

kumica はJA紀南の組合員カードです。

5月18日(土) 18日限り

千葉産他 **大根** (1本) **100円**

茨城産 **はくさい** (1/4カット) **100円**

国内産 **若鶏手羽元** (約1kg) **500円**

国内産 **豚肉肩ロース** **半額**

表示価格より **豚肉肩ロース切落し** (100g当り) **158円**

北海道産 **ほっけ開き** (1枚) **298円**

インド産 **ブラックタイガー海老** 10尾 **298円** 20尾 **580円**

お造り盛合せ3種 (1パック) **398円**

韓国産 **さわら味噌** (1切当り) **100円**

か印 **おにぎりのり** (10袋入) **298円** お1人様2袋限り

サントリー **ボス** (各30缶入) **1,280円** お1人様合わせて2箱限り

日清 **どん兵衛・UFO** (各1個) **98円** お1人様合わせて5個限り

明治 **ブルガリアヨーグルト** そのままおいしい脂肪0 (各400g) **128円**

物産 **ごまいなり** (5個入) **198円**

カルビー **ポテトチップス** (うすしお・コンソメ) (各1袋) **68円** お1人様合わせて2袋限り

ヤクルト **NEWヤクルト10P** (10本入) **298円**

伊藤ハム **ラ・ピッツア** (各種) (各1枚) **198円**

雪印メグミルク **6Pチーズ** (各種) (各1箱) **178円**

ヤマザキ **菓子パン** 各1個 **78円** よりどり2個 **138円**

白鶴 **まる** (2,000ml) **880円** お1人様2本限り

5月19日 19日限り

和歌山産他 **キャベツ** (1玉) **100円**

鳥取産 **白ねぎ** (1束) **158円**

和歌山産他 **ほうれん草** (1袋) **100円**

国内産 **若鶏モモ肉** (100g当り) **88円**

国内産 **豚肉ロース切落し** (100g当り) **158円**

日本ハム **シャウエッセン** (1束) **398円**

ノルウェー産 **塩さば** (4切入・1パック) **298円**

勝浦産 **キハダまぐろブロック** (100g当り) **198円**

和歌山産 **釜揚げしらす** (100g) **258円**

お魚屋さんの **にぎり寿司** (8貫) **598円**

ネスレ **ゴールドブレンド** (120g) **598円** お1人様2本限り

ネスレ **ブライト** (400g) **188円** お1人様2袋限り

味の素 **さらさらキャノーラ油** (1,000g) **178円** お1人様2本限り

味の素 **ほんだし** (20袋入) **248円** お1人様2箱限り

徳島製粉 **金ちゃんラーメン** (1袋) **198円** お1人様4袋限り

明治 **おいしい牛乳** (900ml) **208円**

カゴメ **野菜生活100** (各種) (各1,000ml) **178円**

自家製弁当 (各種) **2割引**

エコープ **スーパーゴールド** (10kg) **3,980円** お1人様2袋限り

アサヒ **スーパードライ** 350ml x6缶 **1,090円** 350ml x24缶 **4,280円** お1人様2箱限り

パスコ **超熟食パン** (各1袋) **138円**

kiri **クリームチーズ** (1箱) **238円**

日清 **中華風涼麺** **ごまだれ涼麺** (各2人前) **158円**

ジョイルミルズ **ラーマ** **バター風味** (300g) **168円**

ドレッシング **フルタ** **生クリームチョコ** **アーモンドチョコ** (各1袋) **198円** お1人様合わせて2袋限り

白玉たまご (L) (1パック) **128円** お1人様1パック限り

西日本衛材 **hanauta トイレットロール** (各12ロール) **278円** お1人様合わせて2袋限り

5月18日(土) 朝市 開店▶12:00まで 売り切れゴメンの大特価!!

野菜・果物 **100円均**

ノルウェー産 **塩サバ** (1枚) **100円**

宮城産 **さんまミリン** (1枚) **100円**

地元メーカー **うどん・焼そば・ざるそば** (よりどり3玉) **99円**

地元メーカー **豆腐** (絹・木綿・焼) (各1丁) **68円**

地元メーカー **こんにやく** (糸・板・極細) (各1丁) **68円**

赤玉MSたまご (1パック) **128円** お1人様1パック限り

マルコメ **一休さん味噌** (750g) **148円** お1人様2袋限り

ブンセン **アラ!** (1個) **198円** お1人様2個限り

期間中なかへち店のみ

kumica カードポイント **3倍**

第9期 **おやこ・ご・あぐいあくーる**

講座カリキュラム (予定)

- 第1回 (5月25日) 【入学式】お米づくりパート① 田植え
- 第2回 (6月22日) お米づくりパート② 田んぼの探検隊
- 第3回 (7月20日) テキストのちやぐりんを使った勉強会
- 第4回 (8月3日) 梅加工場の見学
- 第5回 (9月7日(仮)) お米づくりパート③ 稲刈り
- 第6回 (10月19日) 【卒業式】お米づくりパート④ 新米でクッキング

親子で農業体験! 参加者大募集!

毎回 午前9時~午前12時

◎対象: JA紀南管内にお住まいの小学1~3年生の親子

◎場所: 中央購買センターCopia (田辺市秋津町752-1)

◎定員: 親子20組 ※最少催行10組。応募多数の場合は抽選

◎入校料: 親子1組(2人)5,000円 ※家族で参加の場合は一人につき追加1,000円

◎申込締切: 2019年5月20日(月)

詳しくはこちらまで

JA紀南

ふれあい課 ☎0739-25-5806 〒646-0028 田辺市高雄 3-22-19

冷凍食品がいつでも安い!!

冷凍食品の価格を見直しました。割引セールを待つ事なく、いつでも安心してご購入いただけます。

●売り出し商品は豊富に取り揃えておりますが、品切れの際はご了承ください。●掲載価格は税抜(本体)価格です。レジ精算時に消費税を加算させていただきます。●掲載の写真はすべてイメージです。実際の商品とは異なる場合がございますのでご了承ください。●天候により入荷しない場合があります。ご了承ください。