

9/17 (木) 限り

- 国内産 黒毛和牛 モモうす切り (100g当り) **680円**
- 国内産 豚ロース 切り落とし (100g当り) **198円**
- 国内産 若鶏もも切身 (100g当り) **98円**

1,000玉限定! 売り切れ御免!!

- 長野産 **キャベツ** (1玉) **98円**
- 北海道産他 **玉ねぎ** (1ネット) **98円**
- フィリピン産 **バナナ** (1袋) **98円**
- 丸市食品 **辛子明太子** (ワンフローズン加工) (90g) **398円**
- チリ産 **塩銀さけ 切り身** (5切) **598円**
- カナダ産他 **カラスカレイ 切り身** (5切) **598円**
- ロシア産他 **赤魚切り身** (5切) **598円**
- ノルウェー産 **塩サバ ファイイレ** (5枚) **598円**

Aコープのお惣菜

- 牛カルビ丼 (1パック) **378円**
- 豚生姜焼き丼 (1パック) **378円**
- 天ぷら盛り合わせ (2人前) **550円**
- 広島県産 **ガキフライ** (5個入) **378円**

Blend ブレンダー用 **ボトルコーヒー** (各900ml) **98円**

ミツカン ミツカン **穀物酢** (900ml) **158円**

スプーン印 上白糖 (1kg) **130円**

高野豆腐 (10切) **178円**

明治 **おいしい牛乳** (900ml) **218円**

雪印メグミルク **DOLE 100%果汁** (各1,000ml) **128円**

焼くだけ **ケースチーズ** (4個) **88円**

焼くだけ **金のつぶパキツ!** とたれ **88円**

オアシス **アモンドカステラ** **88円**

あんぱん・メロンパン **88円**

元祖メロンパン・おいもパン **88円**

りんごパン・メロンクリームメロン **88円**

北海道チーズ蒸し (各1袋) **88円**

カルビー **ポテトチップス** (各1袋) **88円**

森永 **焼プリン** (140g) **88円**

スライスチーズ (各7枚入) **178円**

日本ハム **極み焼ハンバーグ** (各225g) **248円**

名産 **焼そば** (3食入) **118円**

富士白 **焼そば** (2.0L) **1,098円**

9/18 (金) 限り

- 国内産 牛 モモステーキ (100g当り) **398円**
- 国内産 牛 小間切れ (500g) **1,000円**
- 国内産 豚ロース トンテキ (100g当り) **198円**

北海道産 **じゃがいも** (1袋) **98円**

高知産他 **ブリ切り身** (養殖) (100g当り) **238円**

モロッコ産 **湯たご** (お刺身用) (100g当り) **238円**

宮城産 **伊達のぎん** (塩銀さけ切り身) (100g当り) **198円**

西出商店 **灰干し** **498円**

和歌山産 **ちりめん** (80g) **398円**

北海道産他 **にんじん** (1袋) **98円**

和歌山産 **さんま開き** (2枚) **498円**

Aコープのお惣菜

- 国産チキン **南蛮丼** (1パック) **350円**
- 本格炒め **チャーハン** (1パック) **278円**
- 肉玉メンチカツ (1パック) **288円**
- 天然小エビの **唐揚げ** (1パック) **288円**

シチキン **シチキン** (140g) **168円**

本みりん **本みりん** (1,000ml) **298円**

バーモント **バーモント** **178円**

カルー **カルー** **178円**

日本ハム **焼そば** (3食入) **118円**

富士白 **焼そば** (2.0L) **1,098円**

9/19 (土) 限り

- 国内産 黒毛和牛 焼肉セット (500g) **2,980円**
- 国内産 豚肩ロース 切り落とし (100g当り) **198円**
- 国内産 若鶏手羽先 (100g当り) **78円**

- 北海道産 **新物生さんま** (2尾) **398円**
- 北海道産 **ほっけ開き** (1枚) **398円**
- 北海道産 **味付けいくら** (100g当り) **1,280円**
- ロシア産 **山漬け天然塩紅サケ切り身** (中辛) (100g当り) **298円**
- 鳥取産他 **白ねぎ** (1束) **128円**
- 長野産 **えのきたけ** (1袋) **88円**
- 北海道産 **秋サケ切り身** (100g当り) **238円**

Aコープのお惣菜

- こだわりの **効いた茶美豚カツ丼** (1パック) **450円**
- 黒毛和牛メンチ **黒毛和牛メンチ** (各1袋) **298円**
- 天丼 (1パック) **378円**

伊豆産 **ラビッツア** (各1枚) **198円**

おまめさん **おまめさん** (各1袋) **118円**

山崎 **ミニかため** **78円**

おめん **おめん** **78円**

フレンチプリン **フレンチプリン** (75g×3) **148円**

まる **まる** (2.0L) **880円**

白風船 (18枚) **138円**

ネオバターロール **138円**

味ぼん **味ぼん** (600ml) **198円**

ほんだし **ほんだし** (160g) **248円**

日清 **キャーラ油** (1,000g) **178円**

ネビネビ **ネビネビ** (5箱入) **248円**

9月19日(土) 朝市 開店▶12:00まで 売り切れゴメンの大特価!!

- 徳島産 **れんこん** (100g当り) **98円**
- 国内産 **黒毛和牛 肩ロース** **98円**
- 国内産 **若鶏もも肉** (ギガ盛り) (100g当り) **88円**
- 徳島産 **洗いごぼう** (1袋) **98円**
- 徳島産 **さつま芋** (1本) **98円**
- お刺身 **盛り合わせ** (5点盛) **980円**
- インド産 **特大ブラックタイガー** (養殖・解凍) (8尾) **980円**
- 徳島産 **こんにやく** (赤・黒・白) (各1丁) **68円**
- 地元メーカー **うどん・焼そば** (各1丁) **99円**
- 地元メーカー **豆腐** (各1丁) **68円**
- 金華 **金華サバ寿司** (17パック) **498円**
- ごまいなり **ごまいなり** (6個入) **238円**
- うどんスープ **うどんスープ** (8食入) **100円**
- 伊豆産 **香り薫る** **138円**
- 赤玉MSたまご **赤玉MSたまご** (1パック) **128円**

kumica 会員大募集!!

9月17日(木)~9月19日(土)のkumica価格

クミカ会員様だけの特別価格です!

高知産 **生姜** (1袋) **158円**

うめ屋 **たらこ** (各100g・1パック) **398円**

丸市食品 **辛子明太子** (ワンフローズン加工) (90g) **398円**

ノルウェー産 **塩サバ 切り身** (1パック) **398円**

三角おにぎり (各1個) **100円**

クミカ価格 **99円**

クミカ価格 **298円**

クミカ価格 **298円**

クミカ価格 **88円**

Aコープのおトク情報、もう逃さない!

かんたん登録3ステップ

- 1 二次元コードから トワイ アプリダウンロード (無料)
- 2 郵便番号または現在地から お近くの店舗をフォロー
- 3 Aコープのチラシやおトク情報をチェック!

まずはダウンロード

QRコード

Aコープ紀南からのお知らせ

・アピア・クックガーデン

・デリススいなり・あぜみちの

水素水自動販売機は9月末で撤去させていただきます。大変ご迷惑をおかけし、申し訳ございません。

水素水自動販売機撤去につき令和2年9月より専用メダルの販売は中止させていただきます。専用メダルをお持ちの方はお早目にご利用下さい。

Aコープ紀南従業員募集

募集店舗 **デリススいなり VASEO**

募集業種 **部門担当者 (惣菜・精肉等)**

輝ける場所!笑顔の職場!まずはお電話にて!!

お問い合わせ先 ☎646-0028 田辺市高橋3丁目22-19

JA紀南店舗課 TEL.0739-25-5804

お問い合わせ時間: 月~金曜/8時~17時30分

●魚介類・青果物は悪天候等の理由により、入荷できない場合がございます。ご了承ください。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●一部取り扱いの無い店舗もございます。●広告の品は十分ご用意してございますが、万一品切れの節はご容赦ください。