後を継ぐため就農しました。日々丁寧な仕事を心がけながら、「南高」を主力に梅とミカンを栽培しており、3割を青梅で出荷し、7割を自宅で白干し梅に加工して出荷しています。将来仕事がスムーズにできるように、ハウスの鉄骨化やスプリンクラーの導入などの設備投資を考えています。

趣味は、青年部の先輩に誘われて始めたゴルフ。休みの日に打ちっぱなしに行ったり、ホールを回ったりして、スクア70台を目指して頑張っています。



元気です！



田辺市鮎川 文代さん (66歳)

ガーデニングが日々の楽しみ

小さい頃から自然の中で育ったためか、花が大好きで、日々趣味のガーデニングを楽しんでいます。今育てているのは、アマリリスやグラジオラスなどおよそ30種類。お店などで「いいな」と思う花を見つけるとつい購入してしまうので、どんどん種類が増えています。きれいに咲いたら、花束などにして近所の方に配ったりもしています。家でじっとしているより外に出ることが好きなので、山菜採りや、貝拾いにかけるのも楽しみです。

今後は、歳を重ねても無理なく世話を続けられるよう花壇やプランターの整理をしながら、今ある花を大切に育てていきたいです。