

3/27 (金) 限り

国内産 国産牛肩ロース 切り落とし(100g当り) **398円**

国内産 黒毛和牛 細切れ(100g当り) **398円**

国内産 豚肉肩切り落とし(味付け)(100g当り) **100円**

国内産 豚肉ミンチ(100g当り) **100円**

国内産 若鶏手羽先(100g当り) **78円**

3/28 (土) 限り

国内産 国産牛 モモステーキ(100g当り) **398円**

国内産 国産牛 細切れ(100g当り) **258円**

和歌山産 国産牛 若鶏むね肉(100g当り) **68円**

国内産 豚肉バラ 薄切り(100g当り) **198円**

国内産 豚肉バラ 切り落とし(1,000g) **1,680円**

和歌山産 レタス(1玉) **128円**

和歌山産 きゅうり(2本) **98円**

和歌山産 ドマト(1玉) **88円**

和歌山産 あさり(100g) **128円**

北海道産 ポイロホタテ(解凍)(100g当り) **198円**

和歌山産 極みもずく(3連入1パック) **178円**

和歌山産 ビトハマわかめ(100g当り) **238円**

3/29 (日) 限り

肉の日 売り切れご免!

国内産 黒毛和牛各部位 豚肉ロミズ各種(各100g当り) **半額**

国内産 若鶏もも肉(100g当り) **78円**

長崎産他 新玉ねぎ(1ネット) **128円**

鹿児島産他 新じゃがいも(1袋) **128円**

鹿児島産他 にんじん(1袋) **98円**

和歌山産 ブリ切身(養殖)(100g当り) **238円**

モロッコ産 湯タコ(お刺身用)(100g当り) **238円**

和歌山産 チリメン(80g) **398円**

天丼(1パック) **380円**

チキン南蛮丼(1パック) **380円**

新鮮砂肝焼き(100g当り) **280円**

真イカ唐揚げ(1パック) **280円**

キッコーマン こいくち醤油(各1L) **178円**

かに印 おにぎりのり(10枚) **308円**

かつおパック(20P) **238円**

和歌山産 ピーマン(1袋) **98円**

長野産他 エリンギ(1パック) **98円**

高知産 ニラ(1束) **98円**

和歌山産 キハダマグロ お刺身用ブロック(100g当り) **278円**

インド産 ブラックタイガー(養殖・解凍) **298円**

和歌山産 釜揚げシラス(80g) **298円**

牛カルピ丼(1パック) **380円**

カツ丼 親子丼(各小パック) **280円**

アジ梅しそフライ(1パック) **330円**

紅ズワイかにクリームコロッケ(1パック) **330円**

ファンネオバターロール **138円**

ネオレーズバターロール **138円**

ネオ黒糖ロール(各1袋) **138円**

伊藤ハム ラ・ピッツァ(各1枚) **208円**

マルゲリータ **208円**

キッコーマン クリームチーズ(6+2個増量) **238円**

東海 こくまキムチ(320g) **278円**

のどご生(350ml 6本) **628円**

のどご生(350ml 24本) **2,480円**

茶美豚とんかつ弁当(1パック) **550円**

天ぷら盛り合わせ(2人前) **498円**

海老フライカツ丼(1パック) **498円**

浜松餃子(2人前) **498円**

味ぽん(600ml) **198円**

味の素(各1箱) **1,180円**

マヨネーズ(450g) **178円**

マヨネーズ(400g) **178円**

シニチキン(140g) **158円**

3月28日(土) 朝市 開店▶12:00まで 売り切れゴメンの大特価!!

茨城産他 洗いごぼう(1袋) **98円**

和歌山産 ミョトマト(1パック) **158円**

和歌山産 小松菜(1袋) **98円**

国内産牛 細切れ(500g) **1,000円**

お刺身盛り合わせ(5点) **980円**

うなぎ蒲焼き **3割引**

地元メーカー 豆腐(絹・木綿・焼)(各1丁) **68円**

地元メーカー こんにやく(水・塩・梅・焼)(各1丁) **68円**

赤玉MSたまご(1パック) **128円**

助八寿司(1パック) **380円**

焼き鯖寿司(1パック) **498円**

伊藤ハム 香り薫る麦茶54P(1袋) **198円**

アール(1個) **128円**

雪印メグミルク 76Pチーズ(各1個) **178円**

尾鷲牛乳(1,000ml) **198円**

尾鷲牛乳(1,000ml) **198円**

宇都宮肉餃子(16粒入) **258円**

宇都宮野菜餃子(18粒入) **258円**

カルビー ポテトチップス(うすしお・コンソメ)(各1袋) **78円**

まるまる(2.0L) **880円**

雪印メグミルク スライスチーズ(各7枚入) **178円**

農協牛乳 農協牛乳(1,000ml) **188円**

ネオソフト(300g) **178円**

エコーミーパック(各1パック) **78円**

スーパーストリー(10kg) **3,980円**

アサヒ スーパードライ(350ml 6本) **1,090円**

アサヒ アタック(900g) **298円**

花王 超熱食パン(4.5・6枚切) **138円**

白玉たまご(L)(1パック) **128円**

kumica 会員大募集!!

3月26日(木)~3月29日(日)のkumica価格 クミカ会員様だけの特別価格です!

伊藤ハム アルトハイエルン(1束) **498円**

クミカ価格 **398円**

ソース焼きそば・塩焼きそば(各1パック) **298円**

クミカ価格 **280円**

エコープ 3段国産絹とうふ(130g×3) **128円**

クミカ価格 **98円**

高知産 土生姜(1袋) **158円**

クミカ価格 **98円**

ナルク産 塩サバ切身(4切) **398円**

クミカ価格 **298円**

うめ屋 辛子明太子(110g) **398円**

クミカ価格 **298円**

エコープ 生芋こんにやく(板(250g)・糸(200g)) **118円**

クミカ価格 **98円**

京あげ(1枚) **110円**

クミカ価格 **98円**

あぐわ 煮込みちくわ(2本入) **180円**

クミカ価格 **128円**

エコープ こめ油(1,500g) **880円**

クミカ価格 **798円**

健康な心と体を作る子ども料理教室 「なかよしクッキング」

対象: 令和2年度 新小学1年生・2年生

日時: 毎月第1土曜日 9時15分~12時30分

期間: 令和2年5月~令和3年3月(全10回)

場所: JA紀南 中央購買センターコピア

費用: 5,000円(10回分)

定員: 16人(応募多数の場合は抽選)

締切り: 令和2年3月31日(火)

Aコープ紀南 従業員募集

募集店舗: APIA・デリシスいなり・あぜみち フックガーデン・VASEO

募集業種: 部門担当者 レジ・チェッカー担当者

お申し込み JA紀南ふれあい課 田辺市高雄三丁目22番19号 TEL.0739-25-5806

Aコープのおトク情報、もう逃さない!

Aコープ紀南では買物袋 持参運動実施中です

有料レジ袋は1枚5円にて販売させていただきます。レジ袋の売上金はJA紀南の森づくり運動に活用させていただきます。