

**5/16 (木) 限り**

国内産 黒毛和牛 肩切り落とし (100g当り) **680円**

国内産 若鶏モモ肉切身 (100g当り) **98円**

国内産 豚肉ロース 生姜焼き用 (100g当り) **178円**

国内産 うめ鶏モモ肉 (100g当り) **158円**

アイスランド産 赤魚切身 (5切) **598円**

チリ産 塩銀サケ切身 (養殖) (5切) **598円**

ノルウェー産 塩サバフィレ (5切) **598円**

フィリピン産 パナナ (1袋) **98円**

カサゴ産 カラスカレイ切身 (5切) **598円**

アルゼンチン産 赤エビ(生食用) (解凍) (10尾) **598円**

**冷しうどんセット** (天丼・カツ丼など) (各1パック) **498円**

豚キムチ丼 (1パック) **398円**

鶏天南蛮 (1パック) **350円**

酢鶏 (1パック) **350円**

味の素 ほんだし 合わせだし 減塩 (各1箱) **258円**

味の素 ささらさら キャンーラ油 (1,000ml) **178円**

ヤマサ 北海の味サラダ (83g) **88円**

ネストレ アイスコピー (甘さひかえめ・無糖) (各1,000ml) **148円**

ふじや 玉子豆腐3P (65g×3) **88円**

JA紀南 三ひかり (10kg) **3,680円**

尾鷲牛乳 (1,000ml) **198円**

尾鷲牛乳 (2.0L) **880円**

尾鷲牛乳 (3.0L) **1,180円**

**5/17 (金) 限り**

国内産 黒毛和牛焼肉セット (500g) **2,980円**

国内産 豚肉ローストンテキ (100g当り) **198円**

国内産 若鶏むね肉 (100g当り) **68円**

国内産 黒毛和牛細切れ (100g当り) **398円**

高知産 新生姜 (100g当り) **128円**

モロッコ産 湯タコ (お刺身用) (100g当り) **278円**

和歌山産 ながれこ (100g当り) **498円**

長崎産 大根 (1本) **158円**

和歌山産 カツオ生節 (100g当り) **128円**

和歌山産 チリメン (80g) **398円**

**焼き飯・たご焼き・焼そば** (各1パック) **280円**

鱧天ぷら (1パック) **298円**

旨豚しゃゅうまい (1パック) **298円**

タカラ 本みりん 醇良 (1,000ml) **298円**

旭新 あさひ豆腐 (10切) **178円**

尾鷲牛乳 (1,000ml) **198円**

尾鷲牛乳 (2.0L) **880円**

尾鷲牛乳 (3.0L) **1,180円**

尾鷲牛乳 (1,000ml) **198円**

尾鷲牛乳 (2.0L) **880円**

尾鷲牛乳 (3.0L) **1,180円**

尾鷲牛乳 (4.0L) **1,480円**

尾鷲牛乳 (5.0L) **1,780円**

**5/18 (土) 限り**

国内産 黒毛和牛 希少部位入り 焼肉セット (500g) **3,980円**

兵庫産 豚レタス (1玉) **128円**

和歌山産 トマト (1玉) **98円**

和歌山産 きゅうり (3本) **98円**

北海道産 ホツケ開き (1枚) **398円**

北海道産 殻付きホタテ (5枚) **698円**

北海道産 特大ブラックタイガー (養殖・解凍) (8尾) **980円**

和歌山産 魚占(養殖) (5尾) **980円**

和歌山産 サザエ (5個) **598円**

**海老天重** (1パック) **498円**

**黒毛和牛飯** (1パック) **698円**

**タコ唐揚げ** (1パック) **380円**

**ガーリックシュリンプ** (1パック) **380円**

**味ぼん** (600ml) **198円**

**浅漬の素** (各1本) **178円**

**三輪そうめん** (250g) **198円**

**めんすーぷ** (400ml) **178円**

**りっりん** 讃岐生うどん (300g) **188円**

**宇都宮肉餃子** 宇都宮に餃子 (各16個) **258円**

**冷やしとろろそば** (各1パック) **98円**

**冷やし月見そば** (各1パック) **98円**

**雪印メグミルク** 恵ガセリ菌SP株 ヨーグルトシリーズ (各100g) **88円**

**恵ガセリ菌SP株** ヨーグルトドリンクタイプシリーズ (各100g) **88円**

**雪印メグミルク** 恵ガセリ菌SP株 ヨーグルトシリーズ (各100g) **88円**

**雪印メグミルク** 恵ガセリ菌SP株 ヨーグルトシリーズ (各100g) **88円**

**5月18日(土) 朝市** 開店▶12:00まで 売り切れごめんの大特価!!

国内産 豚肉スペアリブ (ギガ盛り) (100g当り) **118円**

国内産 黒毛和牛 肩ロースステーキ (100g当り) **半額**

国内産 若鶏手羽元 (ギガ盛り) (100g当り) **38円**

自家製 大芋 (100g当り) **128円**

おはぎ (2個入) **240円**

地元メーカー うどん・焼そば (よりどり3玉) **99円**

地元メーカー 豆腐 (絹・木綿・焼) (各1丁) **68円**

地元メーカー こんにく (赤・白・塩) (各1丁) **68円**

地元メーカー 温泉たまご (3個入) **100円**

うなぎ蒲焼き (1尾) **980円**

お刺身盛り合わせ (5.5kg) **980円**

あさひ・ゆうげ (各10袋) **198円**

伊原産 香り薫る麦茶 (54袋) **138円**

赤玉MSたまご (1パック) **128円**

**5/19 (日) 限り**

国内産 黒子和牛肩ロース薄切り (100g当り) **780円**

国内産 豚肉肩ロース切り落とし (100g当り) **198円**

国内産 黒子和牛肩ロース焼肉用 (500g) **3,980円**

国内産 若鶏モモ肉 (100g当り) **88円**

長崎産 アスパラ (1束) **158円**

長野産 エリンギ (1パック) **98円**

愛知産 キャベツ (1玉) **128円**

静岡県産 キハダマグロ お刺身用ブロック (100g当り) **278円**

静岡県産 ブラックタイガー (養殖・解凍) (10尾) **298円**

静岡県産 ブラックタイガー (養殖・解凍) (20尾) **580円**

静岡県産 ブラックタイガー (養殖・解凍) (40尾) **980円**

和歌山産 釜揚げシラス (80g) **298円**

ネスレ ゴールドブレンド (各120g) **598円**

ネスレ ゴールドブレンド コク深め (各120g) **598円**

ネスレ エクセラ (各120g) **598円**

ネスレ プライム袋 (400g) **198円**

ネスレ ブラック (各30包) **1,280円**

ネスレ BOSS缶コーヒー (各30包) **1,280円**

徳島製粉 金ちゃんラーメン (5食入) **198円**

徳島製粉 金ちゃんラーメン (30食入) **1,180円**

カツカレー (1パック) **380円**

アジフライ カキフライ エビフライ (1パック) **350円**

アジフライ カキフライ エビフライ (2パック) **650円**

豚塩カルビ丼 (1パック) **380円**

超日産 超熟食パン (4.5-5.5枚) **138円**

大袋チョコレート (各1kg) **498円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (1,000ml) **198円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (2.0L) **880円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (3.0L) **1,180円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (4.0L) **1,480円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (5.0L) **1,780円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (6.0L) **2,080円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (7.0L) **2,380円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (8.0L) **2,680円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (9.0L) **2,980円**

雪印メグミルク 農協牛乳 (10.0L) **3,280円**

**kumica 会員大募集!!**

5月16日(木)~5月19日(日)のkumica価格

クミカ会員様だけの特別価格です!

チラシ掲載商品はクミカ価格の一例です。その他にも店内にクミカ価格商品を置いています。あなたも組合員になりませんか?詳しくは従業員までお問い合わせ下さい。

高知産 ニラ (1束) **98円**

高知産 塩サバ切身 (クミカカード無しの場合) **398円**

高知産 塩サバ切身 (クミカカード有りの場合) **298円**

高知産 塩サバ切身 (クミカカード有りの場合) **298円**

高知産 塩サバ切身 (クミカカード有りの場合) **298円**

**VASEOだけの特別企画 5/25(土) 開催**

**コストコフェア**

あの日! コストコ商品が VASEOにやってくる!

※コストコを代表する商品を買ってきます。VASEOでの販売価格はコストコ店頭価格とは異なりますのでご了承ください。数量には限りがございますのでお早めにお求めください。

**第9期 おやこ・ど・あぐいあくる** (親子で農業体験! 参加者大募集!)

講座カリキュラム(予定) 毎回 午前9時~午前12時

第1回(5月25日) 【入学式】お米づくりパート① 田植え

第2回(6月22日) お米づくりパート② 田んぼの掃除隊

第3回(7月20日) テキストのちゃぐりんを使った勉強会

第4回(8月3日) 梅加工場の見学

第5回(9月7日) お米づくりパート③ 稲刈り

第6回(10月19日) 【卒業式】お米づくりパート④ 新米でクッキング

◎対象: JA紀南管内にお住まいの小学1~3年生の親子

◎場所: 中央購買センター-Copia (田辺市秋津町752-1)

◎定員: 親子20組 ※最少催行10組。応募多数の場合は抽選

◎入校料: 親子1組(2人)5,000円 ※家族で参加の場合は一人につき追加1,000円

◎申込締切: 2019年5月20日(月)

詳しくはこちらまで

JA紀南 ふれあい課 ☎0739-25-5806  
〒646-0028 田辺市高雄3-22-19

**Aコープ紀南では 買物袋持参運動 実施中です**

有料レジ袋は1枚5円にて販売させていただきます。

レジ袋の売上げ金はJA紀南の森づくり運動に活用させていただきます。

**冷凍食品がいつでも安い!!**

冷凍食品の価格を見直しました。割引セールを待つ事なく、いつでも安心して買い求めいただけます。

**アイスクリームがいつでも安い!!**

アイスクリームの価格を見直しました。割引セールを待つ事なく、いつでも安心して買い求めいただけます。