



広告の売り出し期間
3月
14日(木)▶17日(日)

店舗の
営業時間のご案内

COOK GARDEN
田辺市下方呂573
☎0739(81)-1147
営業 9:00分▶8:00分

デリシス いなり
田辺市稲成町新江原3197
☎0739(24)-9200
営業 9:00分▶8:00分

APIA
上富田町朝来1375-1
☎0739(47)-1070
営業 9:00分▶8:00分

あぜみち
白浜町栄691
☎0739(45)-2780
営業 9:00分▶7:00分

VASEO
串本町串本1551-1
☎0735(69)-2222
営業 9:00分▶8:00分

お知らせ
表示価格の変更について
Aコープの表示価格は
税抜(本体)価格です。
(一部商品は除きます)
レジ精算時に消費税を
加算させていただきます。
※対象は上記掲載の店舗です。

地球の緑を
守るため
Aコープでは牛乳パック
回収運動を行って
います。
MILK

春彼岸準備特集



- ①独特の食感と美味しさ
ほんのりとろみがありシャキシャキとした独特の食感「舌」と、色の変化「目」の両方で楽しんでいただけます
- ②美容と健康
カロリーが低く(100gあたり8kcal)、海藻独特のぬめり成分には食物繊維(特にフコイタン)が多く含まれており、女性や中高年の方にオススメなヘルシー食品です
- ③安心、安全
紀州ひろめの洗浄には全て紫外線殺菌海水を使用し、1枚1枚丁寧に手洗いしています

諸国銘菓めぐり

京都の春をお届けする、春限定のおたべです。餅米入りの桜餅風味あんこ、桜風味のこしあんを生八つ橋で包み込みました。

美十(旧おたべ)はるおたべ(10個入) **500円**

大粒丹波黒の自然の甘味を活かし、ケーキにほぐしを加えました。丹波の香りのするのが不思議で、もちっと感のある食感に昔ながらの味、思わず「ホッ…」とします。製法や技術をこえた逸品です。

井上商店 黒豆ケーキプレーン(1個) **680円**

厳選した栗をふんだんに練りこんだ、上品な甘さの高級ロールケーキです。そっと触らなければ、くずれてしまいそうな柔らかな生地。食べた瞬間に、お口中で溶けていく食感を味わっていただけます。

井上商店 栗ロール(4個入) **900円**

上質なクリームチーズとバニラビーンズをふんだんに使用し、クッキー生地を包んだ、しっとり口の中でほぐれる美味しさです。饅頭という名ですが、チーズケーキのようなココのある洋菓子です。

ミツシ 宮崎銘菓 チーズ饅頭(5個入) **750円**

「大手」[砂糖(白ざらめ)]「小麦粉」[鶏卵]等を永年かけて育んだしっとりとしたほくほくの食感をホワイトチョコレートで包みあげた風味豊かなお菓子です。

鶏の玉子 かもめの玉子(9個入) **1,050円**

厳選された大粒の栗をまるごと一つ贅沢に栗あんの中に包み、しっとりとした口当たりの良いパイ生地で焼き上げました。ボリュームがあり、食べ応えがたっぷりです。コーヒー・紅茶・日本茶にもよく合います。

アンデルセン エヒロ 神戸マロン(3個入) **1,180円**

春の行楽に...
ご予約承ります。

- ①お魚屋さんの握り寿司(5人前)4,000円
並巻、田舎巻、国産鯖寿司、鯖高巻、梅酢さんま寿司
- ②お魚屋さんの握り寿司(3人前)2,580円
並巻、田舎巻、海老サラダ巻、いなり寿司、しんこ、きゅうり巻
- ③お惣菜屋さんの寿司(4人前)2,500円
- ④お惣菜屋さんの寿司(4人前)2,000円
- ⑤オードブル(4人前)3,000円
竜田揚げ、出し巻き中華クラゲ、桜豆焼鳥、エビフライ串カツ、エビチリ肉団子、焼豚タコから揚げ
- ⑥中華オードブル(4人前)3,000円
竜田揚げ、酢豚海老チリ、春巻き肉団子、焼売とん天甘露煮ギョーザ

※ご注文は2日前までお願いいたします。
※表示価格は税抜き価格です。商品の中身が変わる場合もあります。
※合計5,000円(税抜き)以上のご注文で配達も承ります。
※不可な期間もございます。詳しくは従業員までお問い合わせください。
※上記以外にも御予算に応じ予約承ります。お気軽にお問い合わせください。

長崎産 本マグロ切り落とし (養殖) (1パック) **980円**

長崎産 中トロ入りお刺身盛り合わせ (養殖) (2人前) **1,180円**

長崎産 本マグロ 中トロ握り寿司 (養殖) (8カン) **980円**

長崎産 本マグロ赤身握り寿司(養殖)(8カン) **880円**

長崎産 中トロたっぷり握り寿司(養殖)(10カン入) **1,180円**

彼岸用 てんぷら野菜 煮物野菜

- 徳島産 さつまいも(1本)
- 北海道産 玉ねぎ(1ネット)
- 鹿児島産 へちま(1袋)
- 和歌山産 なす(2本)
- ニュージーランド産 南瓜(1/2カット)
- 和歌山産 生しいたけ(1袋)

各1品 **138円**
よりどり3品で **398円**

おはぎ(1パック) **250円**

あんころもち(1パック) **200円**

kumicaはJA紀南の組合員カードです。



JA紀南のドライフルーツでアレンジ料理
※写真はイメージです。

ドライフルーツクリームチーズ

材料(4人前)
クリームチーズ...100g、ドライフルーツ(梅ははっさく・清見)合わせて40g

作り方
①ドライフルーツは粗みじん切りにする。
②クリームチーズは室温に戻して練る。
③②に①を混ぜ、ラップで包んで棒状にし、冷蔵庫で保存する。
④食べるときに2cm程度の厚さに切る。ラップごと切ると切りやすい。

梅ドライフルーツサラダ

材料(4人前)
酢(ほめられ酢がオススメ)...40cc、オリーブオイル...40cc、生野菜...80g、梅ドライフルーツ...40g

作り方
①酢とオリーブオイルを合わせ、切ったドライフルーツを10分ひたす。
②生野菜は適度な大きさに切って、①で和える。

JA紀南女性会「うめっぴキッチン」レシピより

【南高梅】
甘い香りと心地よい酸味。

【清見】
ココのある甘味が特徴。

JA紀南ドライフルーツ
・はっさく・清見(各35g)
・南高梅(26g)(各1袋) **278円**

保存料・香料不使用

A.coop 紀南 kumicaカード・Aコープカード 会員様限定

miffy キッチン雑貨

シールを集めて、お得にご購入!

■シール進呈期間 2019年 3/28(木)~6/2(日) 4/5(金)~6/9(日)

期間中、お買い上げ1,000円(税込)ごとにシールを1枚発行致します。シールが5枚・10枚集まると、キャンペーン商品の中から好きな商品1点を特別価格にてご購入いただけます。

キャンペーン商品の一例です。

さしに! キャンペーン期間中「kumica」会員様特典として
特典その1 新規ご加入で **1000ポイント**のクーポン券プレゼント!
特典その2 シールを集めて **最大100ポイント**プレゼント!

問い合わせ先 JA紀南店舗課 TEL.0739-25-5804