9/20(日)限り

国内産 黒毛和牛 ロースうす切り (100g当り) 780円
国内産 豚バラ しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 198円
国内産 若鶏手羽元 (100g当り) 78円

長野産他 白菜 (1/4カット) 158円
長野産 一株しめじ (1袋) 98円

インド産他 ブラックタイガー (養殖・解凍) 10尾 298円 20尾 580円 40尾 980円
勝浦産 キハダマグロ お刺身用ブロック (100g当り) 298円
和歌山産 釜揚げしらす (80g) 298円
国内産 うなぎ蒲焼き 表示価格よりレジにて 3割引

Aコープのお惣菜 こだわり出汁の茶美豚カツ丼 (1パック) 11時以降できたて 450円

ネスレ ゴールドブレンド コク深め (各120g) お1人様 合わせて2本限り 598円
ネスレ ブライト (400g) お1人様 2袋限り 198円

キユーピー 深煎りごま ドレッシング (380ml) お1人様 2本限り 298円
サントリー ボス 缶コーヒー (各1ケース) お1人様 合わせて2ケース限り 1,180円

自家製 チラシ寿司 (1パック) 11時以降できたて 388円
中華バイキング (酢豚・八宝菜・エビチリ等) 15時以降できたて 1パック 398円 より1パック 1,000円
アジ山芋はさみフライ (1パック) 15時以降できたて 288円

牛乳 (1,000ml) エーコープ 198円
雪印メグミルク ネオソフト (300g) 168円
日本ルナ バニラヨーグルト (100g×3) 198円
オーカワ 肉じゃがすき焼き糸こんにゃく (170g) 88円

ブルボン アルフォート ミニマドレーヌ ブランチュール ミニルマンド キャラメル&ココア (各ファミリーサイズ・1袋) 258円
※写真はイメージです。 白玉たまご(L) (1パック) お1人様 1パック限り 128円
パスコ 超熟食パン (4・5・6枚) (各1袋) 138円
※酒類はCOOK GARDENでは取り扱っておりません。 アサヒ スーパードライ 350ml×6缶 お1人様 8パック限り 1,098円
エーコープ スーパーゴールド (10kg) お1人様 2箱限り 3,980円
350ml×24缶 4,280円

9/21(月)限り ギガ盛り市

国内産 黒毛和牛切り落とし 黒豚モモ切り落とし 若鶏ささみ 表示価格よりレジにて 半額

長野産他 ブロッコリー (1株) 198円
長野産他 エリンギ (1パック) 98円

和歌山産 真鯛 お刺身用短冊 (養殖) (100g当り) 498円
お魚屋さんの握り寿司 (20カン) 1,980円
お魚屋さんの特上握り寿司 (大トロ・中とろ・うに・いくら入) (3人前) 3,980円

Aコープのお惣菜 海鮮あられ天丼 (1パック) 11時以降できたて 388円
ジャンボ海老天重 (1パック) 11時以降できたて 498円
さつまいもと紫芋の包み揚げ (1パック) 15時以降できたて 288円
北海道チーズソースのかぼちゃ包み揚げ (1パック) 15時以降できたて 288円

マルシンフーズ 宇都宮餃子 (肉・にら・野菜) (各16個) (各1箱) 208円
マルサン 豆乳グルト (400g) 178円
地元メーカー こんにゃく (糸・板・極細) (各1丁) 68円
地元メーカー 豆腐 (絹こし・木綿・焼) (各1丁) 68円
地元メーカー うどん・焼そば (よりどり3玉) 99円

お1人様 2袋限り かに印 おにぎりのり (10袋入) 298円

ヤマキ 徳一番 かつおパック (20袋入) お1人様 2袋限り 228円
ヒガシマル うどんスープ (8食入) お1人様 2箱限り 98円

パスコ ファボールサンド (各1袋) 78円
※酒類はCOOK GARDENでは取り扱っておりません。 三和 いいちこ 25° (1.8ℓ) お1人様 2本限り 1,400円

9/22(火)限り

国内産 国産牛肩ロース 切り落とし (100g当り) 398円
国内産 豚モモ しゃぶしゃぶ用 (100g当り) 148円
国内産 若鶏むね肉 (100g当り) 68円

北海道産 きゅうり (2本) 98円
北海道産 トマト (1玉) 98円

モロッコ産 湯たこ (お刺身用) (100g当り) 238円
和歌山産 ちりめん (80g) 398円
高知産 ブリ切り身 (養殖) (100g当り) 238円
北海道産 ほっけ開き (1枚) 398円

Aコープのお惣菜 神戸ぶっかけそばめし (1パック) 11時以降できたて 298円
蟹チャーハン (1パック) 11時以降できたて 298円
国産きびなごフライ (1パック) 15時以降できたて 288円
うずら卵ウインナー串 (1パック) 15時以降できたて 288円

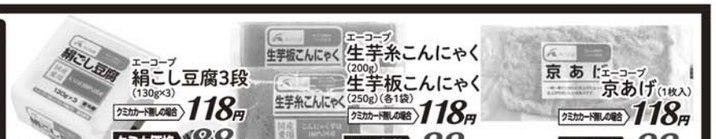
カゴメ トマトケチャップ (500g) お1人様 2本限り 148円
日清 カップヌードル シーフードヌードル カレーヌードル (各1個) お1人様 合わせて5個限り 118円
フジパン ネオバターロール ネオレーズンバターロール ネオ黒糖ロール (各1袋) 138円

Furuta ドレミックス 各メーカー 大袋チョコレート 各1袋 278円 より2袋 498円

※酒類はCOOK GARDENでは取り扱っておりません。 キリン のどごし生 350ml×6缶 お1人様 8パック限り 628円 350ml×24缶 お1人様 2箱限り 2,450円

kumica会員大募集!!
9月20日(日)～9月22日(火)のkumica価格
クミカ会員様だけの特別価格です!
チラシ掲載商品はクミカ価格の一例です。その他にも店内にクミカ価格商品を置いています。あなたも組合員になりませんか?詳しくは従業員までお問い合せ下さい。
※写真はイメージです。

高知産 土生姜 (1袋) 158円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 99円
うめ屋 たらこ 辛子明太子 (各100g・1パック) 398円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 298円
ノルウェー産 塩サバ切身 (1パック) 398円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 298円
GRAND アルトバイエルン AND 伊藤ハム アルトバイエルン (1束) 498円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 398円
焼豚一番 伊藤ハム 焼豚一番 (1パック) 980円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 880円
Aコープのお惣菜 たいやき (2枚入) 240円 クミカカード割しの場合 クミカ価格 198円



エーコープ 絹こし豆腐3段 (130g×3) クミカカード割しの場合 118円 クミカ価格 88円
エーコープ 生芋糸こんにゃく (200g) 生芋板こんにゃく (250g) (各1袋) クミカカード割しの場合 118円 クミカ価格 88円
エーコープ 京あげ (1枚入) クミカカード割しの場合 118円 クミカ価格 88円

A-COOP Aコープのおトク情報、もう逃さない!
- かんたん登録3ステップ - ※画面はイメージです
1 二次元コードからトクバイアプリダウンロード(無料)▶
2 郵便番号または現在地からお近くのお店をフォロー
3 Aコープのチラシやおトク情報をチェック!
produced by トクバイ
チラシ SALE おトク情報 まずはダウンロード

Aコープ紀南からのお知らせ
・アピア・クックガーデン
・デリシスいなり・あぜみち の
水素水自動販売機は9月末で撤去させて頂きます。大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。
水素水自動販売機撤去につき令和2年9月より専用メダルの販売は中止させて頂きます。専用メダルをお持ちの方はお早い目にご利用下さい。

Aコープ紀南従業員募集
募集店舗 クックガーデン
募集業種 レジ業務
輝ける場所!笑顔の職場!まずはお電話にて!!
■お問い合せ先 〒646-0028 田辺市高雄3丁目22-19
JA紀南店舗課 TEL.0739-25-5804
お問い合せ時間:月～金曜/8時～17時30分